

《闪开！十月妈咪驾到！》

图书基本信息

书名：《闪开！十月妈咪驾到！》

13位ISBN编号：9787802035935

10位ISBN编号：7802035937

出版时间：2009年1月

出版社：中国妇女出版社

作者：陈乐迎,陈乐丛

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《闪开！十月妈咪驾到！》

前言

拥有一个聪明、健康、漂亮的小宝宝是每一对年轻夫妇的共同心愿，而保持孕前美好的体形又是每一位孕妇的良好期望。十月怀胎是一个相对漫长的过程，280个日日夜夜中的每时每刻都会遇到各种各样的问题。本书以周为时段，记录准妈妈怀孕40周期待、幸福、不安与恐惧的各种感受，系统而全面地介绍孕期中身体的各种变化，包括孕蓊心身调养、自身变化、营养饮食、孕期常见疾病、小Baby生长发育、胎教点滴、生活注意事项、如何轻松应对孕期不适等。相信本书能对初为人母的各位准妈妈有所帮助，成为你孕期的好帮手。另外，年轻的丈夫会发现，从本书中能更加了解孕期中妻子的心理和生理变化，清楚自己的责任，更加懂得如何帮助、体贴爱妻，为她分忧、解难，并从中学会怎样做一个好丈夫。最后祝愿每一位孕妇都能拥有幸福、快乐的孕期生活。

《闪开！十月妈咪驾到！》

内容概要

闪开！十月妈咪驾到！，ISBN：9787802035935，作者：陈乐迎 等著

《闪开！十月妈咪驾到！》

作者简介

陈乐迎，毕业于上海东华大学服装设计专业。在上海学习、工作、生活了10年。曾经是电台DJ、服装设计师、育儿杂志专栏作者，时尚杂志编辑。

2008年，她成为一个女孩的母亲。

陈乐丛，毕业于上海外国语大学，从事公共关系行业，公关项目包括上海新天地、外滩中心、南锣鼓巷、世通华纳、天唱声扬和iMART创意市集。

《闪开！十月妈咪驾到！》

书籍目录

十月妈咪主题歌孕女新经孕一月第1周：宝宝DIY一部曲第2周：宝宝DIY二部曲第3周：身体里发生了一件奇妙的事第4周：哦！我要做妈妈了！孕二月第5周：期待我的星座宝宝第6周：妈妈是保护宝宝的
天使第7周：改善孕期焦虑情绪第8周：身体的变化让人心神不宁孕三月第9周：宝宝需要的营养第10周：
好馋啊！第11周：对付恶心呕吐的办法第12周：裤子好像都穿不下了孕四月第13周：我是孕妇我有
特权第14周：好像摸到宝宝了第15周：清爽美丽的大肚婆第16周：像潮水般涌来的关爱孕五月第17周：
好孕动起来第18周：不能口渴第19周：宝宝和妈妈打招呼了第20周：和宝宝一起听音乐看电影孕六
月第21周：要买双舒服的鞋子第22周：享受美好的夜晚第23周：要买更多的衣服了第24周：享受美食
孕七月第25周：身体的新状况第26周：安全旅行第27周：妈妈的白日梦第28周：笨拙的妈妈和活泼的
宝宝孕八月第29周：为分娩做准备第30周：让宝宝认识爸爸第31周：水果大餐第32周：感冒了，不必
紧张孕九月第33周：留下美丽孕影第34周：让小哥哥认识胎宝宝第35周：布置婴儿卧室第36周：剖腹
产PK自己生孕十月第37周：产前准备第38周：为哺乳做准备第39周：生孩子到底有多疼第40周：坐月
子麻辣孕妈四格漫画附录产科专有名词生育证件的办理关键词检索

《闪开！十月妈咪驾到！》

章节摘录

插图：防电磁辐射7招秘技别让电器扎堆。不要把家用电器摆放得过于集中或经常一起使用，特别是电视、电脑、电冰箱不宜集中摆放在卧室里。不要在电脑背后逗留。电脑显示器背面辐射最强，其次为左右两侧。用水吸电磁波。水是吸收电磁波的最好介质，可在电脑的周边多放几杯水。减少待机。当电器暂停使用时，不要长时间处于待机状态，待机时间长会产生辐射积累。及时洗脸洗手。电脑显示器表面存有大量静电，其聚集的灰尘可转射到皮肤裸露处，引起皮肤病变，因此在使用电脑后应及时洗脸洗手。接手机别性急。手机在接通瞬间及充电时通话，释放的电磁辐射最大，最好在手机响过一两秒后再接听。充电时不要接听电话。穿上防辐射服装。因为很难把握电磁波的安全范围，所以最放心的办法就是穿上防辐射服装。现在防辐射服装的款式越来越接近时装，所以穿着上班逛街都不会难看哦！

《闪开！十月妈咪驾到！》

媒体关注与评论

这是一本不容错过的好书{集知识性、趣味性于一体，是近年来少见的、具有开创性的一本读物。中国妇女报社社长知名图书出版人 黄理彪十个月——这是女人一生中最美好的、灿烂的、幸福的、温暖的时期。因为孕育生命，女人由此而更加伟大、温柔、善良。那么，请一起进入《闪开！十月妈咪驾到！》的每一个时间。看生命跟你一起成长……代表影视作品：《青春作证》《婆婆媳妇小姑》《错爱一生》《保姆》《谁懂我的心》 国家一级编剧媒体和观众誉为“金牌编剧”王丽萍看过这本书后，才知道怀孕一点都不简单，需要提前了解很多很多知识，所以如果你和我一样正准备要小宝宝的话，赶紧看看这本书吧！ 北京电视台知名女主持人 王宁

《闪开！十月妈咪驾到！》

编辑推荐

《闪开!十月妈妈驾到!》一本不容错过的好书(集知识性、趣味性于一体，是近年来少见的、具有开创性的一本读物。

《闪开！十月妈咪驾到！》

精彩短评

- 1、跟着书的节奏，在每一页的空白处记录着我和宝宝的点点滴滴，以此留做纪念吧！
- 2、买防辐射服送的
- 3、要是按原价买的话就太不值得啦！远远不如《郑玉巧育儿经(胎儿卷)》这本好
- 4、我没看，买来送人的/想着还可以吧，要不我怎么会买呢？：)
- 5、這本書的裝幀設計很美，讓人看得特別舒服愉快。里面提供的BB成長照片也很難得，在別的書上面沒看到的。內容算比較豐富了，說明的切入點與敘述方式都符合時下年輕一代白領準媽媽的喜好，所以還是能學到不少東西。
- 6、买十月妈咪的衣服送了这本书，看了一个下午。。。大概就是最后需要准备的东西比较有用吧。。。图文并茂的。书不错。
- 7、 这说里面写的东西比较全面，而且挺实用，还可以让准妈妈在必要的地方记录自己的一些点滴，彩页看着也比较新鲜。
 可是太难买了，我从亚马逊、当当、京东，各种等待，才守到一本，在没有见过有货，京东还写着再不销售，现在我们三个朋友看一本，是有多限量呢，谁能告诉我还有哪里能买到呢？
 好书就多多益善啊，大家都受教了才能是最大发挥作用嘛~~~
- 8、这本书不同于其他孕期读物，比较轻松好玩，而且实用性强，推荐给比较新潮的妈咪阅读。
- 9、很适合初孕妈妈
- 10、真没想到我也会看这种书
- 11、很易读的一本书，图文结合，图片很“辣妈”，内容也比较全面。不过相比，作者还是一位比我随意的妈妈，有小部分我的禁忌还是从作者书中顺利通过了
- 12、这本书是我怀孕的时候写的,里面还有两位好朋友的插图和爆笑四格漫画!希望得到大家的支持!也请读者多提意见!陈乐迎sisichen_1@hotmail.com
- 13、第一次是在买十月妈咪防辐射副的专卖店看到的，开始还以为买衣服就送呢，后来服务员说要原价购买，而且塑封的又看不到内容，就没有买。后来在书店看到也是塑封的，价格不便宜，就来amazon看看，貌似也不是很热门。总觉得有厂家做广告之嫌。。。。
- 14、读起来很轻松，通俗易懂，长知识
- 15、发货到家里竟然发现是二手书，边上都磨破了，商家不厚道，尽管书是好书。
- 16、怀孕期间日读夜读，里面几张超声波照片不错，能知道几个月的宝宝在肚子里长啥样。
- 17、每周看看，不知不觉宝宝就要出生了！
- 18、字少图多，碎片时间看看~帮助新妈妈更好地了解整个孕期身体变化并及时作出调整，内容比较少吧
- 19、JIST SO-SO。此书没有记忆，看前忘后。ps:孕期体重表很赞，完美记录孕期体重各阶段的变化。
- 20、有彩页的，呵呵，很生动，适合比较懒的孕妇啦，看的比较有趣，一个月看一章
- 21、 孕期准妈咪很多脾气暴躁，一方面是身体的变化还来很多不适，另一方面对未来的担心也使得压力太大，需要发泄，再加上中国那多繁多的孕妇禁忌，真是想让人不郁闷都难。

 这本读物就是在学习孕期知识的时候，可以让孕妇放松的一本书。
- 22、属于娱乐杂志，看看算了，没有太大的实际作用
- 23、孕期看看还不错，轻松读物，也有一定帮助
- 24、书还不错，彩页和图文说明很到位。就是送货久了点，两周啊~~~足足等了两周啊！！！！
- 25、里面有好多图片，让人看到了看不见的奇迹！呵呵！

《闪开！十月妈咪驾到！》

精彩书评

- 1、这书里面写的东西比较全面，而且挺实用，还可以让准妈妈在必要的地方记录自己的一些点滴，彩页看着也比较新鲜。可是太难买了，我从亚马逊、当当、京东，各种等待，才守到一本，在没有见过有货，京东还写着再不销售，现在我们三个朋友看一本，是有多限量呢，谁能告诉我还有哪里能买到呢？好书就多多益善啊，大家都受教了才能是最大发挥作用嘛~~~
- 2、孕期准妈妈很多脾气暴躁，一方面是身体的变化还来很多不适，另一方面对未来的担心也使得压力太大，需要发泄，再加上中国那无止繁多的孕妇禁忌，真是想让人不郁闷都难。这本读物就是在学习孕期知识的时候，可以让孕妇放松的一本书。

《闪开！十月妈咪驾到！》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com