

《家常便飯 良食市場》

图书基本信息

书名：《家常便飯 良食市場》

13位ISBN编号：9789888206698

10位ISBN编号：9888206699

出版时间：2013-7

出版社：明報

作者：鄺易行

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《家常便飯 良食市場》

內容概要

當生活完全被進口食材攻佔，土地上只矗立規高樓大廈，香港農業完全消失之時，被掐規脖子的你還能有什麼選擇？你的下一代還有權對危害健康的食材說「不」嗎？

鄺易行四處尋找良食，只是為了提醒香港人 香港仍然良食處處，但假若沒有你們的支持，良食市場還是會逐漸萎縮，直至某刻大家才頓然發現，要完全仰仗他人，才能擁有賴以為生的糧食。

本書由「良食關注組」創辦人鄺易行博士撰寫，帶你遊走全港良食市場，蒐羅本地優質食材，並輔以簡易食譜。良食，惜食，就是如此簡單。

作者簡介

鄺易行，生化博士，主修分子免疫學，自稱「煮飯婆」，2007年創立良食關注組(<http://www.goodfoodwatch.com>)。她將科學知識融入日常飲食生活，不斷發掘本土優良食材，堅持追溯每件食材背後的生成與製造環境，配以簡便健康的烹調方法，實踐以個人行為，包括提升公眾的關注，作為對全球食物安全危機的回應。2011年起於《明報》Sunday Workshop「家常便飯」每周撰寫專欄。

《家常便飯 良食市場》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com