

《武术散打技法》

图书基本信息

书名：《武术散打技法》

13位ISBN编号：9787810030205

10位ISBN编号：7810030205

出版时间：1987-10

出版社：北京体育学院出版社

作者：佟庆辉 编著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《武术散打技法》

内容概要

本书主要介绍：拳法、腿法、摔法、肘法、擒拿及防守等技术，并论及散手对打中的战术。力求做到理论联系实际，动作准确符合技击法，文字简洁，易学，易懂，便于自学，自练。

《武术散打技法》

书籍目录

第一章 散手概念。。。。。。。。。。。	(4)
第二章 散手基本技法。。。。。。。。。。。	(157)
第三章 防守技术及练习方法。。。。。。。。。	(199)
第四章 辅助练习。。。。。。。。。。。。。	(250)
第五章 散手战术。。。。。。。。。。。。。	(293)
第六章 散手运动的常识。。。。。。。。。。。	(315)

《武术散打技法》

精彩短评

- 1、当年大叔的最爱啊啊啊。。。。
- 2、散打系统性训练教材中的经典，原创性在国内属第一。那些年，我们的最爱。。。

《武术散打技法》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com