

# 《勇气的力量》

## 图书基本信息

书名：《勇气的力量》

13位ISBN编号：9787802118324

10位ISBN编号：7802118328

出版时间：2009-1-1

出版社：中央编译出版社

作者：[日] 大川隆法

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《勇气的力量》

## 内容概要

本书是享誉日本的畅销作家大川隆法的第501部著作。本书以人的本性为出发点，所倡导的勇气是以获得个人与他们的幸福为最终目的。本书的理念不拘泥于任何价值体系或传统，强调摒弃世俗偏见的独立思考，希望引导人们度过“无畏”的人生，常常一语道破人们的错误想法，教人们将失败和挫折转化为进取的智慧和力量。作者关于友情、学习、事业、挫折、成功话题的精彩讲述，有别于传统的思维，常常让我们有新的思想发现，而他对人生会经历的一切喜悦、不安与疑惑所独有的深刻了解，亦将激励着每一颗学习长大的心灵。它将告诉人们如何做人，如何做事，如何避免伤害，如何实现心灵的成长，如何成为一个勇敢的人，更重要的是如何通过这些成为一个真正幸福的人。

# 《勇气的力量》

## 作者简介

大川隆法：1956年7月7日，生于日本四国德岛。著名畅销书作家，迄今已累计出版著作500余部，享誉出版界，更有多部著作在世界各国出版发行，为千百万人提供了精神食粮。日本历年畅销书排行榜的领军人物。他创造了连续8年每年新书荣登日本畅销书排行榜冠军的记录，至今无人能破。

他自幼重视心灵修养，通过博学和实践，使修行与觉悟得到了深入和提高。1986年创立了“幸福科学”之探究佛学团体。通过讲习和讲演会等形式，为弘扬和普及佛法做着贡献。

父善川三朗（本名中川忠义）曾出入基督教无教会派、生长之家、神光会（GLA）等多种宗教，故大川氏自小学时代即受其父影响而学习基督教与佛教教义。

大川隆法在东京大学法学院毕业后，经历司法考试（两次）、国家高级公务员考试失败，及因成绩不佳未被录用为东京大学助教的多重打击，转而接触GLA创始者高桥信次、佳子女女的著作，深受信次影响。昭和五十六年（1981）三月二十三日午后，也就是在即将进入‘大手总合商社’服务之前，突然能与神灵沟通，遂以救济世人为职志。昭和六十一年七月辞职。一个月后，着手编纂‘幸福科学’的根本教典《正心法语》。十月六日设立‘幸福科学事务局’，致力于‘人类幸福化运动’。大川之著述迄1992年为止，已超过百册，除昭和六十年开始发行的‘灵言集’外，代表作为具有‘救世三著作’之称的《幸福的科学》《太阳の法》、《黄金の法》、《永远の法》，以及《佛陀再诞》、《释迦の本心》、《真说·八正道》等。平成二年（1990），‘救世三著作’更以英译版《The Laws of the Sun》、《The Laws of Gold》、《The Laws of Eternity》发行海外。

# 《勇气的力量》

## 书籍目录

### Chapter 友情和勇气

亲密还需有间

理智地交往就能避免伤害

理智交往就能避免伤害

友情中需要坚守的原则

敢于做个少数派

让勇气拓展你的人生轨迹

### Chapter 跨越挫折的沟壑

所有的挫折都能结出甜蜜的果实

做一个成功对抗挫折的人

超越挫折的最好办法

### Chapter 以信仰为目标去生活

充满充实地度过人生的准备时期

数学锻炼逻辑思考能力

外语给予我们更多的视点

用异质文化的视点看日本

体力可以提高工作的能力

坚持到底的意志

循着秩序前进，结果会更圆满

年轻人的觉悟之道

### Chapter 不失“饥渴精神”

具有饥渴精神的人，无论多大年龄，都是年轻人

通过“饥渴精神”来使自己获得成长

无论多大年龄，都可以开辟新的人生

只要持续地努力，自然的力量就会降临

有益的“学习法”使你掌握度过人生的力量

### Chapter 热血如火

成功者和失败者的不同点在哪里

成就大事业，成为好领导

你的志向决定你自己

后记

# 《勇气的力量》

## 精彩短评

- 1、没什么意思
- 2、生活给了你很多选择，你需要给予自己勇气来选择
- 3、寄予厚望的一本书，但事实上却是差强人意，不要买，只要自己给自己鼓鼓劲就好了。
- 4、只要怀抱勇气，就能热血沸腾
- 5、毫无疑问可以花一小时浏览完毕的” Toilet Book “，但我觉得我妈也能写一本。虽然self-help书就是这样，但好处是我觉得我老了的时候说不定也是这样，当个大学老师，到处演演讲，完美！
- 6、世界上没有勇气的人太多了。学校教育远远没有达到及格的标准，它制造出了大量惧怕失败和挫折的人。在“智”、“仁”、“勇”俱全之后，才有“德”的完成。
- 7、是正常人都懂得的道理.....  
一句话要重复N次.....  
这人有点媚洋....
- 8、激励书
  
- 9、无聊，幼稚
- 10、日本人的作品，虽然行文有点闷骚，但总的来说还是挺励志的
- 11、很重要的一点是这本书的作者很会使用心理暗示，在看完整本书以后往往发现目标变得清晰起来，有了十足的干劲，指导你前进的方向。如果大家迷惘，没有自信的时候可以看一看，还是很有帮助的。
- 12、勇气总是少那么一点！
- 13、那些真正能推着你走的往往就是你内心的勇气与激情。这是到多少岁都不要丢的宝贝，丢掉这些才是真正的老去！
- 14、书是针对年轻人写的，遇到挫折和不顺的时候翻翻，会有意想不到的激励作用。
- 15、欠缺的勇气//找回自信
- 16、日本人写鸡汤文真的有一手.而且连例子都没有.完全是一种感想哲学性的书写方法.
- ps, 这哥们好意思说自己是东大文学系出来的么
- 17、日本新宗教教义
- 18、虽然字大行稀重复也多，但颇有些能戳中重点的点。
- 19、那些小时候读过的鸡血书
- 20、已扔。纯理论。要运动要阅读。其他，就算鸡汤吧。
- 21、这大川隆法是个邪教头子，它写的书也能看？
- 22、感觉像是在说大道理 没有什么收获
- 23、阅读成功学书籍的最好方法是看目录即可
- 24、太空泛了
- 25、人生难免遇到不顺、挫折，备受打击的我们应该怎么办？不妨读读这本书。全书语言朴实，行文浅显易懂，但是对读者的启发很大。每个人都能从这本书中得到力量，成为一个勇敢的人，从而过上幸福的生活。
  
- 26、抹油什么特别大的启发，就是觉得，趁年轻，把想做的都做了。于我，丰富的人生经历值得付出一定的代价。做一个有故事的人。
- 27、我可以理解他说的，他鼓励年轻人。我也还算他说的年轻人吧。  
看完了以后也面前的问题不会消失，只要自己找到自己的大方向，就开始作者说的幸福之路的路程。

1、用了整夜时间把书看完，谈一点点读后感吧。一直觉得励志类的书对像我们这样年纪的人已经不适用了。但也许是被身边的朋友们的事波动了点思绪吧，自己的能力有限无力去帮助他们，就借之（勇气的力量）带给身边所有的朋友。哈哈，我也好由此提升点勇气，一直觉得自己是个很有勇气的人，但是说和做是两码事，其实我真的是一个小心翼翼的人，考虑来考虑去才敢踏出去一步，这样回想自己走过的路，才知道过分担忧，往往会错过很多机会，真的没有很大必要啊，就让我们抱着勇气大踏步的向前走，向前走好拉！哈哈，纵观此书不得不封为上品，生活本来就不让我们过分的选择，还犹豫什么看了再说。第一部分友情和勇气，朋友之情即友情，朋友两字从字形上讲讲就是即独立又是密不可分的存在，那才会是牢固的友情哦，但是现在为什么会有很多人对身边的朋友越来越不信任呢，总会把它看成是拉层关系以利益为导向，是来去自由的思想左右了我们吗？为何不适时的有勇气的相信对方，有勇气的关心对方，有勇气的相互欣赏和勉励呢。第二部分 跨越挫折的沟壑，抵抗命运是谁都想做的事，但是在这经意的挫折会让你止步不前，消沉堕落亦或剑拔弩张，高奏凯歌呢，全由勇气说了算。战胜挫折最好的方法就是突破自我，勇气就是你要做的第一步。千万不要回头去拾取过往的错误，勇敢的去承认挫折，面对挫折，战胜挫折吧。第三部分 觉者志向，毛主席教育我们要好好学习，不仅仅是为了充实我们的大脑，更是一种能力的锻炼，当然这是后话。学习为主，忽略能力的培养，这是中国教育的通病。有擅于习者，也有不擅于习者，个体差异在所难免。觉悟吧，在生活中丢弃那些教条框框，有勇气的发挥自己特点，用能力说话，这样我们才能坚持到底，在生活和工作中。另外还要不断紧跟国际的大脚啊。有勇气我怕啥。。。第四部分 不失“饥渴精神”，想到望梅止渴了，如饥似渴呵呵可别想歪了，人到了穷途末路的时候，都会激发自己的潜能，我们就是要好好利用它去找寻突破口，以此让事情往较好的方向发展。让咱们都鼓足勇气去饥渴一下吧，没什么大不了的，别忘了红军那万里长征是怎样达成的，那就是饥渴效应的最好体现。第五部分 热血如火，这是我最喜欢的红色，选择这书我承认有一半是冲着它的封面设计来的，还有什么说的，此书必火。第五部分是书的最后一章节，也是读起来最让人热血沸腾的部分。热血和勇气本来就有点近义。但是到底是褒义还是贬义，看法不一。还是结合生活来看吧。如今有勇气的人往往会被人当作年少轻狂，又或者被作为不成熟不稳重表现。看完此书你就知道勇气绝对是被歌颂的。不论你是热血男儿还是热血女郎，不论你是年轻还是年老，都可以掌握热血般的勇气，畅行无阻，通往幸福之门的钥匙，就在你身上，去开启它们吧，还原一个真实的自己，当勇气伴随我们的时候。

2、可能日本的作者写书都是这样，书中常常会有一些简单的、生活中的例子。虽然我们也知道这些道理，但也会不经意间忘记。书很简单，但很有帮助，在郁闷、没信心的时候看一下，也能调节自己的状态！

3、大川隆法讲的是勇气，我开始以为不过是直面人生的种种困境。翻开第一章，怔了一下，“友情和勇气”？友情还需要勇气吗？闭目想想，也对，许多时候，因为内心对失去友谊的恐惧，交友过程中不免带来许多困惑。有什么办法可以避免这种情况发生呢？大川隆法说得很清晰：真实面对。这与勇气看似离题万里的一章在我看来却是全书最出彩的段落。年轻人初入社会，容易受到周围朋友的影响，甚至可能改变一生轨迹。大川显然意识到了这一点的重要，遂以过来人的身份向年轻人们娓娓讲述交友的种种经验。将这一章的小标题合在一起，就是恳切的奉劝：亲密还需有间；各自的独立程度越高，友情也就越牢固；即使对方向你敞开心扉，也请不要长驱直入；理智地交往就能避免伤害；好好思量“可以交往到什么程度”；有时可通过推心置腹的话加深友情；友情中需要坚守的原则；良师益友，是人生中一股向上的力量；必须拥有告诫和决裂的勇气；对“恶”的熟视无睹同样是可耻的；敢于做个少数派；大多数人的决定未必就是正确的；与真理为友，就能直言不讳；度过有勇气的人生；绝不做一个无趣的年轻人；惧怕失败的人已经不是年轻人了。关于学习工作，大川也有不少值得关注的观点：要善于建立程序。他演讲前，从来不写讲稿，只在头脑里构思。这些内容在平时全都有所准备。他有一个盒子盛放标题卡片，凡头脑里有所思考，就把点子写在卡片上，可作为下一次演讲的题目。一年下来大概能有一百至一百五十个讲演题目。要善于读书。大川年轻时曾在一年内读过一千本书。他也建议年轻人至少要有一千本书作底子，此外还需选择一些经典作品反复阅读反复思考，以使这些书本的内容真正沉淀到自己的心里，成为自己思想的一个部分。

4、买该书是个巧合，碰巧在书店翻到，看了关于友情的部分，就知道该书值得马上出手。买回来，还是仔细看完这一部分，然后，就放下了。等到现在搬完家，完全整理妥当后，又拿起了这本书。还

## 《勇气的力量》

是仔细看完友情的部分，扫过其他的部分。依然觉得收益良多，友情、爱情都是一样的，牌要一张一张的出，别人开一点心灵的小缝，也不好莽撞的跑来跑去，对于爱情的把握，“技术债务”太多，这个方面的成熟程度应该还处在本书的一大读者群：高中生阶段，悲哀。本书总体评分不高，但是，每个人应该都能从中汲取到需要的营养。

# 《勇气的力量》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)