

《汽车驾驶员防病保健180问》

图书基本信息

书名：《汽车驾驶员防病保健180问》

13位ISBN编号：9787508205267

10位ISBN编号：750820526X

出版时间：1997-12

出版社：金盾出版社

作者：

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《汽车驾驶员防病保健180问》

内容概要

内容提要

本书以问答形式概述了汽车驾驶职业、驾驶员身心状况、安全行车及交通事故等有关知识和相互关系。重点阐述了30余种与驾驶职业相关病症的产生原因、诱发因素、治疗方法和预防措施等。对女驾驶员、新驾驶员易发生的病症、损伤及其预防方法等也作了介绍。本书不仅适合汽车驾驶员，亦可供汽车管理人员及其它机动车驾驶员阅读参考。

书籍目录

目录

一、汽车驾驶职业、驾驶员身心状况及安全行车的相关知识

- 1.汽车驾驶工作的特点是什么？
- 2.汽车驾驶员应具备什么样的身体条件？
- 3.汽车驾驶员身体状况与安全行车有何关系？
- 4.汽车驾驶员应具备哪些思想品德和素质？
- 5.汽车驾驶员应具备哪些良好的性格？
- 6.气质类型与汽车驾驶有何关系？
- 7.个性的内向性和外向性对安全行车有何影响？
- 8.什么是生物节律？
- 9.驾驶员在生物节律的高潮、低潮及临界期身体状况如何？
- 10.生物节律对安全行车有何影响？
- 11.地理环境与气候因素对驾驶员身体健康及安全行车有何影响？
- 12.汽车空调器对驾驶员有何影响？
- 13.驾驶员收听音乐对驾驶车辆有何影响？
- 14.驾驶室的色彩对驾驶员的视觉及安全行车有何影响？
- 15.噪声对驾驶员的身体有何不良影响？如何预防？
- 16.震动对驾驶员的身体有何不良影响？如何预防？
- 17.轿车内微小气候对身体有何影响？如何保持车内微小气候的最佳状态？
- 18.汽车上为防止驾驶员碰撞安装了哪些装置？如何有效利用？
- 19.怎样搞好驾驶员的心理卫生？
- 20.驾驶员应克服哪些不良心理？
- 21.驾驶员如何调节和控制自己的情绪和情感？
- 22.成熟驾驶员的标准是什么？
- 23.驾驶员必须遵守哪些规定？
- 24.对交通事故中伤员的救治措施有哪些？
- 25.如何对待交通事故中的重伤员？
- 26.如何处理交通事故中的尸体？

二、与驾驶职业相关的病症

(一) 内科相关病症

- 27.什么是疲劳及驾驶疲劳？
- 28.驾驶疲劳会给安全行车带来什么危害？
- 29.促成驾驶疲劳的原因有哪些？
- 30.驾驶疲劳有何临床表现？
- 31.如何防止驾驶疲劳？
- 32.感冒的区分及发病原因是什么？
- 33.患感冒后有何临床表现？
- 34.感冒治疗的方法有哪些？
- 35.预防感冒的措施有哪些？
- 36.何谓急性气管、支气管炎？其发病原因有哪些？
- 37.急性气管、支气管炎的临床表现有哪些？
- 38.急性气管、支气管炎治疗的方法有哪些？
- 39.预防急性气管、支气管炎的措施有哪些？
- 40.头痛的种类与发生原因有哪些？
- 41.头痛的临床表现有哪些？
- 42.治疗头痛的方法有哪些？
- 43.预防头痛的措施有哪些？

- 44.造成驾驶员神经衰弱的原因有哪些？
- 45.神经衰弱的临床表现有哪些？
- 46.治疗神经衰弱的方法有哪些？
- 47.预防神经衰弱的措施有哪些？
- 48.高血压病产生的原因有哪些？
- 49.高血压病的临床表现有哪些？
- 50.治疗高血压病的方法有哪些？
- 51.预防高血压病的措施有哪些？
- 52.引起冠心病的因素有哪些？
- 53.冠心病的临床表现有哪些？
- 54.冠心病治疗的方法有哪些？
- 55.预防冠心病的措施有哪些？
- 56.引起肥胖的因素有哪些？
- 57.肥胖的临床表现和危害有哪些？
- 58.肥胖症的控制与治疗方法有哪些？
- 59.肥胖症的主要预防措施有哪些？
- 60.汽车驾驶员的饮食及其卫生条件有何特点？
- 61.汽车驾驶员的基本饮食要求有哪些？
- 62.什么是食物中毒与急性胃肠炎？其特点有哪些？
- 63.发生食物中毒与急性胃肠炎的主要原因是什么？
- 64.食物中毒与急性胃肠炎的临床表现有哪些？
- 65.救治食物中毒及急性胃肠炎的原则、方法有哪些？
- 66.预防食物中毒与急性胃肠炎的措施有哪些？
- 67.什么是胃下垂？其发生原因有哪些？
- 68.患了胃下垂有何临床表现？
- 69.胃下垂治疗的方法有哪些？
- 70.预防胃下垂的措施有哪些？
- 71.汽车驾驶员易患慢性胃炎及胃、十二指肠球部溃疡的因素有哪些？其机制是什么？
- 72.慢性胃炎和胃、十二指肠球部溃疡的临床表现有哪些？
- 73.治疗慢性胃炎及胃、十二指肠球部溃疡的方法有哪些？
- 74.预防慢性胃炎及胃、十二指肠球部溃疡的措施有哪些？
- 75.引起细菌性痢疾的原因及其流行特点是什么？
- 76.细菌性痢疾的临床表现有哪些？
- 77.治疗细菌性痢疾有哪些方法？
- 78.预防细菌性痢疾的措施有哪些？
- 79.病毒性肝炎是一种什么病？目前临床上分几型？
- 80.甲型肝炎和乙型肝炎的传染源及传播途径是什么？
- 81.甲型肝炎和乙型肝炎的临床表现有哪些？
- 82.目前治疗甲型肝炎和乙型肝炎的方法有哪些？
- 83.预防甲型肝炎和乙型肝炎的措施有哪些？
- 84.易使汽车驾驶员发生一氧化碳中毒的因素有哪些？
- 85.一氧化碳中毒的机制是什么？
- 86.能否引起一氧化碳中毒受哪些条件影响？
- 87.一氧化碳中毒的临床表现有哪些？
- 88.救治一氧化碳中毒的方法有哪些？
- 89.预防一氧化碳中毒的措施有哪些？
- 90.汽油的特点是什么？汽车驾驶员怎样会造成汽油中毒？
- 91.汽油中毒的临床表现有哪些？
- 92.汽油中毒的急救和处理方法有哪些？

93. 预防汽油中毒的措施有哪些？
 94. 烟草中的成分对人体有何危害？
 95. 吸烟对驾驶技能有何影响？
 96. 汽车驾驶员如何戒烟？
 97. 白酒中的有害成分及对人体的危害有哪些？
 98. 饮酒对驾驶技能有何影响？
 99. 汽车驾驶员如何戒酒？
 100. 如何防止酒后开车？
 101. 热带气候的特点是什么？对汽车驾驶员的健康有何影响？
 102. 中暑的概念及原因是什么？
 103. 中暑的分类及临床表现有哪些？
 104. 中暑的现场抢救及处理方法有哪些？
 105. 中暑的预防措施有哪些？
 106. 高原气候的特点是什么？对人体有何影响？
 107. 急性高山反应发生的原因及临床表现有哪些？
 108. 急性高山反应的治疗原则有哪些？
 109. 急性高山反应的预防措施有哪些？
 110. 产生膝关节风湿痛的原因有哪些？
 111. 膝关节风湿痛有哪些临床表现？
 112. 治疗膝关节风湿痛的方法有哪些？
 113. 预防膝关节风湿痛的措施有哪些？
- (二) 外科相关病症
114. 急性颈扭伤的发生原因是什么？
 115. 急性颈扭伤的临床表现有哪些？
 116. 治疗急性颈扭伤的方法有哪些？
 117. 预防急性颈扭伤的措施有哪些？
 118. 慢性颈肌劳损发生的原因有哪些？
 119. 慢性颈肌劳损的临床表现有哪些？
 120. 治疗慢性颈肌劳损的方法有哪些？
 121. 预防慢性颈肌劳损的措施有哪些？
 122. 颈椎退行性变的主要原因是什么？
 123. 颈椎退行性变的临床表现有哪些？
 124. 治疗颈椎退行性变的方法有哪些？
 125. 预防颈椎退行性变的措施有哪些？
 126. 肩关节周围炎发生的原因有哪些？
 127. 肩关节周围炎的临床表现有哪些？
 128. 治疗肩关节周围炎的方法有哪些？
 129. 预防肩关节周围炎的措施有哪些？
 130. 急性腰扭伤发生的原因有哪些？
 131. 急性腰扭伤后有何临床表现？
 132. 急性腰扭伤治疗的方法有哪些？
 133. 预防急性腰扭伤的措施有哪些？
 134. 慢性腰肌劳损发生的原因有哪些？
 135. 慢性腰肌劳损的临床表现有哪些？
 136. 慢性腰肌劳损治疗的方法有哪些？
 137. 慢性腰肌劳损的预防措施有哪些？
 138. 退行性腰脊椎炎发生的原因有哪些？
 139. 退行性腰脊椎炎的临床表现有哪些？
 140. 治疗退行性腰脊椎炎的方法有哪些？

141. 预防退行性腰脊椎炎的措施有哪些？
 142. 驾驶员常见的肛周及会阴部疾病有哪些？
 143. 肛周及会阴部疾病发生的主要原因是什么？
 144. 肛周及会阴部疾病的临床表现有哪些？
 145. 治疗肛周及会阴部疾病的方法有哪些？
 146. 预防肛周及会阴部疾病的措施有哪些？
 147. 寒区气候的特点及对驾驶员身体健康有何影响？
 148. 何谓冻伤？产生的原因有哪些？
 149. 冻伤的临床表现有哪些？
 150. 冻伤救治的方法有哪些？
 151. 冻伤的预防措施有哪些？
 152. 汽车驾驶员常见的接触性皮肤损伤及发生原因有哪些？
 153. 接触性皮肤损伤的临床表现有哪些？
 154. 接触性皮肤损伤处理的方法有哪些？
 155. 接触性皮肤损伤的预防措施有哪些？
 156. 何谓性病？它有多少种？
 157. 性病发生的相关因素及重点人群有哪些？
 158. 目前我国性病的发病情况如何？危害有多大？
 159. 性病的传播途径是什么？
 160. 男性患性病时临床表现有哪些？
 161. 女性患性病时临床表现有哪些？
 162. 目前治疗性病主要的药物和方法有哪些？
 163. 预防性病应采取哪些措施？
 164. 新驾驶员易引起哪些损伤？其主要原因是什么？
 165. 新驾驶员如何预防损伤及加强劳动保护？
 166. 汽车驾驶员为预防事故伤平时应做哪些准备？自救互救的原则是什么？
 167. 如何处理外伤伤口？
 168. 动脉、静脉、毛细血管出血各有何特点？救护时如何止血？
 169. 救护时如何包扎？其注意事项是什么？
 170. 救护时如何固定？其注意事项是什么？
 171. 救护时如何搬运？其注意事项是什么？
 172. 如何实施人工口对口呼吸？
 173. 如何实施人工胸外心脏按压？
- (三) 其它相关病症
174. 汽车驾驶员易发生哪些眼部病症？其原因是什么？
 175. 汽车驾驶员如何防治眼病及保护视力？
 176. 雪盲发生的原因及临床表现有哪些？
 177. 雪盲治疗的方法和预防措施有哪些？
 178. 汽车驾驶职业对女驾驶员的身体会造成哪些不良影响？
 179. 女驾驶员如何预防职业性伤害及加强劳动保护？
 180. 汽车驾驶员慎用和禁用的主要常用药物有哪些？
- 附录1 本书所用经络穴位表
附录2 本书所用经络穴位图
附录3 分寸取穴法（骨度法、指寸法）

《汽车驾驶员防病保健180问》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com