

《8 週降低膽固醇食療事典》

图书基本信息

书名：《8 週降低膽固醇食療事典》

13位ISBN编号：9789868425712

10位ISBN编号：9868425719

出版时间：2008-7

出版社：康鑑文化

作者：康鑑文化編輯部

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《8 週降低膽固醇食療事典》

內容概要

沒有降不下來的數值

就怕吃錯食物

只要8週！膽固醇速速降

心血管疾病遠離您

正確的飲食習慣是控制膽固醇的關鍵

特為高膽固醇患者設計的健康聰明飲食法

以200道美味可口的三餐食譜

換回正常的膽固醇！

《8 週降低膽固醇食療事典》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com