

# 《体育文明的现状与发展探索》

## 图书基本信息

书名：《体育文明的现状与发展探索》

13位ISBN编号：9787511235626

10位ISBN编号：751123562X

出版时间：2013-1

出版社：翟继勇 光明日报出版社 (2013-01出版)

作者：翟继勇

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《体育文明的现状与发展探索》

## 内容概要

临沂大学提出地方特色与国际化视野相结合的办学目标,并要求所有系院针对学科特点向学生讲述国内外的优秀文明成果.基于此,作者挖掘整理了国内外优秀的体育文明成果,并对其发展动向进行了研究和探索.

# 《体育文明的现状与发展探索》

## 书籍目录

第一章 文化与文明概述 一、文化的概念 二、文明的概念 三、文化与文明的关系 四、文化的特征 五、文化的构成 六、文化特性形成的理论 七、文化的运行规律第二章 体育文明的层次及其内容第一节 体育文明的外层 一、体育项目 二、体育用品 三、体育场馆设施第二节 体育文明的中间层 一、体育体制 二、体育组织 三、体育法律第三节 体育文明的里层 一、体育价值观 二、体育精神 三、体育道德第三章 中国体育文明及其成果第一节 中国体育文明的外层(项目) 一、蹴鞠的产生与发展 二、围棋的产生与发展 三、舞龙舞狮 四、龙舟运动及其发展第二节 中国体育文明的中间层(体制)及其发展 一、武举制的产生与发展 二、教坊的产生与发展 三、宋朝的瓦舍 四、清末新政 五、《奏定学堂章程》 六、精武体育会 七、中华全国体育协进会第三节 中国体育文明的里层(体育思想和观点) 一、气一元论 二、整体健康观 三、伦理至上 四、中和为用 五、维新派的体育思想 六、以毛泽东为代表的清末民初的体育思想第四章 中国武术及其发展 第一节 武术概述 一、武术的概念 二、武术的文化内涵 三、武术的特征 四、武术的分类 第二节 武术的起源与发展历程 一、古代武术的起源 二、古代武术的特点 三、古代武术发展、传播及其影响因素 四、近现代武术的发展历程 五、武术思想的演变历程 六、古代武术与现代武术的关系 第三节 武术的三大主要门派及其发展 一、少林武术 二、武当武术 三、峨眉武术 第四节 现代武术的两种主要形态及其发展 一、现代武术套路 二、现代武术散打第五章 中国传统体育养生及其发展 第一节 中国传统体育养生的一般概述 一、中国传统体育养生的概念 二、中国传统体育养生的主要方法和形式 三、中国传统体育养生的功能 四、传统体育养生的特点 五、中国传统体育养生的哲学基础 第二节 中国传统体育养生的形成和发展 一、中国传统体育养生的萌芽 二、中国传统体育养生的形成和早期发展 三、中国传统体育养生的继承和发展 四、中国传统体育养生的进一步发展 五、中国传统体育养生继承和发扬的原则第六章 外国体育文明及其成果 第一节 外国体育文明的外层(项目) 一、击剑 二、举重 三、篮球 四、排球 五、乒乓球 六、拳击 七、柔道 八、射箭 九、摔跤 十、水上运动 十一、跆拳道 十二、泰拳 十三、体操 十四、田径 十五、网球 十六、英国的户外运动 十七、瑜伽 十八、羽毛球 第二节 外国体育文明的中间层(体制实体) 一、斯巴达体育 二、雅典的体育教育 三、骑士教育中的体育 第三节 外国体育文明的里层(体育思想和观点) 一、亚里士多德的体育思想 二、文艺复兴中的体育思想 三、宗教改革中的体育思想 四、洛克的绅士体育思想 五、古茨穆茨的体育课程体系思想 六、卢梭的自然体育思想第七章 奥林匹克运动及其发展 第一节 古代奥林匹克运动概况 一、古代奥运会的起源 二、古代奥运会的竞技项目 三、古代奥运会的参赛运动员及其奖励 四、古代奥运会的消亡 五、古代奥运会的历史遗产 第二节 现代奥林匹克运动的产生与发展 一、顾拜旦与现代奥林匹克运动的诞生 二、现代奥林匹克运动的发展与展望 第三节 奥林匹克运动的外层 一、奥林匹克标识 二、奥林匹克圣火与火炬 三、奥林匹克运动会的举办地 四、奥运会比赛项目 五、其他 第四节 奥林匹克运动的中间层 一、奥林匹克组织体系 二、奥林匹克宪章 第五节 奥林匹克运动的里层 一、奥林匹克主义 二、奥林匹克运动的宗旨 三、奥林匹克运动精神 四、奥林匹克格言 第六节 奥林匹克运动与中国 一、中国的奥林匹克历程 二、2008年北京奥运会主要参考文献

# 《体育文明的现状与发展探索》

## 编辑推荐

耀继勇的《体育文明的现状与发展探索》从文明的概念入手，重点探讨体育文明的层次结构及其内容。本书围绕两条主线展开，一是中国和外国体育文明的产生与发展历程，二是体育文明外层、中间层和里层的。在论述中，特别突出了中国传统体育文明的优秀成果——武术和养生，以及外国体育文明的主要优秀成果——奥林匹克运动。

# 《体育文明的现状与发展探索》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)