

# 《100道低卡窈窕凉伴菜》

## 图书基本信息

书名：《100道低卡窈窕凉伴菜》

13位ISBN编号：9789868119055

10位ISBN编号：9868119057

出版时间：2005年06月14日

出版社：大利文化

作者：蔡萬利

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《100道低卡窈窕涼伴菜》

## 內容概要

最適合炎炎夏日的料理是什麼？那就是涼拌菜，涼拌菜最吸引人的獨特魅力，在於有清涼口感、開胃解膩、製作簡易，更是充分利用當季時蔬等材料的美味，讓你輕輕鬆鬆享受美食，身體沒負擔。蔡師傅為讀者設計百道涼拌料理，包括人氣、傳統養生、素食、生機、小朋友最愛等單元，以深入淺出的製作手法，讓讀者也可以輕易做出一道道美味涼拌料理，並能觸類旁通，變化出更多的驚喜菜餚。

# 《100道低卡窈窕凉伴菜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)