

# 《习惯力》

## 图书基本信息

书名：《习惯力》

13位ISBN编号：9787218110282

作者：[美] 马歇尔·古德史密斯（Marshall Goldsmith）,[美] 马克·莱特尔（Mark Reiter）

页数：400页

译者：刘祥亚

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《习惯力》

## 内容概要

# 《习惯力》

作者简介

## 书籍目录

### 第1部分 习惯的陷阱

第1章 小问题引发的大危机

第2章 像成功者一样学习，但别像他们一样“自信”

第3章 阻碍习惯改变的四种惯性思维

第2部分 20个让你犯错而不自知的魔鬼习惯

第4章 避免犯错其实是一种看不见的成就

第5章 有时你需要做的只是停下来

第6章 20个让你犯错而不自知的魔鬼习惯

求胜欲太强/ 太喜欢加分/ 太喜欢点评/ 总是发表破坏性评论

喜欢用“不”“但是”或“可是”开头/ 告诉世界你有多聪明

乱发脾气/ 否定别人或故作高深/ 隐瞒信息/ 不懂得赞赏/ 喜欢抢功

喜欢找借口/ 把一切都归咎于过去/ 偏袒拍马屁的下属

拒绝道歉/ 不懂得聆听/ 不懂得感激/ 惩罚报信人/ 乱找替罪羊

过于强调自我

第7章 目标综合征：魔鬼习惯中的撒旦

第3部分 开启习惯改变之旅

第8章 发现你的缺陷：360度反馈

第9章 魔力之举：道歉，然后闭嘴（除了道歉，别做任何辩解）

第10章 自带扩音器：像政客一样宣传自己即将改变

第11章 把每一次都当成第一次去聆听

第12章 感谢也是一种能力

第13章 重要的事情说三遍：跟进、跟进、跟进

第14章 前馈，在你动手改变自己之前

第4部分 向前一步，尽善尽美

第15章 选出最有利于你获胜的“牌”

第16章 不妨主动告诉别人，如何与你相处

第17章 管理者最不应该抱持的4种偏见

第18章 当你自己犯错，不要试图改变所有人

结 语 想象自己是一个95岁的老人

# 《习惯力》

精彩短评

# 《习惯力》

精彩书评

# 《习惯力》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)