

《人人都能成功》

图书基本信息

书名：《人人都能成功》

13位ISBN编号：9787216021104

10位ISBN编号：721602110X

出版社：湖北人民出版社

作者：[美]拿破仑·希尔,克里曼特·斯通

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《人人都能成功》

内容概要

"人人都能成功(全译本)"的图书目录.....

前言

导言

成功之路的起点

1 会见当世最重要的人

2 你能改变你的世界

.....

夺取成功的5颗心理炸弹

1 你遇到了一个难题，那很好！

2 学会观察

.....

打开财富城堡的钥匙

1 有致富捷径吗？

2 要吸引而不要排斥财富

.....

准备取得成功

1 如何提高你的能量水平

2 你能健康长寿

.....

请行动起来

1 现在是测定你自己成功商数的时候了

2 唤醒心中酣睡的巨人

.....

PMA成功计划

1 认识自我，开创人生

2 封闭过去的门扉

...

作者后记

《人人都能成功》

作者简介

1960年，成功学之父拿破仑·希尔与他事业的接班人克里曼特·斯通合著出版了《人人都能成功》。此书，激励人们通过纠正意识、性格和生活习惯上的缺点，获得人生的财富。它又为希尔赢得了极大的荣誉和尊敬。

《人人都能成功》

精彩短评

1、最早接触的励志书

2、伟大的丹麦哲学家和宗教思想家克尔克加德曾经写道：“一本好书的标志就是这本书能读你。”

你手中握着的书是这样的：它是你在自助方面的一部经典，它不仅用稀有的能力阐述了你的问题，而且像明智的老朋友一般，谆谆教导你如何解决这些问题。

3、让我重新站起来，我永远都不会忘

4、没有出版社出版这本书真是极大的遗憾 这才是拿破仑希尔思想真正的精华所在

1、富兰克林在自传里表明：他力图帮助他自己，他写道：我的目的是养成所有这些美德的习惯。我认为最好还是不要立刻全面地去尝试，以致分散注意力，最好还是在一个时期内集中精力掌握其中的一种美德。当我掌握了那种美德以后，接着就开始注意另外一种，这样下去，直到我掌握了13种为止。因为先获得的一些美德可以便利其他美德的培养，所以我就按照这个主张把它们像上面的次序排列起来。……富兰克林所列举的13种品德以及他给每种品德所注的箴言（自我暗示）如下：（1）节制。食不过饱；饮酒不醉。（2）寡言。言必于人于己有益，避免无益的聊天。（3）生活秩序。每一样东西应有一定的安放地方；每件日常事务当有一定的时间去做。（4）决心。当做必做；决心要做的事应坚持不懈。（5）俭朴。用钱必须于人或于己有益，换言之，切戒浪费。（6）勤勉。不浪费时间；每时每刻做些有用的事，戒掉一切不必要的行动。（7）诚恳。不欺骗人；思想要纯洁公正；说话也要如此。（8）公正。不做损人利己的事，不要忘记履行对人有益而又是你应尽的义务。（9）适度，避免极端。人若给你应得的处罚，你当容忍之。（10）清洁。身体、衣服和住所力求清洁。（11）镇静。勿因小事或普通不可避免的事故而惊慌失措。（12）贞节。除了为了健康或生育后代起见，不常举行房事，切戒房事过度，伤害身体或损害你自己或他人的安宁或名誉。（13）谦虚。仿效耶稣和苏格拉底。富兰克林进一步写道：接着，按照毕达哥拉斯在他的《金诗篇》里所提出的意见，我认为每日必须检查，因此我想出下面的方法来进行考查。我做了一个小册子，把每一种美德分配到一页。每一页用红墨水划成七行，一星期的每一天占一行，每一行上注明代表星期几的一个字母。我用红线把这些直线划成13条横格，在每一横格的头上注明每一美德的第一个字母。在这横格的适当直行中，我可以记上一个小小的黑点，代表在检查当天该项美德时所发现的过失。富兰克林作的每日自我检查表如下：这是附有重点品德检查表的一例。现在须知如何应用一个公式同了解这个公式是同样的重要。下面告诉你如何应用你的知识。每日自我检查表一个行动公式（1）订下一整周都将集中力量去实践的一个原则或一种品德。每当一个时机来临时，就以适当的行动作出反应。（2）在接着的第二周集中力量于第二个原则或第二种品德，并让第一个原则为你的下意识心理所接收，如果时机到来了，在你的有意识心理中闪现出“要应用先前的那个原则”的意识，这时你就应用自我发动的警句“立即行动！”，于是你就行动起来了。每次每周集中力量于一个原则，而留下其他原则由习惯来执行，这种习惯是当时机到来时，在你的下意识心理中所形成的。（3）当13种品德的训练完成了时，再重复做一次。在一年内，像这样的循环可完成四次。（4）当你已经获得一种令人满意的品德时，就用一种新的原则去代替一种新的品质、态度或活动，这些都是你所渴望要加以发扬的。

《人人都能成功》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com