

《飞越青春期--写给少女的悄悄话》

图书基本信息

书名：《飞越青春期--写给少女的悄悄话》

13位ISBN编号：9787810307055

10位ISBN编号：7810307053

出版时间：1999-09

出版社：武汉测绘科技大学出版社

作者：袁定坤编

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《飞越青春期--写给少女的悄悄话》

书籍目录

目录

第一篇 我长大了

镜中的美丽少女是谁

“飞机场”事件

我们的朋友

男孩的秘密

新的生命

要勇敢，还要机智

“20世纪的瘟疫”

阅读材料《性病的防治》

第二篇 我喜欢我是女孩

认识你自己

1.我怎么啦

2.女性意味着什么

3.接纳你的体态

直面女孩成长的压力

1.令人沉闷的讨论

2.家庭对性别的偏爱

3.校园里的女孩“偏袒”

4.来自社会就业机会方面的报道

5.功劳簿上的“尖端缺损”现象

男子未必无忧

1.男孩的成长压力

2.求偶中对男子的苛求

3.寂寞的鸵鸟

我是女孩真好

1.爱自己，也爱别人

2.珍惜自己的一切

3.想长大就别犹豫

4.尽情享受“女士优先”权

5.女性的色彩

成为独特的你

1.走过你自己

2.拥有自信

天下没有免费的午餐

1.不要让懒惰缠住了你

2.别让美貌左右了你

3.面对成功

第三篇 爱美是女孩的天性

“靓”——女孩永远的追求

1.维纳斯轻轻告诉你

2.美丽在于自己创造

扮靓：一项“系统工程”

1.看你的美丽能打几分

2.使你的形体健美

3.呵护你的牙齿、头发和肌肤

4.衣着、发型与化妆

5.给自我感觉并非良好的女孩

寻找美的足迹

- 1.美在举手投足间
 - 2.美在优雅娴静间
 - 3.美在智慧修养间
- ### 女孩的社交礼仪规范

- 1.见面礼节
- 2.个人礼仪
- 3.谈话礼仪
- 4.把握男女交往的分寸
- 5.衣着礼仪

第四篇 爱笑的女孩最美

丑小鸭的烦恼

- 1.少年不识愁滋味？NO！
- 2.她的烦恼增加了
- 3.无名的忧愁

透视烦恼

- 1.记住烦恼对你的影响
- 2.消除烦恼的万灵公式
- 3.如何在烦恼征服你之前先征服它

坦然面对失败

- 1.失败并不可耻
- 2.失败未必是成功之母
- 3.做自己的对手，战胜自己
- 4.如何反败为胜

爱笑的女孩最美

- 1.笑对世界
- 2.学会微笑
- 3.画出美丽的理想自我
- 4.发电机和充电电池

自己打扫心理垃圾

- 1.撒谎“折寿”
- 2.嫉妒使人心中充满恶意
- 3.猜疑是人际关系的腐蚀剂
- 4.发泄愤怒的方式

第五篇 女孩爱学习

适应中学学习生活

- 1.准备好了吗，让我们一起去爬山
- 2.漫漫学海路
- 3.未来的学校教育

奇妙的大脑与学习风格

- 1.你拥有世界上功能最强的电脑
- 2.了解你的学习风格
- 3.学习风格自测表
- 4.消除误解，实施全脑教育

谁说女子不如男

- 1.智力与学业成绩
- 2.女孩的优势
- 3.天生我材必有用

怎样提高学习效率

- 1.你有效率观吗
- 2.保持最佳的学习状态
- 3.真正的学习从今天开始
- 4.揭开记忆的面纱
- 5.有效的复习

如何面对学习中的困难

- 1.成败乃兵家常事
- 2.走出考试的阴影
- 3.为什么你必须学习无关的东西

升学与择业

- 1.大学：选择与被选择
- 2.职校：另一种风景
- 3.职业倾向自测

第六篇 我爱我家

快乐的家

- 1.家是什么
- 2.共同营造快乐的家
- 3.让我来

雏鹰展翅

- 1.今天我当家
- 2.成长在远离父母的时候
- 3.想家的时候就回家

架起两代人心灵的彩桥

- 1.日记本该放在哪里
- 2.采摘属于自己的苹果
- 3.做父母的欠你什么
- 4.还是和父母做朋友好

面对不一样的家

- 1.梦想是我的
- 2.我是属于爸爸妈妈的孩子
- 3.尝试着接受父母的选择

第七篇 花季的交往

渴望与烦恼

你会交朋友吗

纯情女孩之间

- 1.真诚比智慧更诱人
- 2.让我牵着你的手
- 3.学会表达对朋友的感激
- 4.友谊之树上也有需要剪掉的树枝
- 5.争执与友情
- 6.友谊地久天长
- 7.从失去的友谊里逃生

在快乐老家

- 1.让我们来真心对待吧
- 2.得体地赞美别人并接受别人的赞美
- 3.做受人欢迎的女孩
- 4.学会赏识自己
- 5.性格内向的人怎样获得友谊

《飞越青春期--写给少女的悄悄话》

和男孩也能成为朋友

- 1.好女孩、好男孩
- 2.说不清道不明的心绪
- 3.我不是个坏女孩
- 4.他在远方等你

融融师生情

- 1.和老师做朋友
- 2.老师也会有错
- 3.让人永远感动

第八篇 珍惜生命 热爱自然

生与死

- 1.直面死亡
- 2.不知死，焉知生

阅读材料《飞船两小时后即将坠毁》

- 3.不要让篮子空着

人与自然

- 1.环保：等我们吃饱了再说
- 2.沙漠离我们有多远
- 3.身边的举手之劳

阅读材料《愤怒的青蛙》

第九篇 男孩眼中的女孩

永恒的话题

同伴的意义

像这样，真好

- 1.温柔 最使人美好的品质
- 2.善解人意最难得
- 3.热情、活泼、开朗，还有文静
- 4.美不能矫饰
- 5.“丑”，真的让人没信心吗

请别这样

- 1.别因成绩好而忽视其他
- 2.天生丽质难得，但别“浅”
- 3.请别太“刚”
- 4.可以不同意，但不要去打“小报告”
- 5.可以不接受，但不要去伤害
- 6.孤傲 有必要吗
- 7.爱饶舌？请打住

让我们做得更好

- 1.靓出自己的风格
- 2.运动场上能见到你们的身影吗
- 3.这种赞语就只属于男孩
- 4.乘着理想之翼飞翔

第十篇 给未来的妈妈

当爱神来临的时候

- 1.雕塑自己
- 2.“一见钟情”好吗
- 3.恋爱有保证书吗
- 4.择偶的误区
- 5.留一份清醒

《飞越青春期--写给少女的悄悄话》

幸福的港湾

- 1.扮演好家庭的角色
- 2.一个甜蜜温馨的家
- 3.不要失去自我

给未来的妈妈

- 1.母亲的影响
- 2.要做母亲

《飞越青春期--写给少女的悄悄话》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com