

《山药的保健功能与食疗方》

图书基本信息

书名：《山药的保健功能与食疗方》

13位ISBN编号：9787508214450

10位ISBN编号：7508214455

出版时间：2001-1

出版社：金盾出版社

作者：叶璐君

页数：206

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《山药的保健功能与食疗方》

内容概要

本书介绍了山药的保健功能及其在内科、外科、五官科、妇产科、小儿科、皮肤科、男性科疾病和癌症中的食疗方法。内容丰富，方法简便，实用性强，适用于城乡广大群众阅读。

《山药的保健功能与食疗方》

书籍目录

一、山药的保健功能

(一) 山药的简介与使用

1. 山药的简介
2. 山药的品质鉴定、加工及贮藏
3. 食用山药应注意的事项

(二) 山药的保健功能

1. 滋补健身，延缓衰老
2. 收涩固肠止泻
3. 防治动脉硬化和冠心病
4. 益智健脑
5. 补虚降血糖，治疗糖尿病
- 6.

《山药的保健功能与食疗方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com