

《合理饮食吃出健康(6DVD)》

图书基本信息

书名：《合理饮食吃出健康(6DVD)》

13位ISBN编号：9787880565447

10位ISBN编号：7880565442

出版社：北京科影音像出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《合理饮食吃出健康(6DVD)》

内容概要

随着人们健康意识的加强和审美观念的变化，现代人对饮食健康和营养搭配也在持续关注。我们能够健康地生活，必须依赖充足且搭配合理的食物。

《养生·保健1——合理饮食，吃出健康》不但为您介绍国内外美食以及美食制作中的秘诀所在，同时也介绍了人们最关心的饮食健康问题，从营养元素到饮食中常见的问题一一为您讲解。

《合理饮食吃出健康(6DVD)》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com