

《学习爱》

图书基本信息

书名：《学习爱》

13位ISBN编号：9787307049345

10位ISBN编号：7307049341

出版时间：2006年5月1日

出版社：第1版(2006年5月1日)

作者：中央人民广播电台中国之声社会新闻部

页数：384 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学习爱》

内容概要

《学习爱:与著名心理学专家贾晓明关于恋爱心理的对话》是中央人民广播电台“星星夜谈”、“学习爱”栏目著名主持人赵青音与著名心理学专家贾晓明的恋爱心理对话文字稿。

书籍目录

序言
专题一：我拿什么奉献给你，我的爱人1.爱从哪里来?2.我有多少爱可以给你?3.我究竟要多少的爱?
专题二.什么是爱4.是“友谊”还是“爱”?5.都是“偶像”惹的祸——爱他?还是爱心里的他?6.“一见钟情”是爱吗?7.解读“第四种情感”——“红(蓝)”颜知己8.少不更事，会有爱吗?9.不是我不小心——同时爱上两个人10.独角戏——解读“单恋”11.“同情”是爱吗?12.“电子情缘”——网恋13.因为崇拜，所以爱14.爱情能介绍吗?——关于介绍的婚姻15.爱的别名叫依赖吗?16.“奉献”就是“爱”吗?17.有“性”就有“爱”吗?18.什么是“爱”?
专题三：如何去爱(一)学会爱自己19.为什么要提出“爱自己”?20.你的“需要”、你的“想要”21.接受“不完美的自己”22.学会爱自己的身体23.活在自己的生活里，还是活在别人的目光里?24.如何爱自己?(二)如何创造爱25.让自己的个性充满魅力26.让自己的外在形象充满魅力27.让自己的人格充满魅力28.心生爱意，该不该表达出来?29.表达了“爱”的后果，该如何应对?30.不肯拒绝爱：因为虚荣、寂寞31.不肯拒绝爱：因为怕得罪人、不会说“不”32.不肯拒绝爱：怕后悔、怕错过33.不肯拒绝爱：理智与情感的冲突(三)爱的进行时34.“网恋”的约会该如何进行?35.“经人介绍”的恋爱，如何见好“第一面”?36.相爱容易相处难——性格相近的恋人相处37.相爱容易相处难——性格互补的恋人相处38.恋爱中的“双性化人格”——“野蛮女友”和“温柔男友”现象39.理想和现实的落差——恋爱中的“月晕效应”(情人眼里出西施现象)40.爱情能保鲜吗?(上)41.爱情能保鲜吗?(下)42.现代人“爱无力”解析：惧怕婚姻43.现代人“爱无力”解析：怕受约束44.现代人“爱无力”解析：曾经沧海，难寻真爱45.现代人“爱无力”解析：从小是“乖孩子”，没有任何同异性交往的经验46.现代人“爱无力”解析：我怎么不“触电”? (说那种在恋爱中找感觉，还总找不着的类型)47.现代人“爱无力”解析：是“性”还是“爱”? (有个听众的E-mail说自己老在恋爱，可发生关系之后又觉得很没劲)48.现代人“爱无力”解析：我有“恋父(母)情结”吗? (觉得父母的婚姻太完美了，怕再也找不到比父(母)更完美的人，因此拒绝恋爱)49.现代人“爱无力”解析：为什么被拒绝的总是我?50.爱的难题：爱情与前途哪个更重要?51.爱的难题：爱我的人与我爱的人(多角恋爱)52.爱的难题：“红玫瑰”与“白玫瑰”53.爱的难题：要爱情还是要金钱?54.爱的难题：男小女大的爱情你敢要吗?55.爱的难题：爱情与自尊哪个更重要?56.爱的难题：为什么我总是喜新厌旧?57.爱的难题：“牛郎织女”的爱情要不要?58.爱的难题：“好马”不吃“回头草”?59.爱的难题：是“相见”还是“怀念”? (要不要和初恋情人联系?)60.爱的难题：该怎么面对她(他)的“昔日恋人”?61.爱的难题：“门第”悬殊的恋爱能不能谈?62.爱的难题：面对前女友的纠缠不休63.爱的难题：爱上了朋友的爱人64.爱的难题：迷恋同性是同性恋吗?65.爱的伤痛：一方移情别恋66.爱的伤痛：爱上已婚的他(她)67.爱的伤痛：恋人遭遇不幸死亡68.都市不婚族：对生活要求高，不愿为别人改变69.都市不婚族：找不到真爱，不愿委曲求全70.都市不婚族：金钱对爱情的负面效应71.都市不婚族：事业有成，却没时间恋爱72.面对家长：不同意怎么办?73.面对家长：见父母如何留下好印象?74.怎样求婚?75.婚前恐惧

《学习爱》

编辑推荐

《学习爱：与著名心理学专家贾晓明关于恋爱心理的对话》是中央人民广播电台“星星夜谈”、“学习爱”栏目著名主持人赵青音与著名心理学专家贾晓明的恋爱心理对话文字稿。

《学习爱》

精彩短评

- 1、这本书读了很久~因为读读停停，不连贯阿
- 2、只是那时候的一种疾病乱投医而已，不断在里面寻找和自己相似的故事，来安慰自己。
- 3、爱情方面的书看得比较少
- 4、你说苦痛会让人成长。确实，在大哭一场之后，我学会了反思，学会了识人，我在努力练习怎样去爱。。。
- 5、不解释啊亲爱的青音姐的书><
- 6、想说太多一下不知道说什么了 缺的太多了 要补
- 7、how to
- 8、呵呵，刚开始恋爱时，读的一本书，当时是希望能从里面找到想要的答案，很多爱里不懂的答案，后来才明白，爱是学不来的，经历过付出过才懂得。
- 9、这本书很难坚持看完，断断续续看了很久，总算看完了。的确是讲了很多东西，有一定道理，但是没法记住。。。
- 10、一本适合“感觉不会爱了”的人看的书，是电台谈话录音的文字版，很适合爱好者，和对爱各种迷惘的人。贾晓明是个挺有名口碑也不错的心理咨询师。
- 11、7.2分，不错
- 12、我不懂得爱是什么。然而，我觉得这种混乱不是由一个人造成的。所以我觉得每个人都有必要来看一看这本书。o(_)o...
- 13、内牛满面，看看我能不能学会吧.....
- 14、优秀情感访谈节目集成稿，受众是花季少男少女，“闻道授业解惑”做的很好，难怪节目那么受欢迎。
- 15、青音姐的书，关于怎么爱自己怎么爱别人，十分通俗易懂的恋爱心理学。看完之后感觉如果大家爱情这门课如果用这个做课本，也许就不会挂那么多了。我们应该多思考，但也不要仅仅只是想。不过再版的书内容少了一半真尼玛让人忍不住发飙！
- 16、千篇一律，但令人着迷。
- 17、要了解对方，更要修炼自己
- 18、前半部分比较有感触吧
- 19、太早的书了
- 20、今天读完了，我明白，爱与爱情不同。。。过得快乐就好：) 希望以后有很多本书都将是“与著名心理专家 zjl 关于什么心理的对话”类似的名字，呵呵^^
- 21、很好很实用
- 22、很好的书
- 23、比较老的版本装帧不是太吸引人，但是确实如题目所说，爱是需要用心需要学习的。很多故事情境也是警醒，也是反思。
- 24、很好读~~
- 25、有道理

《学习爱》

精彩书评

1、虽然有种看无聊俗套爱情小说的感觉 虽然在说一些废话 虽然看起来是给青春期懵懂少年的书 但是还是会给人启发 缕清思路吧！

《学习爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com