

《给你一桌子美好》

图书基本信息

书名：《给你一桌子美好》

13位ISBN编号：9787510844584

出版时间：2016-7

作者：余嘉方

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《给你一桌子美好》

内容概要

餐桌不仅仅是食物、餐具与摆饰营造而成的餐桌风格，更是与重要的人分享美食、交换日常、经营生活的一家人交流感情的场所。能在一个温馨优雅的环境中享用美味的食物，再好不过了。作者余嘉方是一位权威级的餐桌美学大师，她引领我们在满足味蕾的同时，也给眼睛和感觉来一场盛宴。每一场餐桌上的相聚都值得我们精心布置！

身为餐桌布置专家的作者，将多年来对于餐桌相关事物的钻研与了解，通过简单易懂的图文说明，一步步教你打造一个充满美感的餐桌氛围。从挑选一张实用、符合居家个性的餐桌开始，逐步带领你认识食器使用，如何布置餐桌，甚至各具风格的餐桌派对。更完整介绍餐桌上的用餐礼仪，让你在餐桌上永远能自在、舒服地品尝生活滋味。

《给你一桌子美好》

作者简介

余嘉方 Patty Yu，法国巴黎国际美食协会CHAINE DES ROTISSEURS会员、瑞士专业国际礼仪学校I.V.P受训合格授证、景文科技大学讲师，教授料理文化，饮食趋势及国际礼仪课程、主持台北都会音乐台FM91.3《跟着嘉方品生活》节目。

书籍目录

Chapter 1 幸福从餐桌开始

餐桌决定家庭气氛

超越平面的立体风景

餐桌 / 居家空间的最小设计单位

餐椅 / 巧思让你家餐厅不一样

杯盘刀叉 / 功能以外的美感协奏

Chapter 2 拼凑你的餐桌风景

餐桌底妆 / 一个步骤就能变化风格

桌面亮点 / 魔鬼藏在细节里

搭配高段班 / 制造气氛小配件

Chapter 3 创造你的餐桌风格

实践美好餐桌的想象

Chapter 4 餐桌上的惊喜

日常早餐

生活午茶

甜蜜野餐

节庆派对

露天餐桌

Chapter 5 打造幸福温度 餐桌“心”礼仪

用餐前的细心准备

用餐中的自在举止

饮酒时的温雅礼仪

结语

《给你一桌子美好》

精彩短评

- 1、美在餐桌，美也在心中。
- 2、【百味书屋·推】你本可以更好的享受美食。
- 3、我想只有对生活热爱的人，才能在细节上做到面面俱到，才能将生活过成细水长流。餐饮已经与我们密不可分，为什么我们不诚如评论所言，了解每日都会使用的用具，与这些美的事物日久生情，将生活过成一种美学
- 4、忙碌的工作与学习，有没有让你忘记美食与节日。非常喜欢户外的餐桌，留意大自然的小确幸，生活可以更美好。
- 5、让我们重新热爱起我们自己生活的一部作品。
- 6、3.5星 很详细，对于主要是关于西式餐桌。对餐桌布置和风格都说的很详细。
- 7、温馨优雅的餐桌氛围也是一种幸福
- 8、美食餐桌 美好心情

1、饭否来自那句“廉颇老矣，尚能饭否”。本书的描写，跟老矣没有什么关系，但却是一句亲切的“饭否”。这是翻开书页之后能够感受到的，来自作者的问候。如果，你还没有吃？我来教你如何布置一桌子的美好。如果你还不知道怎么吃，去哪儿吃，我教你什么地方的饭最考究，什么样的食材应该配什么样的桌子。这样极具艺术性的一桌饭，请问，您是否很有食欲。世界不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。心灵手巧的作者除了有一双发现美的眼睛，她还有一双创造美的书，通过这本书，你可以学习如何使自己的餐桌更加的高大上、文雅清晰。让食客更有食欲。如果你是一个居家的小女人，本书能告诉你如何装扮餐桌，促进家庭和谐。让来吃饭的家人有美的享受。让辛苦工作的爱人，感受到前所未有的格调和尊重，如果你是一家餐饮店的员工或是老板。本书的布置和选材推荐，也许会让你有了创新和更新的欲望，格局一改，财源滚滚，食客不断也不是不可能。餐桌礼仪，自古有之，但像是作者这样有心，又别具一才的却少之又少。餐桌礼仪在中国人的完整生活秩序中占有一个非常重要的地位，他们认为，用餐不单是满足基本生理需要的方法 - - - 也是头等重要的社交经验。为此，掌握某些中式餐饮规则的知识便显得特别重要了，无论你是主人，抑或只是一位客人，都必须掌握一些规则。这就是人们常说的酒桌上的文化。但在吃顿饭的这张大桌子上有的不仅仅是人的餐桌礼仪，还有桌面布局的礼仪、规矩。作者集合百家之长，根据不同的食材、用料、以及设备材质将每一个餐桌布局弄得美美哒。令你确实觉得吃饭时一件及其美好的事情。真是妙，妙不可言。根据作者的指点。我也将早餐高大上了一把，如图。餐桌上有太多我们不知道的规矩，比如关于西餐中的刀叉用法。一般在用餐之前，侍者就会根据你所点的菜品，将所需的刀叉全部放置完毕。叉子放在盘子的左边，尖部朝上。刀放在盘子右边，刀刃朝着盘子方向摆放。刀、叉、勺又各分成三种：前菜刀、前菜叉、前菜勺；主菜刀、主菜叉、主菜勺；甜点刀、甜点叉、甜点勺；还会有黄油抹刀，可以涂抹黄油在面包上食用。用的时候要注意：左手拿叉，右手拿刀，依次从外用到里面。看完本书，你将通过食材之外的东西更加了解“吃”这件大事。所以“饭否”是小事，吃得美是更大的事！好书力荐。

2、将生活过得精致点——《给你一桌子美好》 中国人素来都不会在饮食上亏待自己，逢年过节餐桌上的丰盛，一日三餐，柴米油盐酝出一盘盘色香味俱全的美食，这都是中国人对美食的讲究，也是中国餐饮文化的传承。餐桌，作为承载美食的场所，餐桌美学达人，法国巴黎国际美食协会CHAINE DES ROTISSEURS会员、瑞士专业国际礼仪学校I.V.P受训合格授证、现任景文科技大学观光餐旅美食文化讲师——余嘉方 Patty Yu，她有更完美的诠释，她说餐桌，“不只是一个饮食的空间，也是每日生活的起点，更是情感交流的场所。”我想这也是我们常说的“团圆”的另一种表现，当家庭的成员围坐于餐桌旁时，不管是无声的还是有声的，都能蔓延出一种情绪，随着一起一落的筷子，传递着彼此之间的默契，这种默契在逢年过节及人员较多的时候，更能达到一种美满。虽然，在大部分情况下，朴实的中国人对生活的要求没有那么精致，或者说是很多人对餐桌的要求并不高，可以说有一方空间足矣，但是我们不能否认，随着社会的进步，越来越多的人注重餐桌上的文化，因为美好的事物往往伴随着美好的心情。作者余嘉方 Patty Yu，因工作的需要，经常造访欧洲，在她看来，欧洲人的餐桌文化更能给予美食及交流的尊重，她说：欧洲人对餐桌的重视却不让人觉得刻意，而这种体现却是大多数亚洲人所缺失的，为了让餐桌文化得到推广，让每个人都了解餐桌文化，了解餐桌的“硬件”和“软件”，她带着个人的第一本书籍《给你一桌子美好》，深入到我们的生活。听起来餐桌文化是相当轻松的一件事，但是娓娓道来，却并非那么简单，餐桌文化自成一个系统，餐具的种类、尺寸大小、摆设、保养方式与食物搭配的建议、风格及餐桌氛围布置等等，每一个方面都能用一章的文字来细细说明。本书较为贴心的一面，在于能图文相配，章节衔接紧密，但是在版面排列上也会尽可能做到放松，给读者整体直观的感受，享受美食的同时，也享受视觉的盛宴。我想只有对生活热爱的人，才能在细节上做到面面俱到，才能将生活过成细水长流。餐饮已经与我们密不可分，为什么我们不诚如评论所言，了解每日都会使用的用具，与这些美的事物日久生情，将生活过成一种美学。（原：因此透過專書，希望讓消費者了解餐具是每日都會使用的用具，而與這些美的事物日久生情也是一種生活美學。）

3、餐桌包含着食物、情感、欲望、基础审美等一系列元素，在“家”这个区域中扮演着多重角色，时而是全家团圆推杯换盏，时而三五好友围炉夜话，时而与闺蜜八卦着明星逸闻下午茶。人离不开食物，有食物的地方就有情感，有了情感就有欲望，餐桌就有了悲欢离合。几样餐具，摆出主人胸中沟壑，桌巾像是底妆，平铺了它，主基调就定下了，其余各物随意摆放，最后几个小物点缀给整体画面

《给你一桌子美好》

画龙点睛。余嘉方老师的余嘉方老师是一位权威级的餐桌美学大师，餐桌布置专家，这本《给你一桌子美好》就是描绘胸中沟壑的经典教程，大到餐桌小到餐巾，都有详细的介绍。乡村田园、摩登设计、清新北欧等十大主题风格搭配重点，连制造气氛的小物件都有详细教程，既权威又贴心。书中我最喜欢的部分是“餐桌决定家庭气氛”，这个我深有体会，一个朋友家最爱在餐桌上训孩子，餐桌阴暗的待在餐厅一角，杂物堆积，夫妻俩端坐两侧，把一天里烦的错误都放在吃饭的功夫罗列，横眉冷对，甚至有时还会连骂再数落。渐渐地他家的孩子对餐桌就有了发自内心的恐惧，去他家吃饭坐到餐桌前就像坐到审判席上，温暖又温馨的用餐氛围决定幸福的家庭气氛。说起餐桌布置，如图所见，我个人更喜欢桌旗，不会铺满整个桌面，对于懒汉子来说，更易于打理。跳跃的颜色活跃气氛，彩带一样的串联起所有餐具，或是等分桌面，或是三角形的三七分割，都能使餐桌更加精彩。

4、家作为一个温馨的港湾，忙碌一天后与家人围坐一桌，那欢声笑语的时刻最为让人陶醉，初捧这本《给你一桌子美好》时，便被那美妙的名字所吸引，正赶上家里母亲过生日，于是想被好好布置下，按照书中的布置线条，先确定整体色系风格为温馨暖色系，配合瓷器质地餐具，以绿色、咖色为点缀，映衬出生日餐桌的美好氛围。先给大家上两幅拙作，望多指点在布置餐桌过程中，真可谓是趣味多多，我是个心情容易随环境改变的人，起初在家中只有几幅画作为装饰，当摆上花束的时候，顿时气氛增添不少。平日家里用餐不大会摆放过多成套的餐具，今天初次尝试了下，满满地淡雅之美就被营造出来了。想想真正的西点店除了食物的美味外，吸引人的奥秘也许就藏在这多彩的餐具和环境中了。也许我们每日奔波，没有太多的时间留给家人，但偶尔调下情调，感受下不一样的美好，又会有谁愿意总跑外面呢？我喜欢家里那份独特的感觉，暖暖的，很放松，那种不可替代的感觉。喜欢这本书帮助我为家人创造的快乐，喜欢这个美妙的生日晚宴。快乐源自于生活的创造，用心去点缀生活的角落，用美装饰心灵的情感，让家更温馨起来。

5、夕阳西下，一家人围座在阳台精致的餐桌上，喝着香槟，品着色香味俱全的美食，有的轻轻在呢喃，有的津津乐道在交谈，脸上全是幸福满满的笑容，这是何其美的一幅画面。没有车来车往的川流不息，没有工作疲惫的倦怠面容，我们只需要身临其中，以最轻松的状态参与和享受眼前的美景、美食和爱。家的风景，因为有爱的人才幸福，餐桌的风景，因为有心才感动。人再伟大再忙碌，吃饭睡觉必不可少，在如此快节奏的社会，我们注重事业，更要注重生活的品质，一日三餐是必备，所以餐桌的重要性显而易见，非常重要。看完余嘉方著写的《给你一桌子美好》，让我对餐桌对家又有了一份更深的认识。以前也觉得吃饭和爱情、婚姻一样，得有情调，但是后来因为工作太忙，越来越不注重吃饭，每天觉得好像那就是任务，完成就好。今天再读博人眼球的美食盛宴，它牵动我心底的涟漪，让我又开始别样的风情在餐桌上。有时我们把最重要的事最重要的人忽略了，反而不重要的东西却重要起来，可能这是好多人的通病，得改。余嘉方身为餐桌布置专家的作者，深知餐桌对一个人、一个家庭的重要性。告诉我们它不只是一个饮食的空间，还是一个日常生活的起点，更是一个情感交流的场所。餐桌的布置表达我们对待生活的态度，以及无法言传的爱与重视。因为每个人都要吃饭，有时可能自己吃，有时可能和朋友吃，更多的时候可能是和家人吃，如果每次都精心布置，每次都在一个精致、优雅、温馨的环境中享用美味的食物，那是何等的幸福。一道佳肴、一幅碗筷、一个刀叉、一束花，甚至一块桌布都倾注着深深的爱，让人感动和珍惜。这是我不曾有的觉悟，为之感到惭愧。作者余嘉方是一位权威级的餐桌美学大师，她引领我们在满足味蕾的同时，也给眼睛和感觉来一场盛宴。每一场餐桌上的相聚都值得我们精心布置！她在《给你一桌子美好》书中给我们分析了餐桌布置的重要性，通过简单易懂的图文说明，一步步教我们打造一个充满美感的餐桌氛围。从挑选一张实用、符合居家个性的餐桌开始，逐步带领我们认识食器使用，如何布置餐桌，教我们用小配件制造更好的氛围，教我们从日常早餐、生活午餐、甜蜜野餐、节庆派对、露天餐桌上制造更多的惊喜，还完整介绍餐桌上的用餐礼仪，让我们在餐桌上永远能自在、舒服地品尝生活滋味。餐桌累积着一桌子的美味，累积着一家人的情感，对待餐桌的布置和食物，就像对待爱情和婚姻一样，用心去打造，用心去经营，努力学习，逐步提升。生活舒心了，工作才会顺利，人才活得越来越有精神，越来越有品质。努力吧，把你的一番风情尽情地挥洒在餐桌上，品味更精致、更雅兴的生活。

6、如果餐桌会说话，它会把所有关于它的美一一道来，而听懂它语言的恰恰是用心倾听的生活家。若食器是食物的一种载体，那餐桌就是集成者。没有食物，没有食器，没有美的味道，只是一张没有生机的餐桌。生活中的有心人会有一双发现美的眼睛，餐桌美学的存在对他们来说是一种乐趣。每天早上面对的第一道风景变是别有用心布置的餐桌，这边风景独好。一张桌布上的春夏秋冬，在主人精心地布置下显得十分应景。仿佛在眨巴眼睛的各式各样的餐具，微微一笑躺着的食物，旁边还有些含

羞低头的花花草草，田园风格或是欧美范，亦或是古典风，在桌布的衬托下让享用食物的人有种舒心的感觉。终日固定在那里的餐桌看惯了挂钟日复一日坚定不移地往前走，忙碌的人们下班后匆匆忙忙地解决一餐然后又匆匆忙忙离去，如果餐桌会说话，它不禁皱眉一叹，在看得见的价值和看不见的无价中人们终究会是这样的选择。随处摆放物品的是过日子，用心布置的是过精致的日子。过惯了快日子，慢下来的时候情不自禁地会走上快的节奏。当决定选择用心的时候，一定是同时丢弃了什么才做出了一个选择，那也不必遗憾，因为即将收获的是相匹配的快乐，至少是心里不在有那么多糙的杂念而是变得简单一点的快乐。搭车看风景和徒步看风景，看风景的感受是不一样的，快餐式美学和自己动手体验的餐桌美学感受也是不一样的。有些食器可能因为破损已经丧失了盛食物的作用，但是无形间却有了装饰的作用。对于生活家来说，损坏是修复美的另一种开始。餐桌上，不一定要完美无缺才是美，不一定要熠熠生辉才是格调。每个生活家都有自己的态度，都有自己的发现和可以构造的风格。从餐桌开始简简单单的幸福，一日之计在于晨，从早上开始感受幸福的美好，让家人感受到这份用心，实实在在的浅浅的幸福比什么承诺都来得踏实。有时候那张餐桌也像感情的纽带，把自己和家人的感情，和朋友的感情，和恋人的感情，紧紧地系在了一起。不会因为好久不见而显得尴尬，但是却可能因为这样的用心把自己和别人的距离一下子拉近而亲近。餐桌美学是会说话的，它会告诉我们，一张桌子，一块布，一束花，三两器皿，都可以设计成不可亵玩焉的美学，有心人请用心听……

7、特别喜欢书中这句话，“幸福从餐桌开始”。这是《给你一桌子美好》这本书的开场白。最先是被这句话，叩醒心扉。中国自古以来，有一种对女性的定位，围着锅台转的——家庭妇女，她们是最能体味到，幸福是从餐桌开始的。但她们也常常因此而不幸，常常会因上不了厅堂，而被遗忘。

那么作者余嘉方是怎样经营这一桌子的美好的呢？看了作者简介，才知道还有饮食趋势及国际礼仪这样的课程。作者还是法国巴黎国际美食协会会员，巴黎可是浪漫帝都，西餐是相当讲究，就餐环境的，当然，桌布，餐具还有菜品、音乐……我在影视作品里也能窥见一二。《给你一桌子美好》这本书读起来有种，有形有色的美好感受。作为餐桌布置专家，作者奉上的图片，不仅赏心悦目，更显品味。首先是餐桌，不同风格的餐桌，植入不同大小的空间，你能从图中体会到一餐饭的精致和美感。其次是桌布，再有是餐具，加上点缀。不管是哪样的餐桌，都能看到或花，或绿色植物，即便餐桌并不大，也能寻到这样的点缀，不由惊叹，真美。老实说，我是不会讲究的那类家庭主妇，确实弄不出这样的格调，但是看着这本书，赏心悦目的同时，还是会被刺激到，这才像生活。随着阅读，越来越期待更美好的餐桌情景，其实，在这个过程中，作者已经在图旁娓娓道来，怎么才能整出这样的效果。绝不是建议你照搬照抄，而是从哪些角度入手，合理规划启发式建议。作者提到的十大餐桌风格建议，不管是田园风格还是工业风格，你或者能在餐桌上找到主题的影子，或许在整个氛围中找出匹配的风格缩影。说真的，如果想要开家餐厅或者咖啡厅，此书里的设计也可作借鉴。对于普通家庭，似乎很难布置出如作者那样精心设置的格调和氛围，但作为一家最容易团聚的餐桌，是最容易发生故事的地点，如果能够把餐桌布置到美好的境地，我想，会影响到就餐者的心绪，珍惜这一桌子的美好！也许会成为每餐饭精神主题。虽然，我本人属于那种上不了档次的家庭主妇，但读这本书，并没有令我自惭形秽，反而让我发现，在餐桌上下一些功夫，或许可以收获到不一样的心情。这难道不是值得尝试的生命体验么？要膜拜的是这种精神品味，要行动的是去酝酿属于自家的一桌子的美好。

8、在快节奏的现代生活中，电饭锅、空气炸锅、烤箱、面包机等厨房用具层出不穷，功能也越来越高端，尤其是年轻人对这些用具的使用更是乐此不疲，以往只能在饭店里才能品尝到的美食，现如今在百姓家也能被巧妇搬到自家的餐桌上，以供家人、朋友享用。善于且乐于制作美食的人们，除了对这些电器设备十分热衷外，也越来越重视餐具的美感，除了吃饱、吃好外，还要享受这个吃的过程和食物的美感，但是很多人忽略了一个很重要的问题，那就是就餐的环境是否也符合当时的心情与氛围呢？作者余嘉方告诉了我们答案，“我深深了解餐桌对一个人、一个家庭的重要性。它不只是一个饮食的空间，也是每日生活的起点，更是情感交流的场所。”原来，小小的餐桌有这么重要的意义，一直以为它不过是一个摆放物品的平台而已，没想到会对心情、情感有这么重要的意义。在《给你一桌子美好》中，作者首先告诉了我们餐桌对家庭气氛的决定性影响，然后介绍了餐桌、餐椅、杯盘刀叉的材质、形状、摆放的注意事项等，介绍完这些跟使用者紧密接触的物品外，作者又讲解了其他环境要素的重要性，例如餐桌底妆、桌面亮点，如果你还想要更丰富些，那么你可以学学高级搭配班，弄束小花、烛台摆个景儿，一定美呆了。要接待亲朋好友，除了想好要制作的美食外，还要根据美食主题搭配好相关的餐桌风格，做到细节之处尽显温馨，我想在这样的环境下，享受着美食，畅谈着人生

，是何等的惬意啊！当然，餐桌礼仪也是必不可少的，不注意餐桌礼仪的人，在大家用餐时不顾形象的行为可是很不受大家欢迎的呢，所以，作者又细心地告诉我们一些基本的餐桌礼仪，该做什么不该做什么一目了然。话说，作者真的是太细心了，围绕这个餐桌的一切细微之处都仔细的告知于我们，真的是让我深刻体会到了餐桌文化的重要性。作为一个喜欢美食的人，自然也会非常喜欢跟美食相关的一切事物，我们要想精致的生活就需要善于发现美、制造美、完善美，让自己快乐、让家人开心、让朋友开怀。想想，在这样一个环境里，什么忧愁和烦恼都不会围绕着你了吧，尤其是劳累一天后的我们回到家中，看到如此美丽的餐桌环境，再累也会有心情做饭菜了呢！

9、论自然界的周期更替，世间的五彩多姿，真的是美不胜收，美得让人陶醉，很多人欣然将自己置身于那些浑然天成的环绕中，用心感受着这份天然而来的礼物。但你可曾想过将这份自然的美好馈赠请进家中呢？相对于外面的大环境，每个人的家都显得小了很多，同时也忽略了很多，日出日落，很多人习惯于去各种餐厅体验，未必说吃得有多好，只是那种来自主题装饰的风格会让人兴奋。有些人不喜欢在家吃，也许是相比较而言，家里的餐桌上少了些什么，也许是多了些他不愿看到的疲惫。说来说去，人们现在已经在吃的是一种感觉，是种兼五感于一身的体验。作者余嘉方讲述的便是如何将这五感融到家中小小的饮食天地里，让这块空间源源不断地物质与精神食粮。从餐桌椅的材质、形状、颜色选择，到其中的桌布、餐具和植物的陈设，最后到是大种餐桌风格的详细介绍，让人感叹小小餐桌的奇妙，惊讶于一个细微的改变，竟也能营造出如此有情趣的家中餐厅来。这本书相对来说还是蛮侧重可实践性的，不仅有让人向往垂涎的视觉配图，还有很多的做法指导，一些简单的改动，只需多留意下，就可以花很少的时间，收获到意想不到的效果。这一点是对于想提高生活品位的上班族们来说，真算是个大福利。就比如，可以通过挑选不同风格的几套餐具，分于宾客、西餐、清淡餐系、温馨暖餐、简洁早餐等多种主题使用，一种视觉的整体感不能不说是份享受。另外通过四季不同的植物，或者一支插花的花瓶，也足以点亮整个餐桌。不同材质的餐具拿在手中给人的触觉也会有所不同，木质更贴近自然，给人踏实之感；而玻璃器皿则偏向于剔透的浪漫，尤其是在灯光的映衬下会折射出意想不到的效果；而最常见的陶瓷或塑质餐具则更多样化，通过改变餐盘上的色彩盘子边沿的纹理，便可以营造出奢华、喜庆、淡雅、暖心、浪漫等多种氛围。甚至是软椅硬座椅的不同，都会带来不一样的感受。餐桌上的点缀也是有得选择的，除了主要餐具的变换，还可以配上款式多样的烛台，形状各异的杯子，餐垫杯垫等等。想想可供我们进行小变动的地方还真是不少呢。人的生活都是基于各种衣食住行来展开的，就像再富有的人也离不开一日三餐，但也没比其他人多出多少，每个人依旧是早出晚归的工作，都需要找个家庭，也同样都有各自不可推脱的任务。但为什么又会让我们觉得人与人的生活是不一样的呢？在于工作的内容，工作的心情，家人的态度，业余生活的旅游，看看电影，与朋友小聚，还有一日三餐的食材和用餐的环境。那么为什么不来尝试下营造出自己生活的小调子呢？将这一桌的美好，藏于家中，送个家人，愉悦的时光可是少不了的呀！

10、文：薇薇爱阅读民以食为天，一日三餐中杯盘羹勺这些承载着事物的器具也是人们必不可少的。不同风格的桌面摆设也能看出一些这家女主人得生活态度和性格。古时候北方的游牧民族随着季节迁徙，他们大多数性格很粗犷热情，大口吃肉，大碗喝酒说的就是他们。江南的吴侬软语，做出来的饭菜都很精致，同样的餐具也很精致，细腻的花纹，可以边吃边欣赏瓷器。简单大方的白瓷，古香古色的青花瓷，粗犷的粗瓷大碗，细致花纹的精细碟子。不同的餐具直接体现了一个地区的人的性格，风俗等等。前几年很流行田园风格，那个时候跟风买了桌布，家里，家具也是比较简单的白色系。搭配在一起很清新。自从去年迷上了烘焙家里又多了很多各种模具，周末也会在家做一些面包或者蛋糕，装在自己淘来的餐具里。喜欢DIY的我用家里使用完的番茄酱瓶子和一些假花自制了一个花瓶。蛋糕配咖啡也是不错的下午茶。受闺女的影响，偏爱卡通风格的多一些。对于每个主妇而言，让家人吃饭吃的香，是努力的目标。除了努力搜集各种特色菜的做法，家里的摆设布置同样也成了必修课程，怎样才是融洽又温馨的环境呢？美女作家给我们展示了始终不同风格的餐桌搭配建议。可以根据自己的选出一种适合自己的。不论是餐桌上的桌布，桌垫，桌旗。还是餐桌花器的搭配，都有很详细的说明，还根据季节，节日，客人给出了不同的建议。个人比较喜欢田园风格，有着和自然亲近的态度，晚餐时分，家人围坐在餐桌旁，温暖的灯光，精心烹制的饭菜，忙碌了一天的人，心情也会得到放松。

11、我们常常说自己是吃货，但是我们真的会吃吗？在读这本《给你一桌子美好》之前，我对吃饭的概念是等妈妈把菜都端上桌后，家人一起坐在饭桌前，然后就开动了，至于餐桌怎么布置，上面是否还留有昨天打开的一瓶汽水，或者为了方便而放置的一包抽纸，都是再平常不过了，日常嘛，谁会在意那些，比起关注餐桌，我更看重今天老妈做了什么菜，味道怎么样。看了这本《给你一桌子美好》

《给你一桌子美好》

才知道，方寸之地，大有可为。大到餐桌餐椅的材质、造型，小到一个不起眼的勺子，不同的搭配，给人完全不同的感觉，而如果搭配合理，那你体验的才是真的色香味俱全的美食，更重要的是拥有了良好的进餐气氛，也自然提升了食物的美味程度。这大概是因为人们会愿意花大钱去星级酒店感受不同的用餐氛围吧，那才是享受生活啊！其实，想在自己家享受星级酒店般的待遇，并非难事，这就是《给你一桌子美好》的美妙之处，这本书具有很强的指导性和可操作性，书本从简入手，由餐桌、餐椅、餐具开始，教我们如何装扮属于自己的餐桌风格，并指导我们在各种不同情景下餐桌搭配，书中不时出现的Tips让人倍感贴心，比如下图这个，在此之前，我从未注意过杯子与杯子之间有那么多的区别，我也不过是知道高脚杯与普通玻璃杯的差别。Tips我总是觉得多学一些知识不错，因为我们永远不会知道有些知识会在什么时候用上，就像之前陪朋友去看净水器，我才知道3根净水管的净水器是可以直接饮用的，而2根的则必须煮沸后才可饮用，不久后我换了工作，新单位很先进的使用了净水器，于是我的这个知识就用上了。而我们学会了识别不同杯具，也会对我们进一步学习餐桌礼仪有很大帮助。我曾经也时常和家人抱怨家里厨房太糟糕了，如果能弄得干净一些，我也会有下厨的欲望了啊，但是，现在的我觉得自己错了，其实想要去做一件事，最好的方式就是自己动手去改变，如果觉得厨房脏，就自己去打扫，而不是把问题推给家人，如果觉得今天的菜做的不好吃，也可以自己尝试去下厨，如果想要享受更美好的食物，那么，不妨试着读读看这本《给你一桌子美好》，然后也尝试去改善自己的餐桌风景，也给自己一桌子美好吧！对了，还有一点不得不提，书里的照片都是美到爆！o(* ̂ ̂ *)o

12、人们常说，唯美食不可辜负。人以食为天，吃对每个人来说都极其重要。享受美食是一种幸福，而精于布置餐桌更是锦上添花。作为家庭主妇，每天流连于厨房和餐桌，少不了与食物打交道。一桌美食需要用心烹饪，而餐桌上的精心布置更是让美食看起来香甜可口，幸福之感油然而生。正如作者余嘉方所言，幸福从餐桌开始。她认为餐桌布置是为了表达我们对待生活的态度，以及无法言传的爱与重视。为了每一场难得的相聚精心布置，为了每一顿珍贵的饭局费尽巧思，这样的精心与巧思，就是餐桌上最令人珍惜的幸福。餐桌是迷人又多变的，点亮餐桌可以营造美好的家庭氛围。不同的布置、装饰、配件搭配出不同的风格。比如欧式古典风需要欧式风格的餐桌，用大气的瓷盘、晶莹的红酒杯、精细雕工的餐具和缎面材质的餐巾点缀。这些描写细致又专业，彰显出作者对餐桌文化的热爱以及对生活品味的追求。美食搭配精心布置的餐桌，一道靓丽的风景跃然于桌上，美不胜收。全书图文并茂，连图带字的说明形象生动，丰富了视觉效果。详细地介绍了如何掌握餐桌风格，餐桌的布置不是泛泛而谈，具体到形状、颜色、材质和尺寸。相信大多数人都有这样的感觉，去高级的餐厅吃饭心情会美好许多，美味的食物，高大上的餐厅设计，动人的音乐和精致的香氛蜡烛，令我们的精神感官如此愉悦。餐盘承载美食，而摆盘是一门艺术。书中说，美食的最高境界是色香味“相”，一应俱全。“相”是卖相，人毕竟是视觉动物，精心设计的摆盘令食欲大开，还要考虑食材质地的搭配和顾及用餐者最舒适的品尝感受。我认为，不仅美食需要相，与餐桌布置有关的一切都需要相。满足视觉享受的同时也是对美好事物的追求。从人们关心的选购重点，收纳技巧到搭配原则，这里都有详细的说明。不管你喜欢清新北欧风，乡村田园风，古典宫廷风，新古典还是loft工业风，作者都能向你一一道来，给你想要的答案。对我来说，享受美食是一种幸福，提升品味是一种情趣。做有趣懂生活之人，从这本书开始。

13、小小的餐桌摆放着我们人生的情感，离久重归家时，母亲熬几个小时炖的鸡汤；父亲小酌之时的烧酒和下酒花生；与老友相聚，一筷子一筷子的菜。那些在岁月里悲喜莫辨的故事，坎坷和喜悦全都浓缩在这一方小小的桌里。现在的我们大多会选择在外面吃饭，且是为了店面的精巧布局，建筑摆设而去的。也许东西说不上有多好吃，但是这一店面的氛围，布置与对待食物与生活的态度可能正是我们喜欢的。在里面与好友畅谈，与家人欢聚。但是余嘉方所写就的《给你一桌子的美好》却会让你明白美好的就餐环境在家里也会实现。如余嘉方所言，餐桌布置是为了表达我们对生活的态度，以及无法言传的爱与重视。为了每一场难得的相聚精心布置，为了每一顿珍贵的饭局费尽心思。而这样的精心与巧思，恰是餐桌上最令人珍惜的幸福。《给你一桌子的美好》不能不说是余嘉方对美好生活的另一种表达方式。这小小的方寸之桌，余嘉方使用桌布，餐桌的材质，餐椅的形状，碗筷的风格，以及摆花……这些简单的物件令就餐环境变得更为美好。越是深读这本书就会越是觉得布置餐桌的讲究之处，不仅仅要分为北欧风格，田园风格，还有古典风和宫廷风。而这些风格里的餐桌，餐椅，餐具的摆设又是另外一个匠心独运的工程。但是这一切的努力在看到布置结果图片时，又会觉得无比值得。觉得这样美的才是对生活与食物，自己最好的反馈。只有对于生活抱有极大热情的人才会对美好的食

《给你一桌子美好》

物如此热情，也才会对餐桌的布置经营的这般成功。

14、在一个吃货的国度里，美食大概是众多饕客们最难以自持的东西，对于一个吃货来说，家中最重要的地方无疑是厨房。厨房，如果说只是被当作一个简单加工食物的地方，或者说食物对于你来说只是简单的熟了、能吃，那么我觉得这本书可能是这类人无需入手的。我翻开这本书，本着食物便是生活乐趣的念头，寻找着能够告诉我答案，引导着我像理想生活迈进的钥匙。我们看过很多关于装潢或者饭厅布置的书籍，一本专门来说餐桌的书籍，确实第一次见到，餐桌是摆放美食最多的地方，也是我们享用美食最多的地方，怎样的餐桌环境，与餐具及摆设的选择，能让人最美好的享受美食，这就是这本书的意义。作者认为餐桌在饮食中占有重要的地位，它的摆设与布置都将影响着享用者的心绪，而每一个巧思都是布置者的情愫。本书从最基本的餐桌开始，一直到餐桌礼仪，无一不让你感觉作者对于生活的热爱与精致。餐桌应该选择怎样的材质，怎样的桌布会带来怎样的感觉，应该怎样选择餐具，餐椅的改变会带来怎样意想不到的感觉，杯盘刀叉，不一样的配合会产生怎样的奇妙火花，哪些细节是值得注意的，怎样给餐桌带来点睛之笔。当我阅读完整本书之后，我发现这些美好的设想充满了我的脑海，我久久不想活动的手脚开始跃跃欲试。那些全面的介绍让我觉得改变是如此的简单，不用再痴痴的看着书中和网络上那些美好的图片了，只要动手这些温暖又简洁的餐桌我也可以拥有。这本书并不冗杂，它将每一个需要注意的地方点出，让我们能够精准的找到我们说需要的，看看它的分类，便能很快的找到这个要点。那些美好的图片与能够快速上手的操作，还有简单明了的介绍，是能让人重燃生活的热情的，看着光秃秃的桌面，甚至没有一块桌布的桌面，让我想到了我如此消极的原因。因为做出来的菜肴没有漂亮的盘子装，所以菜好不好看都无所谓吧，摆盘也无所谓吧，反正盘子装好也没好看的地方让我美美的拍一张传到朋友圈。生活中的一点小小的改变犹如战时的玫瑰，它也许无法带来实际上某些作用，却能点燃激情与希望。这大概就是改变餐桌开始的生活态度的变化吧。

15、你是否知道餐桌在一个家庭中所处的位置和发挥的作用呢？你又是否曾想象过每天可以坐在令人愉悦舒适的餐桌前用餐呢？人们常说生活是一门艺术，生活中处处充满艺术，一副碗筷、一张桌子、一面墙壁，不论大小，只要有心，都可以按照自己的心情将其装点，让生活更有滋味。对于餐桌，我们再熟悉不过，它不只是一个饮食的空间，也是每日生活的起点，更是情感交流的场所。人生何处不相逢，家人、朋友、爱人，我们都习惯了在餐桌前相聚。家的风景，因为有人才幸福；餐桌风景，因为有心才感动。而餐桌布置是为了表达我们对生活的态度，以及无法言传的爱与重视，为了每一场难得的相聚精心布置，为了每一顿珍贵的饭局费尽巧思，就是餐桌上最令人珍惜的幸福。《给你一桌子美好》便讲了这样一门生活的艺术，作者余嘉方从简单介绍餐桌的作用开始，分几个明确的模块介绍，清晰的文字搭配着美妙温馨的图片，不仅让人了解到餐桌“硬件”与“软件”的布置方法、餐桌的小物件和主题对整体的协调作用、各种各样的餐桌风格以及许多不同的餐桌礼仪，还让人体会到那种对于生活的享受和热爱。作者介绍了餐桌如何体现出超越平面的立体风景；如何选用有质地和不同风格的材质和考虑餐桌的形状；如何选择合适的餐椅，让餐桌和餐椅的双人舞曲演奏得恰到好处；如何挑选功能以外具有美感协奏的杯盘刀叉；又如何利用餐桌底妆来变化餐桌风格、利用小配件来制作气氛、利用花材和花器来增加自然柔和气息、利用蜡烛和蜡台来让围坐餐桌进餐的人觉得温暖，还有，如何创造你自己的餐桌风格……从这样的角度来说，这是一本十分实用的书，对于有心于家庭的人更是如此。我们都喜欢美妙的事物，喜欢用餐的时候拥有美丽的心情和绝佳的食欲，当餐桌布置称心的时候，会让人感受到如自然般的欣喜和愉悦！而除了实用之外，我想还能从这书里感受到一种艺术家对于生活的发现，真正享受和热爱生活的人才会用那些细致的文字表现出这样细腻的心境。我们会读到许多关于家居的书籍，多半是关于整体布置的描述，而这里，作者却以“给你一桌子美好”这样的书名引人眼球开始，仔细地从一个家庭空间里的最小单位开始，用一份热忱向我们展示他的发现，也让我们去体会这份生活的美好，体会这份闲适的心情，体会这份平凡日子的温暖。

16、我们总是在各种杂志或者网络媒体上看到各式精致的美食图片，犹如一张张风景画一般。无论是西式风格牛排沙拉，还是温馨的和式早餐便当，食物的美味通过整体画面的衬托，变得更加诱人，当然其实这些很大一部分成分是餐桌布置的功劳。所以餐桌的摆放设计有着非常大的学问，稍有不慎也许就会出现淘宝所谓“买家秀与卖家秀的区别”之类的尴尬。本书《给你一桌子的美好》通过简单易懂的图文说明，教会读者打造一个充满美感的餐桌氛围，也让大家感受自己动手的乐趣。本书先从餐桌上的大的构筑物开始谈起，第一章讲述了餐桌、餐椅、杯盘刀叉的摆放技巧，就像描绘一幅画一样

《给你一桌子美好》

，先搭建起整体框架。这里作者的观点一直是虽然餐桌有其自己的艺术风格，但餐桌展现的美感却应该超越餐桌的水平面，存在于立体的居家空间之中。所以当你考虑餐桌布置时，不该只在意桌面上的对象，还应该考虑到整体的概念，让餐桌融入你的生活空间当中。之后文章教我们点缀我们的餐桌，这里包括了餐桌的底妆—餐布，以及放在上面的精美小配件，任何一个细节，都能在你的餐桌上起到画龙点睛的意外之妙。讲完配置，作者又进一步延伸，为我们带来了餐桌主题的概念，即餐桌如何适应场合和时间以及特殊节日。比如清新的北欧方格应该如何搭配，又如怎么营造古典宫廷范儿的空间。还有就是怎样的摆放技巧适合早餐，又有哪些适合聚会，我们发现原来很多细节才能体现出餐桌主人的精心之处。这里本书提供了十大餐桌风格，让我们可以自我挑选自己喜爱的style。文章最后有介绍了一些餐桌上的举止礼仪，教我们如何让整个就餐过程变得更加的融洽和谐。让你在餐桌上永远能自在、舒服地品尝生活滋味。其实对于餐桌的摆放技巧的学习，是对于整个就餐过程的质量提升有所帮助的。如同我们去餐厅就餐，第一印象就是这间餐厅的装饰风格，心情的愉悦自然带来了美食味道的升华。而这一切也同样适用于我们自身的家庭就餐，相信即使同一道食物，在不同的背景氛围的衬托下，也能吃出不同的感觉。而这方寸之间的风景，也是表现自我生活品质的一种方式。无论是抱着对于美食的尊重态度，还是抱着对于生活环境精致的要求，都让我们非常在意这所谓的餐桌美学。这让我们每天不单可以饱了口福，也可以饱了眼福。

17、【百味书屋】当美食遇上餐桌民以食为天，中国人最讲究的就是一日三餐的精致与丰富。而餐桌，作为整体居家空间的重点，不仅一日三餐美食美味的堆积，更是家人、朋友、爱人享受爱与幸福的地方。这本书从餐桌布置的角度出发，详细介绍了如何将自家的餐桌打造出优雅的格调和温馨的氛围。学习到了很多知识，下面与大家进行以下简单分享。餐桌风格的选择首先需要确定餐厅整体的主题风格，季节的变换、节日的庆祝，都需要不同的材质和色调。作者详细归纳了十种餐桌风格，个人比较喜欢的有清新北欧风、华美乡村风、前卫工业风、都会波普风和异国度假风。不同的风格有各自不同的特点和适用范围，相信一定会选出自己喜欢的风格。家具物件的搭配确定了主题风格之后，就是餐厅家具物件的购买搭配。首先需要购买一套与整体家居相近的餐桌和餐椅，然后杯盘刀叉的餐具搭配，其中作者详细介绍了不同尺寸规格的盘子和杯具的用途。当然光有基本的物件还不够，需要用一些小的配件来提升餐桌整体的格调，包括颜色各异的桌布是改变风格的最大利器，雍容华丽的花卉是引人注目的焦点，再加上相辅相成的桌旗、餐垫、烛台、餐巾，营造出完整的一套主题风格。一日三餐的装扮不管是最简单但又十分重要的早餐，还是轻松惬意随性的下午茶，不论食物的多样性和丰富性，作者都通过精心的制作和装点精致地呈现在餐桌上，当食物遇到器皿，整个桌上都感觉都有了活力与生机。此刻内心幸福感爆棚的感觉，忍不住通过镜头留下这美丽且美味的一刻。餐桌礼仪的学习当然物质方面的提升，并不能代表一切。即使美食精致环境优美，遇到一群粗鲁的人也会失去他原有的分为，人们学要从自身素质和修养来学习和传承餐桌上的礼仪和文化。美在餐桌，美也在心中。最后是自己一个人的早餐日常，虽然现在还是学生党一枚，宿舍条件也没有那么好，但是也要精心装点一下，能够想象自己以后的家里面会有一张大大的餐桌任由自己布置，幸福感就油然而生。

18、不知从几时起，你开始标榜要追求品质生活，讲究幸福指数。你可以花上万块钱买一件衣服，只为履行好好爱自己的承诺；你可以破费三五千去品尝绝味佳肴，只为体验大家欢聚一堂的热闹；你可以点上一杯价值不菲的咖啡，只为享受咖啡厅的那份惬意。一份只花钱买买买带来的品质生活，是否真的提高了你的幸福指数呢？这就像鞋子，合不合脚只有你自己知道。真正懂生活的人知道，品质生活不一定非要跟“高大上”挂钩，它可以体现在生活的细微处，哪怕餐桌上一块别出心裁布置的桌布，也可以瞬间让幸福感升温。《给你一桌子美好》便是一本讲述如何通过餐桌提高幸福感的指导手册。笔者余嘉方在自序里说，一个让人感到舒适安心的家，就需要一张能凝聚家人情感的餐桌。在这样平面的桌面上呈现出的立体风景，不仅仅是食物、餐具与摆饰品营造而成的“餐桌风格”，更是与重要的人分享美食、交换日常、经营生活的“幸福感”。为什么要布置餐桌？“因为我有值得被用心对待的人”笔者这样回答，我也很赞同。“家的风景，因为有人才幸福；餐桌风景，因为有心才感动。”封面上赫然印着这句话，我深以为然。全书共分五个板块讲述餐桌的方方面面，具体如下：第一板块：幸福从餐桌开始。笔者从硬件、软件两方面讲述了如何布置餐桌，建议从形状、颜色、材质、尺寸这四点来选择餐桌，并强调餐椅与餐桌的关系，就像跳双人舞曲，搭配得宜气氛会立刻升级；搭配NG，就像是穿错了鞋，无法为整体造型画龙点睛。初学者可以选购成套的餐桌椅，再慢慢进阶至利用不同的颜色材质形状做混搭。另外，笔者建议居家可以备一组中性简约的餐具，一套走天下，再依照餐点内容备妥刀叉汤匙即可，并列了六种居家常备杯子，购齐之后搭配什么风格的餐桌使用都

《给你一桌子美好》

不会有问题。这六件分别是：水杯、果汁杯、香槟杯、红酒杯、白酒杯、威士忌杯。第二板块：拼凑你的餐桌风格。笔者主要从桌底、桌面和饰物搭配三个方面拼凑餐桌风格，关于桌底，介绍了桌巾、桌旗和餐垫；关于桌面，介绍了餐巾和餐巾环；关于饰物搭配，介绍了花材与花器、蜡烛与烛台和主题摆设。另外，笔者介绍了壁盘在墙面上的况味。如果有兴趣，可以试试。第三板块：创造你的餐桌风格。笔者表示在餐桌布置之前，最重要的是思考你所需要凸显的主题与想呈现的感觉，可以从季节、节庆或纪念日、宾客和主题色调几个方向着手。并介绍了十大餐桌风格建议，分别是清新北欧、乡村田园、古典宫廷、新古典、LOFT工业风、都会波普风、异国度假风、湛蓝海洋风、摩登设计风和个性混搭风。这么多款，总有一款是你的菜。第四版块：餐桌上的惊喜。这个板块笔者主要是根据不同的情境对餐桌进行布置，列举了日常早餐、生活午茶、甜蜜野餐、节庆派对和露天餐桌。并针对每个主题又进行了细分，比如关于日常早餐，笔者又从日日早安、慵懒度假和都会雅痞三个方面做了介绍。给想要布置餐桌的你，总会带来一些参考或灵感。第五板块：真心相待——餐桌[心]礼仪。笔者从用餐前、用餐中以及饮酒礼仪三个方面阐述了餐桌礼仪。每一个方面介绍的都很详细，比如用餐中的举止，从用餐开始、餐巾使用、上菜顺序、餐具使用和进餐礼仪五个当年逐一介绍。给礼仪小白的你，顿时补脑。家庭是每个人建立美学概念的第一个启蒙场所，希望更多的人受笔者感染，开始正视生活美学的重要性，并从家庭出发，给予孩子和家人对于美的事物的敏锐度与鉴赏力。借着餐桌布置开启在慢慢的人生旅途上学习欣赏美的能力，将美学变成一种生活的内在基因，我相信会吸引更多幸福的到来。

19、现在才发现，原来我身边的大多数人，都是简简单单生活的人，把吃饭当作生存的必需，而不用费心去装饰，其实一顿饭，味道触碰到了味蕾，其他的，好像也就不那么重要了。但是对于一些很注重生活质量，活得有质感的人，并不会满足于此，比常人多的一块桌布，精心挑选布置的餐桌，桌子上摆放的一束花，也就多了一桌子的美好。书里面配有很多图片，精致摆放的餐具，有情调的厨房一角，我甚至都不会想到这是厨房，或许用餐厅来形容这种格调会更合适，如果你想开一个特色餐厅，或者准备在家里请朋友喝下午茶，这本书会让你学会很多，从餐桌餐椅，到桌布餐巾，还有浪漫场合必不可少的烛台，花器，应有尽有，而且介绍非常详细，规格材质，搭配风格，使用时候的注意事项，适合装饰的场合……纵使一个不懂搭配的门外汉，也给你培养成装饰的高手。刚开始看书的时候会觉得，这是一种贵族式的生活，而我们都是普通人，没必要花那么多时间那么多精力去打造一个只是用来吃饭的餐厅，但是到后面看到她说“只要几个小动作，比如更换桌巾、添购烛台、摆上当季花卉，质感立刻提升，气氛也能马上转换。”原来只是我安于现在的事物而不想换一种生活方式，这种改变很简单只是很舒服的一株花，很简单的一幅画，或者添一块漂亮的桌布，这些小东西花费的时间不会多，金钱也很少，但是却能给我们另一种生活的感动，看着也舒心，心里可能还会在不经意间住进一个小小的太阳，这样的小改变，带来一天的好心情，真的很不错呢！我们每个人都有自己独特的气场，换一种说法就是气质，这种气质通过我们的动作谈吐直接表现出来，另一种则是从穿衣打扮和家居风格体现出来，找到适合自己的风格，给家里的餐桌换换妆，给自己另一种从未有过的舒服感受，把自己的幸福通过餐桌传达给家人，即使是一顿简单的饭，也能吃到满满的幸福感。人幸福的意义，也许不过如此吧。要不，明天去宜家转转，或者逛几家网上家居小店，淘几样简单的餐厅装饰品？一个小小的杯垫也行，一块漂亮桌布也行，当然，如果想改变大一点，换一方纹理特别的木制餐桌，一把舒服适合的餐椅，只要你搭配好了，相信装饰出一个不一样的美丽空间。

20、文/静待花开图/摩卡羽毛中秋佳节近在眼前，每逢佳节倍思亲。这恐怕是除了除夕以外，中国人最重视的思乡团聚的节日了。于是，不难预测，朋友圈里新一轮的晒月饼、晒团圆饭大赛又要开幕了！恰逢此时，我遇到了《给你一桌子美好》这本书，里面美美的餐桌布置和精美构图，真心的吸引了很久没有下过厨房的我。正如作者说的：“幸福从餐桌开始”。精心的设计表达了我们对于生活的态度，还记得有多少个“人生重要时刻”是在餐桌边渡过的么？可以这么说，除了睡觉，我们每天在餐桌旁的的时间是最多也是最珍贵的，因为那是全家相聚的陪伴。不过话说回来，按照作者书中的要求准备家具、餐具、配饰，恐怕短时间内难以达到要求。就拿餐桌上的一个杯子来说，书中就分为了“白兰地杯，水杯，威士忌杯，红酒杯，白酒杯，果汁杯，香槟杯，威士忌酒瓶和水瓶”9种类型。真真地会吓退一批群众啊！为了不让自己白白地下定决心，更为了在即将来到的“大赛”中博得眼球，从最简单的早餐开始不失为明智之举。首先要确定色系。一天之计在于晨，明亮色系成为了不二之选。比如：橙黄色，草绿色，鹅黄色等。喜欢偷懒的我，没有按照书中的餐垫、桌旗、餐盘等一系列要求进行颜色统一。其实，一般在家庭中，白色占据了餐桌的主要色调，因此选取一两样具备早餐气质的

《给你一桌子美好》

器具就完全可以达到完美配色的效果了。然后就是配饰的点缀了。书中推荐的新鲜花材，当天就被我摆在了餐桌一角。即使其他的情形都没有改变，仅仅是一束鲜花，就已经烘托起了全家共聚早餐的温馨氛围。使大家不自觉地改变了“坐下吃饭，站起走人”的状态，而那天宝宝在餐桌上的表现也异常的乖巧。也许，这就是用心经营的魔力吧。最后就是组合餐盘了。早餐相对来说简单了很多，而且根据准备不同的内容可以随意变化。比如我家小宝喜欢妈妈给煎的鸡蛋吐司，就可以放在点心盘里上桌。而如果准备了面条等餐量相对大一些的食材，盘面较宽的主餐盘就是更合适的选择了。月圆将近，亲爱的小伙伴们，何不趁着举家团聚的时刻，为自己和家人精心准备一桌子的美好，为人生留下一抹难以忘却的回忆呢？最后，我要隆重感谢@摩卡羽毛为本文友情提供的精美原创图片，感谢亲爱的长期以来对我的帮助，么么哒~

《给你一桌子美好》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com