

《治疗性锻炼》

图书基本信息

书名：《治疗性锻炼》

13位ISBN编号：9787800534362

10位ISBN编号：7800534367

出版时间：1989-10

出版社：华夏出版社

作者：(加)约翰.维.巴斯梅吉恩

页数：419

译者：李定刚/等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《治疗性锻炼》

内容概要

书籍目录

目录

第一章 发展史

- 一、古代希腊
- 二、古罗马时代
- 三、中世纪
- 四、十五世纪
- 五、十六世纪
- 六、十七世纪
- 七、十八世纪
- 八、十九世纪
- 九、二十世纪

第二章 治疗性锻炼的形态功能学基础

- 一、肌纤维的显微结构
- 二、肌纤维的走向和附着
- 三、肌纤维的直径和长度
- 四、肌肉的神经支配
- 五、神经肌肉连接点
- 六、肌梭
- 七、运动单位的组成
- 八、运动单位的收缩性质
- 九、运动单位的组织化学特性
- 十、运动单位组织结构研究展望
- 十一、训练和锻炼期间的疲劳
- 十二、治疗性锻炼中附加生理性暗示：生物反馈法
- 十三、结论

第三章 肌力和耐力锻炼

- 一、定义
- 二、解剖与生理学基础
- 三、强度 - 耐力关系
- 四、可供选择的实际程序
- 五、等动肌力锻炼：是训练速度特征吗？
- 六、Nautilus（鸚鵡螺）系统

第四章 治疗性锻炼的易化促进方法及辅助技术

- 一、理论
- 二、实践
- 三、应用于治疗的两种新观念

第五章 替代运动（技巧运动）

- 一、分类
- 二、特殊损伤中的技巧运动

第六章 关节运动的临床评价

- 一、量具
- 二、其它方法
- 三、数字表示法
- 四、正常值
- 五、记录方法
- 六、命名
- 七、起始位

八、运动轴

九、方法步骤

十、标准程序

十一、特别指导

十二、可信性的基础

第七章 阻力锻炼

一、渐进阻力锻炼

二、短暂最大负荷锻炼

三、举重锻炼

四、水下阻力锻炼

五、等长阻力锻炼

六、临床应用

第八章 短暂等长锻炼

一、正常个体及方法

二、肌肉力量与耐力的测试

三、训练的对侧影响

四、结果

五、讨论

六、等长锻炼的安全性

第九章 生物反馈在治疗性锻炼中的应用

一、肌肉松弛疗法

二、中风后的再训练

三、足下垂

四、肩关节半脱位

五、受损的手功能

六、其它装置

七、治疗性锻炼中的全身松弛疗法

八、策略

九、结论

第十章 拐杖和手杖的锻炼与应用

一、拐杖与手杖的配置

二、拐杖与手杖辅助行走的运动学

三、拐杖行走的预备锻炼

四、垫上和床上锻炼

五、拐杖和凳子的垫上锻炼

六、跪立凳锻炼

七、跪垫拐杖的锻炼

八、轮椅（和扶手椅）锻炼

九、双杠锻炼

第十一章 步态和步态锻炼

一、步态的生物力学

二、正常与异常的肌肉运动

三、一般研究

四、步态能量学

五、步态的检查

六、步态锻炼的原则

七、评价与预后

第十二章 水中锻炼

一、病人的选择

二、治疗

三、设备

第十三章 脑性瘫痪的治疗性锻炼

一、发育与运动组织

二、症状学与治疗中的问题

三、运动评价

四、运动训练任务的分析

五、运动元训练

六、注意力和学习

七、易化作用

八、抑制功能的训练

九、运动的分解与再合成

十、行走训练

十一、重复

第十四章 截瘫的康复锻炼

一、第一阶段

二、第二阶段

三、第三阶段

四、结论

第十五章 偏瘫的治疗性锻炼

一、对患者的评价

二、传统的治疗性锻炼

三、神经肌肉的简易锻炼

四、肌电图生物反馈锻炼

五、锻炼疗法中的电刺激

六、其它方法

七、感觉运动训练

八、步态特点

九、支架

十、特殊情况和有并发症时的锻炼性治疗

十一、结果与预后因素

十二、治疗期应持续多长时间

十三、结论

第十六章 下运动神经元损伤后的功能锻炼

一、预防和纠正限制运动范围的病因

二、再训练新的感觉

三、再训练新的运动

四、颈部

五、上肢和前臂

六、腕和手

七、躯干

八、大腿和小腿

九、足和踝部

十、俯卧位

十一、脊柱侧弯

十二、步态训练

十三、结论

第十七章 多发性硬化症的功能锻炼

一、死亡率和发病率

- 二、皮层 - 脊髓系统功能障碍
- 三、基于神经生理学原理的治疗方法
- 四、小脑功能障碍
- 五、小结
- 第十八章 截肢者的锻炼
 - 一、截肢的病因和适应证
 - 二、截肢的平面
 - 三、理疗医师在截肢者护理工作中的作用
 - 四、截肢术后直接装置假肢和早期行走锻炼
 - 五、上肢截肢者
 - 六、小结
- 第十九章 腰背疼的治疗性锻炼
 - 一、下腰痛的一般诊断
 - 二、张力性肌炎综合征
 - 三、张力性肌炎综合征的临床表现
 - 四、张力性肌炎综合征的身心基础
 - 五 病案报道
 - 六、张力性肌炎综合征的治疗
 - 七、长期随诊研究
 - 八、残废性背痛综合征
 - 九、治疗性锻炼与健康
- 第二十章 脊柱侧凸的锻炼
 - 一、姿势锻炼
 - 二、增强屈曲性的锻炼
 - 三、改善呼吸运动
 - 四、矫正肌肉不平衡
 - 五、脊柱侧凸的电疗
 - 六、结论
- 第二十一章 运动医学中的锻炼方法
 - 一、运动医学中的两种锻炼分类
 - 二、参与运动时的准备运动
 - 三、准备运动的一般原则
 - 四、基本运动适应性的一般原则
 - 五、均衡准备运动方案中应包含的特殊因素
 - 六、特殊训练方案
 - 七、运动医学中的康复锻炼
 - 八、特殊康复疗法举例
 - 九、附录I、 、 、 、 V
- 第二十二章 足残废者的锻炼
 - 一、平足
 - 二、先天性足畸形
 - 三、腿内旋、 鸽足
- 第二十三章 关节炎患者的锻炼
 - 一、急性期
 - 二、亚急性期
 - 三、慢性期
 - 四、运动训练范围细则
- 第二十四章 外周血管疾病的运动训练
 - 一、侧枝循环

- 二、运动锻炼对肌肉血流的作用
- 三、其它有关因素
- 四、闭塞性血栓性脉管炎
- 五、静脉系统疾病时的运动
- 六、淋巴循环紊乱时的运动
- 七、外周血管疾病的运动诊断法
- 第二十五章 锻炼与冠心病
 - 一、锻炼对冠心病的保护作用
 - 二、冠心病患者的康复锻炼
 - 三、运动试验
 - 四、试验期间的观察
 - 五、适应证，禁忌证及终止运动试验的理由
 - 六、耐受性锻炼的处方
 - 七、结论
- 第二十六章 肺部疾病患者的锻炼
 - 一、呼吸力学
 - 二、呼吸功能测定
 - 三、理疗诊所中的肺功能试验
 - 四、哮喘、支气管炎和肺气肿：气道阻塞性疾病
 - 五、辅助呼吸及其它与胸外科手术相关的锻炼
 - 六、锻炼与心脏外科手术

《治疗性锻炼》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com