

# 《《科学饮茶读本》》

## 图书基本信息

书名：《《科学饮茶读本》》

13位ISBN编号：9787553203998

出版时间：2015-8

作者：罗庆芳编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《《科学饮茶读本》》

## 内容概要

一味饮茶有很多好处，不仅能生津止渴、提神益思、消食除腻、减肥健美、而且在医疗上有多种功能、可治疗多种疾病。如何发挥茶叶的各种功能，并不是每个人都能正确了解的，陆羽说：“茶之为用，味之寒，为饮最宜”本书基于如何鉴茶、如何饮茶、给我们正确的科学指导。

## 书籍目录

- 第一章 识茶有学问
- 第二章 泡茶有技巧
- 第三章 饮茶有讲究
- 第四章 茶疗源流与茶的保健功能
- 第五章 茶的三大保健功能概要

# 《《科学饮茶读本》》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)