图书基本信息

书名:《闪开!十月妈咪驾到!》

13位ISBN编号: 9787802035935

10位ISBN编号:7802035937

出版时间:2009年1月

出版社:中国妇女出版社

作者:陈乐迎,陈乐丛

页数:280

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com

前言

拥有一个聪明、健康、漂亮的小宝宝是每一对年轻夫妇的共同心愿,而保持孕前美好的体形又是每一位孕妇的良好期望。十月怀胎是一个相对漫长的过程,280个日日夜夜中的每时每刻都会遇到各种各样的问题。本书以周为时段,记录准妈妈怀孕40周期待、幸福、不安与恐惧的各种感受,系统而全面地介绍孕期中身体的各种变化,包括孕蓟心身调养、自身变化、营养饮食、孕期常见疾病、小Baby生长发育、胎教点滴、生活注意事项、如何轻松应对孕期不适等。相信本书能对初为人母的各位准妈妈有所帮助,成为你孕期的好帮手。另外,年轻的丈夫会发现,从本书中能更加了解孕期中妻子的心理和生理变化,清楚自己的责任,更加懂得如何帮助、体贴爱妻,为她分忧、解难,并从中学会怎样做一个好丈夫。最后祝愿每一位孕妇都能拥有幸福、快乐的孕期生活。

内容概要

闪开!十月妈咪驾到!, ISBN: 9787802035935, 作者: 陈乐迎等著

作者简介

陈乐迎,毕业于上海东华大学服装设计专业。在上海学习、工作、生活了10年。曾经是电台DJ、服装设计师、育儿杂志专栏作者,时尚杂志编辑。

2008年,她成为一个女孩的母亲。

陈乐丛,毕业于上海外国语大学,从事公共关系行业,公关项目包括上海新天地、外滩中心、南锣鼓巷、世通华钠、天唱声扬和iMART创意市集。

书籍目录

十月妈眯主题歌孕女新经孕一月第1周:宝宝DIY一部曲第2周:宝宝DIY二部曲第3周:身体里发生了一件奇妙的事第4周:哦!我要做妈妈了!孕二月第5周:期待我的星座宝宝第6周:妈妈是保护宝宝的天使第7周:改善孕期焦虑情绪第8周:身体的变化让人心神不宁孕三月第9周:宝宝需要的营养第10周:好馋啊!第11周:对付恶心呕吐的办法第12周:裤子好像都穿不下了孕四月第13周:我是孕妇我有特权第14周:好像摸到宝宝了第15周:清爽美丽的大肚婆第16周:像潮水般涌来的关爱孕五月第17周:好孕动起来第18周:不能口渴第19周:宝宝和妈妈打招呼了第20周:和宝宝一起听音乐看电影孕六月第21周:要买双舒服的鞋子第22周:享受美好的夜晚第23周:要买更多的衣服了第24周:享受美食孕七月第25周:身体的新状况第26周:安全旅行第27周:妈妈的白日梦第28周:笨拙的妈妈和活泼的宝宝孕八月第29周:为分娩做准备第30周:让宝宝认识爸爸第31周:水果大餐第32周:感冒了,不必紧张孕九月第33周:留下美丽孕影第34周:让小哥哥认识胎宝宝第35周:布置婴儿卧室第36周:剖腹产PK自己生孕十月第37周:产前准备第38周:为哺乳做准备第39周:生孩子到底有多疼第40周:坐月子麻辣孕妈四格漫画附录产科专有名词生育证件的办理关键词检索

章节摘录

插图:防电磁辐射7招秘技别让电器扎堆。不要把家用电器摆放得过于集中或经常一起使用,特别是电视、电脑、电冰箱不宜集中摆放在卧室里。不要在电脑背后逗留。电脑显示器背面辐射最强,其次为左右两侧。用水吸电磁波。水是吸收电磁波的最好介质,可在电脑的周边多放几杯水。减少待机。当电器暂停使用时,不要长时间处于待机状态,待机时间长会产生辐射积累。及时洗脸洗手。电脑显示器表面存有大量静电,其聚集的灰尘可转射到皮肤裸露处,引起皮肤病变,因此在使用电脑后应及时洗脸洗手。接手机别性急。手机在接通瞬间及充电时通话,释放的电磁辐射最大,最好在手机响过一两秒后再接听。充电时不要接听电话。穿上防辐射服装。因为很难把握电磁波的安全范围,所以最放心的办法就是穿上防辐射服装。现在防辐射服装的款式越来越接近时装,所以穿着上班逛街都不会难看哦!

媒体关注与评论

这是一本不容错过的好书{集知识性、趣味性于一体,是近年来少见的、具有开创性的一本读物。中国妇女报社社长知名图书出版人 黄理彪十个月一一这是女人一生中最美好的、灿烂的、章福的、温暖的时期。因为孕育生命,女人由此而更加伟大、温柔、善良。那么,请一起进入《闪开!十月妈咪驾到!》的每一个时间。看生命跟你一起成长……代表影视作品:《青春作证》《婆婆媳妇小姑》《错爱一生》《保姆》《谁懂我的心》 国家一级编剧媒体和观众誉为"金牌编剧"王丽萍看过这本书后,才知道怀孕一点都不简单,需要提前了解很多很多知识,所以如果你和我一样正准备要小宝宝的话,赶紧看看这本书吧! 北京电视台知名女主持人王宁

编辑推荐

《闪开!十月妈妈驾到!》一本不容错过的好书{集知识性、趣味性于一体,是近年来少见的、具有开创性的一本读物。

精彩短评

- 1、跟着书的节奏,在每一页的空白处记录着我和宝宝的点点滴滴,以此留做纪念吧!
- 2、买防辐射服送的
- 3、要是按原价买的话就太不值得啦!远远不如《郑玉巧育儿经(胎儿卷)》这本好
- 4、我没看,买来送人的/想着还可以吧,要不我怎么会买呢?:)
- 5、這本書的裝幀設計很美,讓人看得特別舒服愉快。里面提供的BB成長照片也很難得,在別的書上面沒看到的。內容算比較豐富了,說明的切入點與敘述方式都符合時下年輕一代白領準媽媽的喜好,所以還是能學到不少東西。
- 6、买十月妈咪的衣服送了这本书,看了一个下午。。。大概就是最后需要准备的东西比较有用吧。。。图文并茂的。书不错。
- 7、 这说里面写的东西比较全面,而且挺实用,还可以让准妈妈在必要的地方记录自己的一些点滴,彩页看着也比较新鲜。

可是太难买了,我从亚马逊、当当、京东,各种等待,才守到一本,在没有见过有货,京东还写 着再不销售,现在我们三个朋友看一本,是有多限量呢,谁能告诉我还有哪里能买到呢?

好书就多多益善啊,大家都受教了才能是最大发挥作用嘛~~~

- 8、这本书不同于其他孕期读物,比较轻松好玩,而且实用性强,推荐给比较新潮的妈咪阅读。
- 9、很适合初孕妈妈
- 10、真没想到我也会看这种书
- 11、很易读的一本书,图文结合,图片很"辣妈",内容也比较全面。不过相比,作者还是一位比我随意的妈妈,有小部分我的禁忌还是从作者书中顺利通过了
- 12、这本书是我怀孕的时候写的,里面还有两位好朋友的插图和爆笑四格漫画!希望得到大家的支持!也 请读者多提意见!陈乐迎sisichen 1@hotmail.com
- 13、第一次是在买十月妈咪防辐射副的专卖店看到的,开始还以为买衣服就送呢,后来服务员说要原价购买,而且塑封的又看不到内容,就没有买。后来在书店看到也是塑封的,价格不便宜,就来amazon看看,貌似也不是很热门。总觉得有厂家做广告之嫌。。。。
- 14、读起来很轻松,通俗易懂,长知识
- 15、发货到家里竟然发现是二手书,边上都磨破了,商家不厚道,尽管书是好书。
- 16、怀孕期间日读夜读,里面几张超声波照片不错,能知道几个月的宝宝在肚子里长啥样。
- 17、每周看看,不知不觉宝宝就要出生了!
- 18、字少图多,碎片时间看看~帮助新妈妈更好地了解整个孕期身体变化并及时作出调整,内容比较少吧
- 19、JIST SO SO。此书没有记忆,看前忘后。ps:孕期体重表很赞,完美记录孕期体重各阶段的变化
- 20、有彩页的,呵呵,很生动,适合比较懒的孕妇啦,看的比较有兴致,一个月看一章
- 21、 孕期准妈咪很多脾气暴燥,一方面是身体的变化还来很多不适,另一方面对未来的担心也使得压力太大,需要发泄,再加上中国那名止繁多的孕妇禁忌,真是想让人不郁闷都难。

这本读物就是在学习孕期知识的时候,可以让孕妇放松的一本书。

- 22、属于娱乐杂志,看看算了,没有太大的实际作用
- 23、孕期看看还不错,轻松读物,也有一定帮助
- 24、书还不错,彩页和图文说明很到位。就是送货久了点,两周啊~~~足足等了两周啊!!!
- 25、里面有好多图片,让人看到了看不见的奇迹!呵呵!

精彩书评

- 1、这说里面写的东西比较全面,而且挺实用,还可以让准妈妈在必要的地方记录自己的一些点滴,彩页看着也比较新鲜。可是太难买了,我从亚马逊、当当、京东,各种等待,才守到一本,在没有见过有货,京东还写着再不销售,现在我们三个朋友看一本,是有多限量呢,谁能告诉我还有哪里能买到呢?好书就多多益善啊,大家都受教了才能是最大发挥作用嘛~~~
- 2、孕期准妈咪很多脾气暴燥,一方面是身体的变化还来很多不适,另一方面对未来的担心也使得压力太大,需要发泄,再加上中国那名止繁多的孕妇禁忌,真是想让人不郁闷都难。这本读物就是在学习孕期知识的时候,可以让孕妇放松的一本书。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com