

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

## 图书基本信息

书名：《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

13位ISBN编号：9787111420903

10位ISBN编号：711142090X

出版时间：2013-5

作者：《营养与优生》杂志,父母在线网站

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

## 内容概要

宝宝早期意识和行为的形成，很关键的一个因素在于观察和模仿爸爸的言行。对爸爸而言，教育宝宝不一定是件非常十分严肃的事，从游戏中就能潜移默化地循循善诱。几乎没有一个小孩讨厌做游戏，游戏可以让爸爸与宝宝很好地沟通。《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》将教会爸爸如何通宝宝一起玩游戏，让宝宝在玩的过程中提升各种能力。

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

## 书籍目录

前言

第一章 1个月

第1节 宝宝发育特点

  新生儿身体发育

  满月宝宝身体发育

  新生儿动作发育

  新生儿智力发育

  新生儿情绪发育

  新生儿感知觉发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

  手指游戏

  摸摸小脸蛋

  转头游戏

  四肢运动

  无声的语言

  看爸爸妈妈的脸

  黑色与白色

  与爸爸说悄悄话

第3节 与宝宝一起做运动

  横托抱

  中托抱

第二章 2个月

第1节 宝宝发育特点

  2个月宝宝身体发育

  2个月宝宝智力发育

  2个月宝宝动作发育

  2个月宝宝语言发育

  2个月宝宝感知觉发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

  抓小兔

  抓紧小手套

  抬头练习

  让宝宝来骑车

  宝宝笑一笑

  会叫的玩具

  这是小鸭子

  会动的小球

  教宝宝来唱歌

  奇怪的声音

第3节 与宝宝一起做运动

  反托抱

  扭转运动

第三章 3个月

第1节 宝宝发育特点

  3个月宝宝身体发育

  3个月宝宝智力发育

  3个月宝宝动作发育

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

3个月宝宝语言发育

3个月宝宝感知觉发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

转圈圈

小肘撑起来

烙烧饼

认识小小手

认识小动物

记住爸爸妈妈的脸

一起去采花

见人就笑

触觉感受

元音练习

第3节 与宝宝一起做运动

托腋站立

竖托摆转

第四章 4个月

第1节 宝宝发育特点

4个月宝宝身体发育

4个月宝宝智力发育

4个月宝宝动作发育

4个月宝宝语言发育

4个月宝宝感知觉发育

4个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

宝宝自己坐起来

翻身练习

伸手抓一抓

动动手指头

躲猫猫

顶顶小鼻子

辅音游戏

第3节 与宝宝一起做运动

提腿运动

站抱

第五章 5个月

第1节 宝宝发育特点

5个月宝宝身体发育

5个月宝宝智力发育

5个月宝宝动作发育

5个月宝宝语言发育

5个月宝宝感知觉发育

5个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

蹦跳练习

小飞机

花样取物

肢体摇摆游戏

给宝宝照镜子

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

浴前被动操

找找小鸭子

认识自己的名字

照片里是什么

第3节 与宝宝一起做运动

浴巾操

爬大树

第六章 6个月

第1节 宝宝发育特点

6个月宝宝身体发育

6个月宝宝智力发育

6个月宝宝动作发育

6个月宝宝语言发育

6个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

开汽车

推宝宝

传手游戏

扔物练习

迎接客人

宝宝懂爸爸

倒着看

这是什么声音

宝宝的电话

第3节 与宝宝一起做运动

宝宝飞

复原反射

降落伞反射

第七章 7个月

第1节 宝宝发育特点

7个月宝宝身体发育

7个月宝宝动作发育

7个月宝宝语言发育

7个月宝宝感知觉发育

7个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

旋转的世界

爬行练习

餐具的旋律

套叠游戏

宝宝点点头

与宝宝一起跳舞

找到小闹钟

图与实物对比

“不”是什么意思

爸爸在哪里

第3节 与宝宝一起做运动

眉部抚触

鼻子两侧抚触

## 第八章 8个月

### 第1节 宝宝发育特点

8个月宝宝身体发育

8个月宝宝智力发育

8个月宝宝动作发育

8个月宝宝语言发育

8个月宝宝感知觉发育

8个月宝宝情绪发育

### 第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

浴巾荡秋千

学走路

点豆豆

揉面团

蔬菜脸谱

与爸爸妈妈一起藏猫猫

星星在哪里

学会说谢谢

小瓶盖在哪里

### 第3节 与宝宝一起做运动

胸大肌抚触

扩胸运动

## 第九章 9个月

### 第1节 宝宝发育特点

9个月宝宝身体发育

9个月宝宝智力发育

9个月宝宝动作发育

9个月宝宝语言发育

9个月宝宝感知觉发育

9个月宝宝情绪发育

### 第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

捉住小宝贝

小桶接玩具

飞高高

藏宝

认识动物

说再见

### 第3节 与宝宝一起做运动

上下腹运动

腹部画字母

## 第十章 10个月

### 第1节 宝宝发育特点

10个月宝宝身体发育

10个月宝宝智力发育

10个月宝宝动作发育

10个月宝宝语言发育

10个月宝宝感知觉发育

10个月宝宝情绪发育

### 第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

大手拉小手

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

撕纸条

见到你很高兴

再见歌

背小熊

找出正确的图

碰碰碰

打电话

猜猜另一半

第3节 与宝宝一起做运动

手心抚触

手背抚触

第十一章 11个月

第1节 宝宝发育特点

11个月宝宝身体发育

11个月宝宝智力发育

11个月宝宝动作发育

11个月宝宝语言发育

11个月宝宝感知觉发育

11个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

障碍爬行

包装里面的好东西

涂颜色

肢体的心情

大水杯与小水杯

抓蝴蝶

念唐诗

听听自己的声音

第3节 与宝宝一起做运动

手指抚触

合谷抚触

第十二章 12个月

第1节 宝宝发育特点

12个月宝宝身体发育

12个月宝宝动作发育

12个月宝宝语言发育

12个月宝宝感知觉发育

12个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

怀抱学步法

捡豆子

有趣的积木

与宝宝分享玩具

发声的瓶子

与宝宝一起读书

发声的动物

第3节 与宝宝一起做运动

搓手臂

手臂大运动

## 第十三章 13~15个月

### 第1节 宝宝发育特点

13~15个月宝宝身体发育

13~15个月宝宝动作发育

13~15个月宝宝语言发育

13~15个月宝宝情绪发育

### 第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

亲子小火车

学学小动物

摘苹果

摆照片

客人来了

美丽的树叶

找食物

数一数

悄悄话

### 第3节 与宝宝一起做运动

足心运动

按摩涌泉穴

## 第十四章 16~18个月

### 第1节 宝宝发育特点

16~18个月宝宝身体发育

16~18个月宝宝动作发育

16~18个月宝宝语言发育

16~18个月宝宝感知觉发育

16~18个月宝宝情绪发育

### 第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

学学小动物

小球上山

捞果子

大家一起分享

自己学吃饭

试试水温

喜欢什么

### 第3节 与宝宝一起做运动

足背抚触

足趾抚触

## 第十五章 19~21个月

### 第1节 宝宝发育特点

19~21个月宝宝身体发育

19~21个月宝宝动作发育

19~21个月宝宝语言发育

19~21个月宝宝感知觉发育

19~21个月宝宝情绪发育

### 第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

抓球游戏

盖盖子

追泡泡

跳跳跳



# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

顶顶小脑袋

阳光灿烂的日子

会变的电线

辨别颜色

改编儿歌

第3节 与宝宝一起做运动

按摩足三里

腿部抚触

第十六章 22~24个月

第1节 宝宝发育特点

22~24个月宝宝身体发育

22~24个月宝宝动作发育

22~24个月宝宝语言发育

22~24个月宝宝感知觉发育

22~24个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

过河游戏

包糖块

毛线迷宫

坐花轿

小兔子乖乖

自我介绍

第3节 与宝宝一起做运动

膝关节伸屈

双腿上举运动

腿部大运动

第十七章 25~30个月

第1节 宝宝发育特点

25~30个月宝宝身体发育

25~30个月宝宝动作发育

25~30个月宝宝语言发育

25~30个月宝宝感知觉发育

25~30个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

小脚的作用

邮递员

撕纸与拼图游戏

遇到危险怎么办

和爸爸一起买东西

糖和盐去哪里了

听指令

自我介绍

第3节 与宝宝一起做运动

捏脊

按摩脾腧穴

第十八章 31~36个月

第1节 宝宝发育特点

31~36个月宝宝身体发育

31~36个月宝宝动作发育

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

31 ~ 36个月宝宝语言发育

31 ~ 36个月宝宝感知觉发育

31 ~ 36个月宝宝情绪发育

第2节 与宝宝一起玩的亲子游戏

挖宝藏

踮起小脚尖

穿纽扣

输赢决定结果

这是谁的声音

开锁游戏

手偶游戏

第3节 与宝宝一起做运动

按摩胃俞

按摩肾俞

.....

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

## 精彩书评

1、里面的动作很多不科学，比如很小月份就要仅拉着婴儿的手掌让小孩保持站立，且不说小月份婴儿脊柱和肌肉发育根本就未达到站立的要求，光是拉着婴儿的手掌将婴儿全身拉起来这个动作就很容易造成婴儿手臂脱臼损伤。出品方还什么优生优育关心下一代委员会，估计就是几个坐办公室拿国家薪水不敬业的什么都不懂的“专家”在网上东抄抄西凑凑拼出的作品。对于这种打着科学的旗号宣扬伪科学的书籍，一定要谨慎看待！

# 《好爸爸陪宝宝一起玩的亲子游戏与运动》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)