

《中醫骨科治痛有一套》

图书基本信息

书名：《中醫骨科治痛有一套》

13位ISBN编号：9789866664267

10位ISBN编号：9866664260

出版社：元氣齋

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《中醫骨科治痛有一套》

內容概要

過去凡是筋骨痠痛、腰痠背痛多半先貼膏藥或貼布，無效後才去看骨科或復健科，要不然就是找跌打損傷或民俗療法；結果一半以上說是骨刺，說那是頸背痛、手麻、坐骨神經痛的主因。治療之道不外手術、牽引、打針，甚至認為彈撥、推拿即可消除，事實上沒有這麼簡單。作者有數十年中醫骨科治療經驗，特別將痠痛分為偏勞、脊椎損傷、神經壓迫、老化及其他，細數筋、骨、肌肉、脊椎、關節問題與解決之道，包括無名疼痛都可找到治法。本書乃作者在自由、聯合、中時所寫保健專欄，再補充獨家藥方與復健法後編整而成，家家必備！

《中醫骨科治痛有一套》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com