

《大学生体育考试与达标》

图书基本信息

书名：《大学生体育考试与达标》

13位ISBN编号：9787500914402

10位ISBN编号：7500914407

出版时间：1999-7

出版社：

作者：毛振明

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学生体育考试与达标》

内容概要

《大学生体育考试与达标》的主要内容包括：对各项体育标准的解释说明、锻炼身体的基本原理和具体方法、参加各项体育考试的技术要点和注意事项，以及广大青年普遍喜爱的一些竞技性和娱乐性体育项目，并针对学生体育考试中出现的具体问题列出了大量“训练作业”和“训练方法”。

《大学生体育考试与达标》

作者简介

毛振明，中国学校体育研究会常务副理事长、北京师范大学博士生导师)：一个想事想得头发都快掉光的学校体育人，一个不知道是精明还是迂腐的学者。他最“得意”和“得益”的是批判精神，他最招人烦也招自己烦的还是批判精神。他神差鬼使地干上学校体育并走火入魔地爱上了学校体育，因此他的批判真的不为私欲，也不指向任何具体的人和事，就想寻找个真理儿好让自己个儿明白明白，当然也想为体育教师们做点实事。他总说：我的那点理论愿意听就听听，不愿听就权当着有人在旁睡觉打呼噜吧。

《大学生体育考试与达标》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com