

# 《警惕你的身体亮起红灯》

## 图书基本信息

书名：《警惕你的身体亮起红灯》

13位ISBN编号：9787543313583

10位ISBN编号：7543313588

出版时间：2001-9

出版社：天津科技翻译出版公司

作者：贾亚萍

页数：189

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《警惕你的身体亮起红灯》

## 内容概要

每一个上班族人士想必都会有过这样的经历：今天早晨舌头痛；这几天浑身无力；最近，视力下滑得厉害；近半年来，眼圈总是发黑；最近，脚有些肿等等。由于工作的忙碌及精神高度紧张，他们没有去医院针对这些症状向医师咨询并由此错过了治疗的好时机。岂不知，这些症状都是你身体健康所显示的红灯，它在警告你：你身体的某些部位发生了健康故障，若不及时治疗会造成严重后果。我们的眼、舌、气色、四肢都是健康的窗口，你不妨手拿镜子

# 《警惕你的身体亮起红灯》

## 书籍目录

### 第一章 舌头给你的信号

#### 1 身体不健康时，舌头表现是什么

.....

### 第二章 眼睛给你的警示

#### 1 眼睛辨病

.....

### 第三章 每天看看自己的脸

#### 1 面部辨病

.....

### 第四章 通过看、听、闻来辨病

#### 1 怎样观咳血辨病

.....

### 第五章 这些可不是小问题

#### 1 清晨异常疾病报警

.....

### 第六章 你问专家答

#### 1 舌头表现光滑通红时，该怀疑是什么病

.....

# 《警惕你的身体亮起红灯》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)