

# 《冰河起舞》

## 图书基本信息

书名：《冰河起舞》

13位ISBN编号：9787535469953

10位ISBN编号：7535469957

出版时间：2013-10

出版社：长江文艺出版社

作者：潘肖珏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《冰河起舞》

## 内容概要

八年前，接踵而至的乳腺癌、股骨头坏死、冠心病三大死亡威胁一度将五十五岁的潘肖珏教授逼到生命的绝境。在求生的冰河之上，她经过短暂的迷茫期，便开始了用科研精神鼓舞自己，主张“我的生命我做主”，用头脑而不是盲目地用腰包挽救生命。

面对十级伤残，她拒绝换人工关节，调养不到一年后，双侧四期坏死的股骨头竟重生，她从轮椅上站起来了；她坚决不做“歼敌八百自伤一千”的放化疗，摸索出针、灸、推拿、内服中药、自我锻炼和食疗6种手段提高自愈力，跨过了癌症术后五年生存期；她学习90岁老父自创的静功，营养心肌，调理脾胃和肾气，并用两元钱的中药有效救治心脏。

# 《冰河起舞》

## 作者简介

潘肖珏 中国最早的公共关系学女教授。2005年遭遇最凶险的乳腺癌、股骨头坏死、冠心病等重大疾病，因病探道，走出沼泽，研成一名非著名的养生学学者，并将自己的心路历程撰写了《女人可以不得病》、《我们该把自己交给谁》《人天合一 自然养生》等著作。现担任上海电信怡沁园度假村特邀养生顾问。

# 《冰河起舞》

## 精彩短评

1、这本书给我最深刻的体会就是，永远不要把自己当做机器人，要合理安排自己的养生之道，休息方法。让自己远离疾病，让自己拥有健康心态。

# 《冰河起舞》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)