

《會整理的孩子人生100分》

图书基本信息

书名：《會整理的孩子人生100分》

13位ISBN编号：9789863203568

10位ISBN编号：9863203564

出版时间：2014-1-16

出版社：遠見天下文化出版股份有限公司

作者：小松易

页数：127

译者：陳光葵

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《會整理的孩子人生100分》

內容概要

日本第一整理士小松 易曾對許多家庭進行整理指導。他發現，大部分擅長整理的小孩，成績也很好。這是因為，整理、收納的過程需要有效率地思考，與學習時大腦的運作方式十分類似，因此具有提高孩子專注力和學習力的效果。會整理的孩子不僅成績好，還能培養出體貼的心，並充滿自信。本書提供39項整理規則，教父母如何讓小孩變得善於整理，包含小孩房間以及家中環境，搭配圖解，簡單易學。

請不要覺得「孩子還那麼小，不會整理也沒辦法」就放棄了。正因為孩子還小，所以愈早開始養成好的整理習慣更重要。就從今天起，和孩子一起動手整理吧！

《會整理的孩子人生100分》

作者簡介

小松易/八納啟造

小松 易 (Komatsu Yasushi) / 作者

日本第一位整理士。1969年出生。就讀高崎經濟大學期間，因交換留學而遠赴愛爾蘭，發現原來「一卡皮箱就能生活」而倍受衝擊。實際感受到不擁有東西的幸福，開始對整理產生興趣。2005年9月創立「清爽實驗室」(sukkiri lab)，以「把整理習慣化」為概念，提供個人輔導與顧問諮詢服務、企業研習與演講等，指導過的客戶超過2500人。著有《這樣整理，天天都有好事發生！：日本第一整理士教你一分鐘改變人生》(如何出版)、《只要一分鐘就能改變一生的魔法整理術》(PHP研究所)、《先把鞋子對齊擺正！》(日本實業出版社)等。

八納 啟造 (Yano Keizo) / 採訪協助

一級建築師。KEIZO ARCHITECT OFFICE 負責人。專業為「打造培育幸福之家」，活動據點分別在廣島和東京，也在全國各地舉辦許多演講活動。在設計階段會與客戶全家人一同深入討論細節，溫暖的空間設計廣受好評。2009年與家庭心理諮商師的妻子一起成立「兒童居住環境思考會」，積極為兒童居住環境的現狀、建造適合每個家庭的住家等議題提供更多資訊。著有《讓你家孩子變天才的家》(PHP研究所)等書。

書籍目錄

前言

Part1 關於整理，父母最常問的20個問題

救救我，小松老師！我家的孩子就是這樣把屋子弄得亂七八糟的！

小提醒 不擅於整理的孩子分為三種類型

Part2 整理可培養孩子的「幹勁」

1 教導小孩整理為什麼很重要？

2 透過整理能培養出三大能力

3 孩子善於整理，大人工作也有效率

4 家中環境舒適整齊，能激發孩子的才能

5 在「整理過的空間」裡養育小孩

小提醒 整理房間時應該參考風水嗎？

Part3 讓小孩變得擅長整理的訣竅

1 整理究竟該怎麼做？

2 為什麼小孩會討厭整理？

3 首先從「收拾」開始

4 讓小孩持續收拾二十一天的秘訣

5 用遊戲的感覺開心地「歸零」

休息時間 大家都是怎麼教小孩的？鄰居的好用技巧大公開！

小提醒 用書包來實踐！活用整理四步驟，轉眼就整整齊齊

Part4 18項規則

整理小孩房間，提高專注力

玩到一半就隨手亂丟、置之不理！玩具 & 電玩遊戲

塞滿了東西無法專心！書桌桌面 & 書架

什麼都往裡面塞，東西容易不見 書桌的抽屜

總是塞滿不要的筆或文具 鉛筆盒 & 工具箱

新書已經塞不進去了 書架

要拿衣服時，一不小心就亂成一團 衣櫃

小提醒 小孩的畫作或勞作，拍照後就把實物丟掉吧！

Part5 21項規則

整理家裡，打造無壓環境

聚集了家中的東西，凌亂不堪 客廳1 茶几周邊

容易被包包和衣服淹沒 客廳2 地板 & 沙發周邊

總是堆滿餐具、零食等，一不小心就陷入不可收拾的狀態 餐廳

打破塞滿過多東西、總是一直放著不管的狀態 廚房

灰塵和水垢會隨著雜物一起堆積 洗手台 & 廁所

脫下的衣服、洗澡玩具到處亂丟 浴室周邊

鞋櫃或玄關都擠滿了鞋子 玄關周邊

結語

《會整理的孩子人生100分》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com