

《职场女神随身手册》

图书基本信息

书名：《职场女神随身手册》

13位ISBN编号：9787121289318

出版时间：2016-8-1

作者：[美],Lois P. Frankel

页数：207

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《职场女神随身手册》

内容概要

受到国际认可的执行教练Lois P. Frankel博士经过三十年的观察和研究，为我们揭示了女性在孩提时代学到的并*终破坏他们工作和生活的101条女性典型的无意识职场错误行为。学会减少这些无意识的错误，让它们停止阻扰你的进步；发掘这些无法估价的指导意见，它们可以融入你的社交和业务活动。数不清的女性，运用这些法则，都在职业生涯的不同阶段取得了自己不曾想过的硕果。如果你是一个在职场打拼的女性，只要在这个长长的错误清单中，找出自己*需要修正的几个问题，然后按照弗兰克尔博士的对策在实践中反复练习，就会有意想不到的感受和收获。

《职场女神随身手册》

作者简介

洛伊丝·弗兰克尔博士美国加州咨询公司“企业培训国际”(CorporateCoachingInternational)的总裁，是国际公认的职场行为和女性赋权专家。她著书立说，为奋斗在全球大大小小的公司中的职业人士提供指导，引领他们走向成功。她的多部著作如《NiceGirlsDon'tGettheCornerOffice》《NiceGirlsDon'tGetRich》、《NiceGirlsJustDon'tGetIt》(合著)《SeeJaneLead》等，长期占据全球畅销书排行榜，已经被翻译成25种语言在全球发售。《StopSabotagingYourCareer》，是一本基于她在商业培训领域作为先锋人物，与众多CEO及入门人士合作的经验总结，对于男性和女性的职场人士都是必读书籍。作为一位公众演讲家，弗兰克尔的机智、热情、实用的演讲寓教于乐，使得她荣登国际级演讲家的行列。她在电视节目中频频出镜，如《今日秀》、《拉利·金现场》等，还登上了今日美国报、人物杂志和华尔街日报等媒体。

书籍目录

第一章 你准备好了吗

1

第二章 你如何参与竞争

14

错误1 不把职场当赛场

15

错误2 竞技场内存分守己

17

错误3 误以为所有人都适用相同的规则

19

错误4 怀孕了，高兴得手舞足蹈

22

错误5 不利用社交网络

24

错误6 忽略指导者的重要性

26

错误7 只会拼命工作

27

错误8 做别人应该做的工作

29

错误9 只知工作，不知休息

30

错误10 太天真

31

《职场女神随身手册》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com