

# 《宽容的智慧》

## 图书基本信息

书名：《宽容的智慧》

13位ISBN编号：9787504482136

10位ISBN编号：7504482137

出版时间：2013-10-1

作者：张一弛著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《宽容的智慧》

## 内容概要

宽容是一种豁达的心态，包含着尊重和理解，更显示着气度和胸襟；宽容是一种高尚的品德，唤回迷失的良知，警醒沉睡的爱心；宽容是一种博大的胸怀，海纳百川，有容乃大；宽容是一种宝贵的财富，在时间推移中升值，把精神转化为物质；宽容是一种甜蜜的幸福，宽容的心才是爱的港湾；宽容是一种磅礴的力量，使我们从低谷走向高峰，从幕后走到台前，从平凡走向卓越；宽容是一种有选择的放弃，心胸净了才能包容万物，洞察世间；宽容是一种有原则的忍让，因为，忍让需要勇气，更是一种尊严。

让我们常怀宽容之心，常修宽容之德，常思宽容之益，常予宽容之爱，把宽容献给每一个需要宽容的人，让我们的生命更加充实，让我们的人生更加从容，让这个多彩的世界更加和谐美好！

## 书籍目录

### 第一章 心宽则释然：宽容是一种豁达的心态

1. 生气就是在惩罚自己
2. 做自己情绪的调解师
3. 无所争未必就无所为
4. 得之淡然，失之泰然
5. 随遇而安，自得其乐
6. 不思八九，常想一二
7. 小往大来，吃亏是福
8. 平衡内心，知足常乐
9. 不要较真，难得糊涂

### 第二章 品高德自远：宽容是一种高尚的品德

1. 以和为贵，以忍为高
2. 成人之美，不成人恶
3. 躬身自省，修德进业
4. 学会感恩，与爱同行
5. 投之以桃，报之以李
6. 予人玫瑰，手有余香
7. 自满招损，谦虚受益
8. 诸恶莫作，众善奉行
9. 以德报怨，化戈为帛

### 第三章 海容川乃大：宽容是一种博大的胸怀

1. 海纳百川，安身立命
2. 有容乃大，润物无声
3. 不咎既往，冰释前嫌
4. 宽恕他人，善待自己
5. 度大容物，量宽纳言
6. 学会低头，才能出头
7. “理直”不妨“气和”
8. 乐于分享，快乐无限
9. 万事从宽，气度不凡

### 第四章 宽仁可立身：宽容是一种宝贵的财富

1. 路留一步，味让三分
2. 宽则容人，宽则得众
3. 百忍成钢，百炼成金
4. 以己之心，度人之心
5. 用宽容“消灭”敌人
6. 能制怒者，心存远见
7. 以宽济严，雅量高致
8. 己所不欲，勿施于人
9. 咽下怨气，才能争气

### 第五章 家和万事兴：宽容是一种甜蜜的幸福

1. 唠叨是婚姻最大的毒瘤
2. 给对方留出应有的空间
3. 争吵，让幸福悄然而逝
4. 要“示弱”不要“示威”
5. 猜疑是扼杀爱情的幽灵
6. 彼此尊重，共同创建家庭和谐

## 《宽容的智慧》

7. 理解与宽容是美满婚姻的保障

8. 婚前睁两只眼，婚后闭一只眼

9. 婚姻如鞋子，经过磨合才合脚

第六章 宁静以致远：宽容是一种磅礴的力量

1. 把握现在，活在当下

2. 看淡生活中的不平事

3. 不要为打翻的牛奶哭泣

4. 把对失败的畏惧收起来

5. 磨难是上帝赐予的礼物

6. 挫折是人生的组成部分

7. 思路转个弯，人生大不同

8. 换个角度，得失就会不同

9. 学会接受不可更改的事实

第七章 舍得亦可得：宽容是一种有选择的放弃

1. 卸下包袱，轻装上阵

2. 远离贪婪，抑制欲望

3. 摒弃嫉妒，随和处事

4. 放弃享乐，收获幸福

5. 战胜怯懦，重拾自我

6. 拒绝拖延，立即行动

7. 克服自卑，树立自信

8. 走出忧虑，迎来快乐

9. 与其抱怨，不如改变

第八章 大度须有度：宽容是一种有原则的忍让

1. 不要一味地忍让

2. 把握善良的尺度

3. 宽容不是姑息迁就

4. 不要总是逆来顺受

5. 做人要有自己的原则

6. 忍无可忍则无须再忍

7. 忍辱负重是一种智慧

8. 以直报怨才能快意恩仇

9. 沉默不是永远的“黄金”

# 《宽容的智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)