

《解梦智慧书》

图书基本信息

书名：《解梦智慧书》

13位ISBN编号：9787511902436

10位ISBN编号：751190243X

出版时间：2011-1

出版社：中国时代经济出版社出版发行处

作者：《开运智慧丛书》编委会 编

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《解梦智慧书》

前言

人的一生有三分之一的时间都是在睡眠中度过的，而在三分之一的睡眠时间里，又几乎有一半的时间都在上演梦境。每天，我们都会梦到各种各样的景象：“我最近总是梦到飞翔，是不是会遇到什么好事？”“我经常在梦中梦见去世的爷爷，这预示着什么呢？”“为什么我总会梦到上厕所？”梦呈现给我们一个既清醒又模糊的未知世界，隐喻了日常生活和工作中不能窥破的事情。许多人对梦的世界充满了好奇，他们渴望了解梦境世界中的秘密，希望破解所梦到的那些元素和符号的真正含义。很早以前，解梦就与占卜、面相、手相、星座一样广泛流传于民间，有着神秘的源头和深厚的民间基础，在流传过程中也被覆盖上了神秘主义色彩。它有迷信的成分，更有深邃的科学内涵。梦境是通往潜意识的门户，我们常说的“日有所思，夜有所梦”是有科学依据的。从古至今的专家学者在研究过梦境之后，都认为梦境与人的潜意识有着剪不断理还乱的神秘关系。梦境是一个巨大的情感黑洞，吞噬了我们内心深处最渴望又最惧怕的情感，如何深入黑洞内部探究这些秘密，使人从莫名的情感重压下逃逸而出？这就需要解梦了。这也许就是许多心理学家钟情于解梦的原因。

《解梦智慧书》

内容概要

《解梦智慧书》为读者提供探索梦境，破解梦境的要素和方法。全书分为两部分，第一部分以心理学家的研究成果为基石，通过弗洛伊德，荣格等西方学者对梦境的解析破解梦之秘密。第二部分集合由古至今的解梦精髓，综合各种梦境象征意义，为读者提供一个如词典般随手翻阅的梦境答案。

《解梦智慧书》

作者简介

魏庆岷，著名易经商业应用研究专家，中国时空数码决策院副院长。国际刘氏奇门遁甲发展运用中心常务理事。魏老师长期致力于中国传统国学智慧与人生运势的研究，研习《易经》等经典著作，将深奥的智慧与当下人生命运、创业、经商、职场、人际关系、处世、爱情、居家生活等相结合；同时专注于“易经大智慧在商业中应用”课程研发。针对企业经营管理，独创完整的“时空数码决策体系”，广受商界精英好评。

书籍目录

前言入门篇 常识 什么是梦 人为什么会做梦 什么是梦游、梦话、夜惊和梦魇 梦的根源在哪里 大脑如何释放梦 为什么大脑会有选择地释放梦 梦在向我们传达什么 梦是黑白的还是彩色的 梦对身心健康有哪些影响 梦可以预兆凶吉吗 来源 哪种睡眠状态才会产生梦 梦境是如何投映现实的 为什么说梦境中潜藏着心底的秘密 梦的时间永恒性源自何处 为什么总会梦到以前的事情 什么是梦的浓缩作用 梦与“第六感”存在哪些关系 为什么睡梦也能成为灵感的源泉 如何做你想做的梦 释疑 瞬间为什么能引发很长的梦 为什么会说梦话、梦游 生育之梦有什么意义 死亡之梦有何种内涵 梦中的鬼有什么含义 鬼压身是怎么回事 梦中掉牙意味着厄运吗 为什么会做被追逐的梦 我们为什么会梦到飞翔 为什么会做找厕所的梦 掌控 人是否能够控制梦境 如何随心所欲地做梦 梦境可以修改吗 梦容易遗忘怎么办 怎样像记日记一样记录自己的梦 如何欣赏自己梦境的内容 阅读从前的梦有什么收益 怎样解析年轻人的梦 怎样解析成年人的梦 技巧 什么是自由联想解梦法 什么是精神分析解梦法 什么是性格分析解梦法 什么是直接破解式解梦法 什么是循序渐进式解梦法 什么是复合杂糅式解梦法 什么是自我观察式解梦法 什么是掌控情绪式解梦法 什么是扩充表演式解梦法 什么是自我接纳式解梦法 应用 为什么说解梦能完善自我 怎样解析怀疑者的梦境 解梦可以调整心态吗 你听说过名誉梦吗 解梦能帮助我们完善性格吗 如何对待多愁善感的做梦者 解梦可以促进感情吗 怎样解析关于人际关系的梦 解梦可以稳定情绪吗 为什么说解梦能帮助我们做出选择 意识 梦与潜意识存在哪种关系 潜意识在梦中是怎样体现的 潜意识具有预测性吗 解梦需要进入潜意识吗 如何通过梦境了解潜意识的波动 为什么说梦是潜意识的象征性语言 为什么说梦是打开人格最深层的钥匙 如何剖析梦隐藏的深意识 为什么说梦是人类内心原始的潜意识 怎样摆脱噩梦的困扰 心理 梦与心理有什么关系 怎样理解梦的补偿与心理平衡作用 梦中的自我到底是谁 梦境与情绪象征有什么关系 梦反映做梦者的矛盾心理吗 如何理解梦中的心灵感应现象 梦都是自私的吗 梦可以辅助于心理治疗吗 梦与精神分裂有哪些微妙的关系 怎样通过梦预知抑郁症 催眠 你了解催眠术吗 催眠术的作用有哪些 如何运用催眠法解梦 实施催眠解梦需要哪六个步骤 催眠解梦有几种状态 暗示怎样在催眠过程中发挥作用 为什么受催眠的过程就是角色扮演的过程 催眠就是唤醒潜意识吗 催眠与联想有哪些关系 催眠完全是心理作用吗 健康 做梦与健康有什么关系 什么是病梦 怎样理解噩梦的诱因与疾病预兆性 梦与濒死体验存在哪些关系 如何通过梦境看五脏的健康 如何通过梦境预测胃肠疾病 如何通过梦境预测五官疾患 怎样通过梦境解读女性生理健康 怎样通过梦境解读男性生理健康 孩子做梦会影响身体健康吗 性梦 你对性梦了解多少 性梦完全是一种性冲动吗 为什么男性更容易做性梦 哪些象征物暗示着性 如何理解性在梦中的含义 两性性梦有什么内涵 梦境中如何体现“爱” 性梦都是愉悦的体验吗 为什么不必过于夸大性梦应用篇 身体 梦见头发代表什么 梦见脸代表什么。 梦见眼睛代表什么 梦见耳朵代表什么 梦见鼻子代表什么 梦见嘴巴代表什么 梦见牙齿代表什么 梦见手代表什么 梦见腿代表什么 梦见脚代表什么 亲友 梦见祖父母代表什么 梦见父亲代表什么 梦见母亲代表什么 梦见姑姑婶婶代表什么 梦见叔叔伯伯代表什么 梦见子女代表什么 梦见伴侣代表什么 梦见情人代表什么 梦见兄弟姐妹代表什么 梦见朋友代表什么 人物 梦见陌生人代表什么 梦见皇帝、宰相代表什么 梦见儿童代表什么 梦见医生代表什么 梦见法官代表什么 梦见士兵代表什么 梦见警察代表什么 梦见司机代表什么 梦见小偷代表什么 梦见厨师代表什 病痛 梦见生病代表什么 梦见受伤代表什么 梦见药代表什么 梦见伤口代表什么 梦见病人代表什么 梦见手术代表什么 梦见昏迷代表什么 梦见头痛代表什么 梦见流产代表什么 梦见月经代表什么 情爱 梦见恋人代表什么 梦见情人代表什么 梦见约会代表什么 梦见亲吻代表什么 梦见求婚代表什么 梦见婚约代表什么 梦见结婚代表什么 梦见婚礼代表什么 梦见离婚代表什么 梦见夫妻吵架代表什么 胎梦 孕妇梦见龙代表什么 孕妇梦见蛇代表什么 孕妇梦见马代表什么 孕妇梦见虎代表什么 孕妇梦见蝴蝶飞鸟代表什么 孕妇梦见水果代表什么 孕妇梦见金银珠宝代表什么 孕妇梦见蔬菜代表什么 孕妇梦见树代表什么 孕妇梦见花代表什么 情绪 梦见焦虑代表什么 梦见害怕代表什么 梦见哭泣代表什么 梦见猜忌代表什么 梦见侮辱代表什么 梦见愤怒代表什么 梦见恶心代表什么 梦见悲伤代表什么 梦见忏悔代表什么 梦见失望代表什么 行为 梦见烟代表什么 梦见读书代表什么 梦见洗澡代表什么 梦见刷牙代表什么 梦见梳头代表什么 梦见理发代表什么 梦见照镜子代表什么 梦见扫除代表什么 梦见唱歌代表什么 梦见跳舞代表什么 运动 梦见跑步代表什么 梦见游泳代表什么 梦见足球代表什么 梦见篮球代表什么 梦见羽毛球代表什么

梦见玩保龄球代表什么 梦见打棒球代表什么 梦见打高尔夫球代表什么 梦见下棋代表什么 梦见打网球代表什么 林木 梦见枯木代表什么 梦见树木代表什么 梦见松树代表什么 梦见柳树代表什么 梦见槐树代表什么 梦见枫树代表什么 梦见榆树代表什么 梦见梨树代表什么 梦见桃树代表什么 梦见竹子代表什么 花卉 梦见鲜花代表什么 梦见百合花代表什么 梦见梅花代表什么 梦见茉莉代表什么 梦见荷花代表什么 梦见玫瑰代表什么 梦见菊花代表什么 梦见樱花代表什么 梦见牡丹代表什么 梦见水仙花代表什么 禽鸟 梦见鸟代表什么 梦见喜鹊代表什么 梦见乌鸦代表什么 梦见杜鹃代表什么 梦见麻雀代表什么 梦见金丝雀代表什么 梦见鹦鹉代表什么 梦见鸽子代表什么 梦见孔雀代表什么 梦见凤凰代表什么 动物 梦见老虎代表什么 梦见狼代表什么 梦见狮子代表什么 梦见大象代表什么 梦见狗熊代表什么 梦见骆驼代表什么 梦见河马代表什么 梦见鹿代表什么 梦见狐狸代表什么 梦见牛代表什么 水族 梦见鱼代表什么 梦见虾代表什么 梦见螃蟹代表什么 梦见龟代表什么 梦见田螺代表什么 梦见河蚌代表什么 梦见鲸鱼代表什么 梦见鲨鱼代表什么 梦见鳄鱼代表什么 梦见青蛙代表什么 昆虫 梦见蜻蜓代表什么 梦见蜜蜂代表什么 梦见蝴蝶代表什么 梦见蚊子代表什么 梦见苍蝇代表什么 梦见蝎子代表什么 梦见蜘蛛代表什么 梦见蜗牛代表什么 梦见毛毛虫代表什么 梦见蝗虫代表什么 饮食 梦见苹果代表什么 梦见梨代表什么 梦见桃子代表什么 梦见草莓代表什么 梦见粮食代表什么 梦见蔬菜代表什么 梦见洋葱代表什么 梦见芹菜代表什么 梦见大葱代表什么 梦见面包代表什么 乡村 梦见田野代表什么 梦见果园代表什么 梦见乡村代表什么 梦见麦田代表什么 梦见灌溉代表什么 梦见锄地代表什么 梦见蛙鸣代表什么 梦见牲畜圈代表什么 梦见草地代表什么 梦见荒地代表什么 场所 梦见广场代表什么 梦见公园代表什么 梦见动物园代表什么 梦见儿童乐园代表什么 梦见游乐场代表什么 梦见学校代表什么 梦见快餐厅代表什么 梦见书店代表什么 梦见医院代表什么 梦见监狱代表什么 交通 梦见飞机代表什么 梦见船只代表什么 梦见汽车代表什么 梦见公共汽车代表什么 梦见摩托车代表什么 梦见路代表什么 梦见十字路口代表什么 梦见立交桥代表什么 梦见人行道代表什么 梦见桥代表什么 建筑 梦见新房代表什么 梦见房屋代表什么 梦见平房代表什么 梦见闺房代表什么 梦见内室代表什么 梦见别墅代表什么 梦见楼房代表什么 梦见空屋代表什么 梦见旅馆代表什么 梦见卧室代表什么 日用品 梦见玻璃杯代表什么 梦见家具代表什么 梦见锁代表什么 梦见桌子代表什么 梦见椅子代表什么 梦见书架代表什么 梦见箱子代表什么 梦见篮子代表什么 梦见剪刀代表什么 梦见书信代表什么 神鬼 梦见神仙代表什么 梦见财神代表什么 梦见仙女代表什么 梦见天使代表什么 梦见上帝代表什么 梦见天堂代表什么 梦见地狱代表什么 梦见幽灵代表什么 梦见魔鬼代表什么 梦见怪物代表什么 灾祸 梦见失明代表什么 梦见失聪代表什么 梦见失声代表什么 梦见坠楼代表什么 梦见瘫痪代表什么 梦见溺水代表什么 梦见车祸代表什么 梦见地震代表什么 梦见空难代表什么 梦见毁容代表什么 数字 梦见零代表什么 梦见一代表什么 梦见二代表什么 梦见三代表什么 梦见四代表什么 梦见五代表什么 梦见六代表什么 梦见七代表什么 梦见八代表什么 梦见九代表什么 战争 梦见战斗代表什么 梦见刀代表什么 梦见剑代表什么 梦见军队代表什么 梦见士兵代表什么 梦见敌人代表什么 梦见俘虏代表什么 梦见行军代表什么 梦见埋伏代表什么 梦见枪支代表什么 刑律 梦见犯罪代表什么 梦见偷窃代表什么 梦见劫持代表什么 梦见杀人代表什么 梦见打官司代表什么 梦见作证代表什么 梦见入狱代表什么 梦见手铐代表什么 梦见脚镣代表什么 梦见死刑代表什么 商务 梦见就职代表什么 梦见通知代表什么 梦见奖金代表什么 梦见红利代表什么 梦见拍卖代表什么 梦见出售代表什么 梦见购买代表什么 梦见做生意代表什么 梦见讨价还价代表什么 梦见还债代表什么 后记

章节摘录

梦与现实是一对矛盾统一体，二者是密不可分的，离开了梦的现实，将是枯燥而空虚的，梦为现实生活填补了空缺，也帮助人放松了处于紧张状态下的神经；梦的基础来源于现实，离开了现实，梦也将不复存在。根据事物变化发展的客观规律，事物发展到一定程度后，往后再发生的事会成为一种必然，这种必然原本存在于人的潜意识当中，潜意识是梦的源头所在，梦因此具有预见性。当人们开始着手做一件事时，潜意识就会根据人的本性和种种客观因素对这一事件的发生及其结果做出预测，而人本身并不会真正想到这些，它完全隐藏在潜意识里，不能被人发现，却是真实存在着的。在做梦的时候，这些存在于潜意识里的想法或情景等就会反映在梦境当中。梦醒后的一段时间里，现实世界则有可能发生与梦境相同或类似的事件。一个学生讲述其初三时的一个梦境。睡前，她在做物理练习题，而临睡前做的最后一道题她并未解出来，由于困倦便沉沉睡去。梦中，她又在做那道物理题，借助了计算器，在就快醒时解出了答案，醒后发现，那道题的正确答案正是她梦到的答案。该梦者在长时间做同一门功课的习题后，思维开始混乱，原本在正常状态下能够解出的题却解不出来了，然而潜意识中存在的智慧却不受影响，于是通过梦的形式传达给梦者。因此，可以看出，潜意识有时也会使梦通过象征的形式向梦者传达信息，所谓梦的预见性实际只是潜意识对现实事物的客观分析的结果。太过真实的梦会扰乱人的正常思维，使梦幻与现实混淆。生活节奏较快、长期从事脑力劳动的人一天中接触的事物大都是与自己工作有关的，而很多事物也在经历的过程中逐渐进入潜意识中去，而梦者本身并不会感觉到这一点，只有进入梦境之后，这些早已被储存在潜意识中的东西才会被反映出来，而反映在梦中的场景却像自己经历的一个真实事件。梦者醒后一般不会对整个梦记忆得很深，往往在一段时间以后，当回忆某件事或某个细节时，将会分不清到底是梦还是现实。如果这样的情况频繁发生，则会扰乱人的正常思维。导致这种情况的原因在于梦者本身，因为这样的人的生活长期都处于一种固定模式下，很少接触相对新鲜的事物。如此便使潜意识中储存的信息相对单一，便不能构成丰富多样的梦境。梦与现实生活联系十分紧密，使人愉快的梦可以保证人健康积极地度过一整天；与现实太过类似的梦不但不会使人在睡眠中放松自己，反而会增加压力，使人变得消极并且思想受束缚而机械化。在《梦的解析》一书中，弗洛伊德提出梦是人的欲望的反映，与愿望有关，然而较为现实的（即通过努力可实现的）愿望很少在梦中有所反映，幻想中非现实的愿望则会频繁在梦中得以实现，而且这种愿望必须是长时间存在于人的脑海，而非短暂的冲动。同样，每个人也都不同程度地对某一个或几个事物而感到恐惧，那些使人长时间感到恐惧的事物也会为梦所反映出来。比如，小孩会经常梦到大灰狼、鬼怪等一些大人常常为他们描述的事物；长期为一种病所折磨的患者则会梦到与自己的病有关的事，而这样的梦常常表现为噩梦。不论是由愿望引起的梦还是由恐惧的事物引起的梦，都经常与现实相反，即反梦。虽然与现实相反，这样的梦却对人有很大的启示作用，尤其由恐惧产生的梦，它往往能揭示梦者自己本身未意识到的缺点与不足，以警示梦者需要改进。潜意识的内容与它相对应的梦是有因果联系的，因此将潜意识转化为前意识可以控制人不做某个梦。通常潜意识都是不能被人感知的，人并不知道自己的潜意识中有些什么，也无法感知它的存在。而前意识即我们通常所说的意识，人的日常行为、语言等都受它的支配。梦是潜意识的产物，即梦来源于不可感知的潜意识而基本不会以其他形式或途径产生梦。由此可以发现，人类可以控制自己不去做某个梦，办法就是将潜意识中存在的事物转化为前意识，如此便会使一些事物从潜意识里分离出来进入可被感知的前意识，从而切断梦的来源这条途径，使人不会做与这个事物相关的梦了。一个人海天都要经历很多事情、得到很多知识，如此积累起来，便构成了丰富多彩的人生。然而正是如此，也构成了与现实脱轨的怪梦。目前心理学家已经发现，智者所经历的这种梦比较多，造成这种现象的原因就在于智者拥有多于常人的智慧和更为丰富的人生体验。人的一生所经历到的大部分都会在梦里有反映，经历的事物越多、越丰富，能够被梦反映的也就越多，然而梦者处在睡眠过程中时不具有逻辑思维能力，不能合理有序地将各个事物安排好，只有任凭大脑随机将几个事物联系在一起，这种联系不存在因果、包含与被包含、先后顺序等，只是无序地排列。

后记

一本著作的完成需要许多人的默默贡献，闪耀的是集体的智慧。其中铭刻着许多艰辛的付出，凝结着许多辛勤的劳动和汗水。本书在策划和编写过程中，得到了许多同行的关怀与帮助，及许多老师的大力支持，在此向以下参与本书编写的人员致以诚挚的谢意：许长荣、孙亚兰、上官紫微、史慧莉、闫晗、李娜、杨青、聂小晴、李良婷、陈艳、常娟、廖瑶瑶、杜慧、杨秉慧、武敬敏、王艳明、李爱莲、张琦、陈赐贵、孟宁、雒逸云、欧俊、杨莉、黄晓林、李伟、肖冬梅、李佳、罗语、李文静、李颜垒、蔡亚兰、王杰、范小北、陈润、周珊、赵一、赵红瑾、齐红霞、曾桃园、赵广娜、张保文、杜莉萍、张艳芬、李伟楠、王鹏、杨英、杨艳丽、于海英、姚晓维、刘红强、毛定娟、齐艳杰、李伟军、魏清素、何瑞欣、付欣欣、王艳、黄亚男、曹博、陈小婵、贺兰等。本书在编写过程中，借鉴和参考了大量的文献和作品，从中得到了不少启悟，也汲取了其中的智慧精华，谨向各位专家、学者表示崇高的敬意——因为有了大家的努力，才有了本书的诞生。凡被本书选用的材料，我们都将按出版法有关规定向原作者支付稿酬，但因为有的作者通信地址不详，尚未取得联系。敬请您见到本书后及时函告您的详细信息，我们会尽快办理相关事宜。

《解梦智慧书》

编辑推荐

《解梦智慧书》：人为什么会做梦？梦境是如何投映现实的？为什么睡梦也能成为灵感的源泉？梦中的鬼有什么含义？为什么会做找厕所的梦？怎样像记日记一样记录自己的梦？为什么说梦是打开人格之门最深层的钥匙？如何运用催眠法解梦？如何通过梦境看五脏的健康？为什么男性更容易做性梦？……《解梦智慧书》主要以问答的形式，教授读者科学实用的解梦知识。突破周公解梦局限，用精神分析法解梦窥视心灵隐秘延续弗洛伊德精神，以现实情况为路径释读梦中人生了解梦境，分析梦境，查询梦境学习解梦的第一本心水书

《解梦智慧书》

精彩短评

- 1、不喜欢这书，内容很杂，想拼凑成的书
- 2、解析的梦 较少，比较属于理论。 如果有人做个思维导图就好了 个人认为此书后半部分用解梦大全之类的说法有点神棍的感觉。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com