

# 《倍润清》

## 图书基本信息

书名：《倍润清》

13位ISBN编号：9789862231394

出版时间：1998

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《倍润清》

## 内容概要

本书菜谱内容为每日饮食计划，包括早餐、午餐、零食和下午茶、晚餐、宵夜。营造温馨的家庭食堂氛围，传达一种生活方式。每一个充满创意的菜品或小吃，除了有精致诱人、很有生活气息的配图之外，更是配有一篇可读性很强的散文，或是故事，或是回忆，散发出浓情，很打动人。

## 书籍目录

### 早餐

- 01 番茄蛋包饭—最好的厨房/ 7
- 02 卤汁肉夹馍—伪女神与路边摊/ 11
- 03 芦笋鲜虾蒸蛋—虾子结婚/ 15
- 04 金枪鱼沙拉—吃早晨的人/ 18
- 05 米汉堡—《蜗牛餐厅》里的理想之光/ 21
- 06 番茄鸡蛋吐司—番茄炒蛋的仪式感/ 25
- 07 黑芝麻糊—吃黑穿黑亦有情/ 28
- 08 脆皮黑胡椒牛肉饼—对味儿/ 32
- 09 厚蛋烧—小姐，请别放味精/ 36
- 10 自制午餐肉—早餐女王/ 40

### 午餐

- 01 黄桃锅包肉—“暴发户”女儿的味觉记忆/ 45
- 02 台式卤肉饭—五花肉收藏家/ 49
- 03 蒜香奥尔良烤鸡腿卷—被吃掉的男女/ 53
- 04 咸蛋豆腐蒸肉饼—咸蛋黄随遇而安/ 57
- 05 炸猪排咖喱饭—食欲大战/ 61
- 06 汉堡排—关于你的牛脾气/ 65
- 07 麻辣香锅鸡翅根—舞蹈料理师/ 69
- 08 梅干菜烧排骨—原味生活/ 73
- 09 酸菜炒五花肉—以文字下酒/ 77
- 10 啤酒炖牛肉—写给米饭的情书/ 80

### 下午茶

- 01 红豆双皮奶—点儿童餐的大人/ 85
- 02 姜撞奶—老男人的温度/ 88
- 03 牡丹饼—点心有毒/ 92
- 04 素食绿豆酥—体贴你的全素食/ 96
- 05 糖桂花蒸山药—淀粉食物的安全感/ 100
- 06 香煎南瓜饼—甜蜜伤口/ 103
- 07 紫薯草莓大福—橡皮刮刀之恋/ 107
- 08 蔓越莓桃胶糖水—甜食凶猛/ 110

### 晚餐

- 01 棒骨山药汤—恋人冰箱/ 115
- 02 彩衣皮蛋豆腐—美貌的豆腐/ 119
- 03 海带萝卜排骨汤—24小时的情分/ 123
- 04 蟹味豆腐丝—温柔地吃你/ 126
- 05 奶油炖杂蔬—谁是你的菜/ 130
- 06 栗子淮山鸡汤—全脂人生/ 134
- 07 新派麻酱口水鸡—口水争锋/ 137
- 08 东北蒜茄子—好男人如绿色蔬菜/ 141
- 09 番茄丝瓜炒蛋—为接地气啖丝瓜/ 145
- 10 酸辣拌双丝—若你爱着，请先吃饱/ 148
- 11 鱼香杏鲍菇—胃口与幸福的燃点/ 152
- 12 五彩麻酱肉丝拉皮—女作家的厨房/ 156

### 夜宵

- 01 孜然烤翅—洋歌手与土鸡蛋/ 161
- 02 卤味小菜拼盘—神仙的卤味/ 165

- 03 苏叶烤肉卷—八点档开吃/ 169
  - 04 麻酱鸡丝凉面—美食AV片/ 173
  - 05 酒鬼花生—餐桌在别处/ 177
  - 06 酱牛肉—老派小资的吃喝/ 181
  - 07 苏叶煎豆腐—深夜里的食客/ 185
  - 08 烤牛肉串—深夜食堂/ 188
  - 09 翡翠油泼面—烹饪，抵御孤独感的最好方式/ 192
  - 10 开洋葱油拌面—一蔬一饭，简单生活/ 196
- 零食
- 01 泡面南瓜球—泡面罗曼史/ 201
  - 02 奶香玉米—忧伤的大码食品/ 205
  - 03 烤薯条—油炸青春/ 209
  - 04 话梅苦瓜—小吃客养成记/ 213
  - 05 醋渍生花生—我敢陪你吃生/ 217
  - 06 梅干菜烧饼—美味异地恋/ 221
  - 07 香辣卤鸡脖—独食主义，一个人的餐桌/ 225
  - 08 花生牛轧糖—剩蟹的春天/ 229
  - 09 蜜汁鹿肉脯—年的形式主义/ 232
  - 10 椒盐炸苏叶—香草传奇/ 236

# 《倍润清》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)