

《实用胎教早教百科》

图书基本信息

书名：《实用胎教早教百科》

13位ISBN编号：9787538449907

10位ISBN编号：7538449906

出版时间：2010-10

出版社：高丽娟、宋薇 吉林出版集团，吉林科学技术出版社 (2010-10出版)

页数：398

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

前言

每一位父母都希望自己的宝宝能够健康成长，聪明智慧。但可能会有很多父母不知道应该如何去做。其实对于宝宝的教育，并不是要等到宝宝出生之后才开始的，而是宝宝还在妈妈肚子里孕育的时候，就应该开始做准备了，这就是所谓的“胎教”。良好的胎教，会给胎儿潜移默化的影响，从而为日后的早期教育打下良好的基础。具有良好的遗传基因。是优生的基础。也是胎教的前提条件。优良的种子，才能发育长成良好的果实。随后的胎教，可能会让父母觉得头疼，不知从何下手。其实很简单，只要保持良好的心态，家庭氛围和谐，把你的所见所闻耐心地对宝宝讲，让宝宝在你的肚子里，提前见识这个多姿多彩的世界，感受你所传递给他的全心全意的爱。经过10个月在妈妈肚子里的挣扎，宝宝终于来到了这个他期盼已久的世界。当他睁开眼睛看到一切的时候，他会觉得一切似乎都是那么熟悉，这要得益于在此之前的胎教。那么也是从这一刻开始，宝宝进入了下一个至关重要的教育阶段——早期教育。0~3岁是宝宝大脑发育最快的时期，也是身心发育最关键的时期。因此这一阶段的教育，会对宝宝日后的成长发育产生至关重要的作用，也会影响宝宝的一生。父母是宝宝的第一任老师，也在早期教育中担任着很重要的角色。因此，父母首先要从自身做起，以身作则，发扬优点，改正缺点，通过自己的实际行动来感染宝宝，并不断地鼓励宝宝。本书为您提供详尽的10月胎教计划，为准妈妈们引领导航，在了解了胎教的基本方式后，逐周展开胎教指导。提醒准妈妈从饮食营养，日常护理、音乐熏陶等方面注重胎教，强调准爸爸参与胎教更精彩。早教方面本书从宝宝的大动作能力、精细动作能力、语言能力、思维能力以及社交能力培养等方面，生动地为新手父母提供了简单有效的训练方法。本书是爸爸妈妈养育聪明宝宝的实用百科全书。

《实用胎教早教百科》

内容概要

《实用胎教早教百科(精华版)》为新手父母提供了详尽的胎教、早教指导。新手父母从胎儿期就要注重生活细节，经常与宝宝对话，给宝宝讲故事，听音乐，给宝宝最好的熏陶。早期教育是对宝宝教育的黄金时期，应从大动作能力、精细动作能力、语言能力、思维能力以及社交能力等方面进行训练，通过生动有趣的训练游戏，让新手父母与宝宝在轻松愉快的氛围中度过这段美好的时光。

书籍目录

第一章 你准备好了吗——孕1月胎教课程与宝宝的第一次相遇第1周胎教课程生命从这里开始把握好遗传和胎教宝宝的天赋从哪里来宝宝会长得像谁先天遗传，后天可塑虽有遗传，概率不高半数以上概率的遗传以胎儿为中心，合理安排生活改变不良的生活习惯养成科学的饮食习惯要优生就要远离酒精父亲饮酒对胎儿及自身的影响酒精对准妈妈自身的影响酒精对胎儿的影响胎儿不喜欢烟雾缭绕10个月的胎教计划了解胎教的基本方式第2周胎教课程播种下幸福的种子第3周胎教课程时刻保持好心情第4周胎教课程了解胎教的基本方法第2周胎教课程抚摩胎教抚摩胎儿的益处怎样进行抚摩胎教抚摩时要注意哪些事项音乐胎教音乐胎教的重要意义音乐胎教的方法联想胎教联想胎教的可行性在欣赏中展开联想的翅膀和胎儿一起走进大自然呼唤胎教怎样进行呼唤胎教父亲与胎儿的对话语言胎教怎样进行语言胎教寻找和宝宝的谈话内容并不难给宝宝讲故事、看画册、数数字语言胎教素材范例游戏胎教胎儿会玩游戏吗子宫是宝宝的游乐场运动胎教怎样认识运动胎教深情款款的拍打运动这样运动有益胎教和胎儿一起旅行运动胎教好处大盘点营养胎教营养对胎儿有多重要合理安排准妈妈的饮食光照胎教光照胎教何时开始好怎样进行光照胎教怡情胎教微笑也是胎教仪容美心也美好情绪就是好胎教读一本好书看一幅美丽图片环境胎教给准妈妈舒适的居室环境创造良好的家庭气氛性格胎教胎儿性格塑造胎教趣事：不喝妈妈奶的女婴行为胎教行为胎教的发展胎教趣事：在生活风波面前习惯胎教意念胎教怎样进行意念胎教意念胎教的作用播种下幸福的种子第3周胎教课程母子变化胎儿变化准妈妈变化精子与卵子的邂逅卵子是怎样神秘诞生的精子淘汰赛把握受孕瞬间的胎教怎样优化准爸妈的遗传基因改善偏黑的肤色促进宝宝骨骼发育，不断长高让宝宝变得更聪明准爸爸参与，胎教更精彩一个爱与美的生命诞生了学会开导准妈妈胎教趣事：做梦利于胎儿发育时刻保持好心情第4周胎教课程母子变化胎儿变化准妈妈变化良好的心态是最好的胎教方式胎教的第一步关注胎儿的感受胎教的最佳时机保持美丽的微笑每天都要微笑蒙娜丽莎的微笑胎教名曲：致爱丽丝第二章 保证自己身体健康——孕2月胎教课程为了宝宝照顾好自己第5周胎教课程母子变化胎儿变化准妈妈变化高蛋白不可少少食多餐平衡合理的营养准妈妈饮食宜细嚼慢咽准妈妈饮食不宜过酸补充钙元素补充维生素D吃出来的神童继续补充叶酸耐心度过艰难期第6周胎教课程母子变化胎儿变化准妈妈变化巧应对怀孕后的早孕反应怀孕后的早孕反应有哪些如何克服早孕反应营养胎教，孕期止吐的良方足部按摩，缓解孕吐足部按摩基本方法足部按摩的注意事项大家一起唱一唱提高睡眠质量的窍门适合孕早期的睡眠姿势还是睡不着怎么办怀孕后为什么会喜怒无常快乐给有准备的妈妈愉悦地坚持自己的决定有责任让自己快乐保持乐观、开朗的情绪以愉快的心情记录怀孕日记细心呵护胎儿的健康第7周胎教课程母子变化胎儿变化准妈妈变化准妈妈防辐射必读微波炉的辐射复印机的辐射装饰材料的辐射电脑的辐射电视机的辐射电磁炉的辐射避免在怀孕早期做X线检查预防便秘注意爱惜自己第8周胎教课程母子变化胎儿变化准妈妈变化孕期注意预防感冒普通感冒与流感喝碗红糖姜水生蒜、生葱比药好有选择补充营养素要增加能量的摄入忌食生冷或不新鲜的食物忌食发霉的食物第三章 关注生活中的点滴——孕3月胎教课程胎儿比想象中聪明第9周胎教课程母子变化胎儿变化准妈妈变化.....第四章 让胎儿感受你的爱——孕4月胎教课程第五章 与胎儿互动交流——孕5月胎教课程第六章 和胎儿亲密接触——孕6月胎教课程第七章 胎儿懂得你的心——孕7月胎教课程第八章 迎接胎教的“巅峰时刻”——孕8月胎教课程第九章 做好全方位的准备——孕9月胎教课程第十章 冲向最后的生理——孕10月胎教课程第十一章 早教从现在开始——新生儿早教课程第十二章 一天一点进步——婴儿早教课程第十三章 早教不停歇——幼儿早教课程

章节摘录

插图：一般新居装修完3个月或半年后方可入住。如果想在新居室怀宝宝，可以请专业人员检测房中是否有苯、甲醛等化学毒物的污染。石材的放射线是否超标等。准备将来宝宝用的房间时，使用的装修、装饰材料都应选择无毒、容易清洗的。装修完毕，给宝宝放置衣物、玩具的柜子等搬进房间以后，要提前开窗通风，让挥发出来的有害物质充分散去。如果即将搬进别人使用过的房间，搬进去之前应进行一次消毒。因为，房间的墙壁、地面等表面，可能沾有多种病菌或病毒。可以选用下面介绍的消毒方式，但消毒后要充分开窗透气。室内不要使用纯毛地毯，纯毛地毯容易产生尘螨等寄生虫，引起哮喘等疾病，如果要使用，必须经常清洁。在居室内摆放几盆花卉，既有美化环境、增添雅兴的作用，也可调节空气，但是也有很多弊病：卧室内不宜摆放过多的植物。一般花卉在夜间会同人一样吸收氧气，呼出二氧化碳。因此，居室内若放花太多，就会造成花与人“争”氧气现象，影响人体健康。

《实用胎教早教百科》

编辑推荐

《实用胎教早教百科(精华版)》：让您亲手“打造”无比聪明的全能宝宝，抓住大脑发育第一高峰期，科学的胎教早教方法，让宝宝多元化发展。胎教是教育的第一课，充分开发宝宝的潜能，早教是胎教的延伸，让宝宝更聪明、更优秀。胎儿的大脑有较强的感知和吸收能力，其实胎儿什么都懂。绘声绘色的胎教讲解，可以让宝宝提前认识这个世界。及时进行早教，有利引导出孩子的卓越能力。生动有趣的训练游戏，涉及的思维开发面广，操作性强。

《实用胎教早教百科》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com