

《好妈妈的一分钟》

图书基本信息

书名：《好妈妈的一分钟》

13位ISBN编号：9787544283356

出版时间：2016-9-1

作者：【美】斯宾塞·约翰逊

页数：136

译者：周晶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《好妈妈的一分钟》

内容概要

很多人都不知道做个好妈妈实际上有多简单。她们总是听别人说为人父母是种困难、复杂、让人困惑的责任。她们像“操持家务”一样管教孩子，安静的时候不管他们、淘气的时候教训他们。弄得自己筋疲力尽、孩子无法无天。究竟什么是好的教育，怎样才能教出自信独立的孩子？全球知名作家斯宾塞·约翰逊博士通过多年研究，为妈妈们总结了一套简单实用的教育方案。没有复杂的理论、分析，只要简单3步，每步只需1分钟。这简单的方法让每位妈妈都可以教出能为自己的生活做决定，勇于承担责任的好孩子。

《好妈妈的一分钟》

作者简介

斯宾塞·约翰逊

全球知名思想先锋、畅销书作家。他的作品和观点被很多企业和知名组织广泛使用，很多人从中受益。

约翰逊博士善于运用生动的故事讲述现实的智慧，轻松活泼的寓言风格既让人深受鼓舞，又大为震撼，被誉为“善于用简单的方法解决复杂问题的智者”。

他的作品《谁动了我的奶酪》《一分钟经理人》《给你自己一分钟》《一分钟教师》《一分钟推销员》《礼物》等，长踞《纽约时报》《出版家周刊》等各大畅销书排行榜，并被CNN、BBC、《时代》《商业周刊》《纽约时报》《读者文摘》《华尔街日报》《财富》《今日美国》等媒体杂志广泛报道。

《好妈妈的一分钟》

书籍目录

- 给母亲们的一封信 1
- 怎样教出好孩子 5
- 第一课 教会孩子自觉自律 20
- 第二课 培养孩子的责任心 36
- 第三课 提高孩子的挫折忍受力 53
- 为什么一分钟方法会有效 69
- 让孩子喜欢上自己 77
- 让孩子主动做对的事情 86
- 让孩子愿意承担责任 101
- 新的一分钟母亲 117

《好妈妈的一分钟》

精彩短评

- 1、好妈妈更多是能看到孩子好的一面，继而给予赞扬，再让孩子改正不足
- 2、翻周报才知道看过这本书--可我并不想制造生命啊（ ）

《好妈妈的一分钟》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com