

《无条件的爱》

图书基本信息

书名：《无条件的爱》

13位ISBN编号：9789573052227

10位ISBN编号：9573052229

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《无条件的爱》

内容概要

作者保羅費里尼繼「寬恕十二招」之後，以老莊的散文筆法，細細描述我們每一個人心中都擁有的「無條件的愛」。他由大我的心境出發，以第一人稱的對話方式，直接與讀者進行心與心的交流，喚醒我們心中沉睡已久的愛，開啟那已被遺忘的智慧。

序一：來自圓滿自性的訊息

--若水

有時，我們會驚訝自己的好，有時，又會痛恨自己的不好，雖然在人們面前，我們常急著為不好的一面辯白，卻辯得心虛舌結的，只因在我們存心展示天使的羽翼背後，時時閃爍著青面獠牙的記憶。我們常說，人是天使與魔鬼的複合體，有時好得讓天使動容，有時壞得讓魔鬼大呼快哉。我們一生都在善與惡的戰場上背水一戰，在絕望中尋找希望。

此時，《奇蹟課程》為我們傳來一套安心法門，它說，我們的「壞」只是因為一時的怯場而演出穿幫而已，我們的「好」卻是出自本有而且不滅的天性。

在心靈進化史上，人類仍在童稚階段，演出的戲曲難免可笑復可憫，然而，無稽的劇本絲毫磨滅不了演員的天賦才資。它好似說，壞的演出只是場外排練，屬於偶發事件，而好的結局則是註定的。因此【奇蹟課程】要我們登上人生舞台時，記得將原本的善性與註定的圓滿結局置於眼前，如此，我們才能無後顧之憂，盡興演出自己這一齣人生大戲。

《無條件的愛》作者保羅·費里尼則進一步將這天賦的善根，為我們細細描述了一番，讓我們得以在現實生活裡隨時認出它的情影，學習與它溝通，在生活裡攜手俯仰進退。

保羅使用一種特殊的文體與筆法，幫讀者與自己的圓滿自性銜接起來。他先清淨自己，融入內在的大我意識，然後採用第一人稱的形式，由大我意識與讀者進行對話。這一形式讓我們更深地體驗出，所謂的「大我意識」絕不是一套冷冰冰的形上真理或終極動力而已，它是大愛，它是有情，它既存於我們之內，與我們本來就有一種極其私密的關係，因此，我們若聽見它在心靈深處向我們輕聲細語時，並不是什麼不可思議的現象。

只因作者保羅出自西方文化，表達的形式難免擺脫不了基督教的味道，因此他在原序中一再聲明，對這個第一人稱，你願想成佛陀、觀音、穆罕默德、老子、梵天都可以，目的只是借用歷史上熟悉的「精神權威」，引出我們每一個人與生俱來的「內在智慧」而已。

當這內在智慧一經喚醒，「名」與「相」的差異頓時失其意義，一切分別對立，不復存在，從此便不難由自己的心性通向所有的人性，治癒了人類的根本問題 - 分裂意識。

人類與「內在的惡」以及「外在的魔」戰鬥太久了，我們愈是嚴陣以待，它們愈是勢不可當。其實，惡，只是缺乏愛的一個幻象，黑暗也只是缺乏光明的幻象；愛與光明一旦現身，惡與黑暗便悄然隱遁，何需大動干戈！

《無條件的愛》藉用歷史上成道者的大我意識，喚醒紅塵中人早已遺忘的完美自性，找到本有的愛與光明。唯有由此出發，才能消弭地球進化史上的廝殺之聲，唯有著眼於此，才能拭去修行道上的斑斑血跡，也唯有隨時更新這一記憶，我們這一群返鄉的遊子才能在人間演出一場歡樂的喜劇。

2003年6月 若水誌於如客陵星塵軒

《无条件的爱》

精彩短评

- 1、学会对自己和他人无条件去爱。
- 2、关键问题那一小节写的很好，因为恐惧我们才会经常犯错。
- 3、放下期待、判断、内疚等，接纳自己的一切，无论是负面的还是正面的，宽恕自己的过去，活在当下。

《无条件的爱》

精彩书评

1、台湾的朋友把这本书寄给我时，在MSN上跟我说：“或许等你再年长一点，你才能完全参透这本书。”我把她话中的“参透”看做是读懂和实践的结合。作为灵修经典的导读书，Paul Ferrini在书中可谓惜字如金。书中的每一章节都有着可参透和感悟的东西，完全没有凑字数的段落。其实读完一本200页左右的小书并不难，但这本书我却读得异常缓慢。生怕速度一加快，就漏掉了从只言片语中感悟的机会。灵修书籍在多数人眼中都比较陌生，大部分人会认为有着宗教信仰的弟兄才需要阅读。事实上，世人皆平等，每个人都必须经历一定的心灵修炼才能达到真正意义上的成长。台湾在这方面做得比大陆足，有着专门的宗教电视台，也出版过这一类的书籍。反观大陆，有着13亿的人口，这本在台湾2001年就已经出版的书籍至今也没有简体版本。看来外媒口中“中国大陆是一个没有信仰的地方”也并非空穴来风。前阵子的抢盐事件，微博传出了一个笑话，说是清华小卖部的盐也被抢光了，证明清华还是有文科的。这个调侃“文科”的笑话实际上真实反映了大陆教育的现状：科学与理性思维被高高挂起，感性和人格修养被抛诸脑后。所以我们在物质上越过越好的同时，人心之间越来越淡漠。为了钱商家可以不顾顾客性命安危，同时有着高学历却依旧没有社会公德心和责任感的人也层出不穷。这些完全可以归咎于现代教育在人格和心智培养上的缺失，这样的社会根本就不可能达到真正意义上的和谐。日本经济再发达，国民对于自然依旧饱含着一颗敬仰之心。所以在日本，即使时代变迁依旧能找到像北海道一样未遭破坏的天赐美景。我个人虽然没有固定的宗教信仰，但是对于上天也一直有着敬仰之心。人在世上太渺小，对待任何事物或人的狂傲之心都不可取。实际上，远不用将灵修类书籍看得太过神秘。人本来就是身与心的存在体，身体会生病，心灵当然也会生病。灵修类书籍实际上就是心灵疗养的《百科全书》和《十万个为什么》——它们只是心灵建设最基础的读物而已。这一本书全书有二十九章，分门别类讲述了人格和人性在成长中常碰到的一些问题。即使你没有宗教信仰，或者你根本就是无神论者，在人格的培养上本书依旧可以给你带来诸多启迪。本书的第九章就是“无条件的爱”，实际上就可以帮助读者在为人处世上学到很多。举个例子，“无条件的爱”它不仅仅只是对于他人的，它还包括无条件去爱自己。只有无条件爱自己的人，才会学会无条件去爱别人，并得到他人无条件的爱。这一些话语甚至不单单可以帮助你塑造人格，还可以帮助你解决许多情感上的问题。在亲情上，你可能因父母有条件的爱（例如重男轻女）受过创伤；在爱情上，你可能因伴侣有条件的爱（例如以貌取人）受过伤害，这些问题在这一节的感悟中都可以得到疗伤和释怀。书中还告诉我们：对于自身无条件的爱本就应该来源于自我本身，任何企图通过身外求爱的行动都注定失败。你首先要爱自己，认可自己，这才是所谓的真爱。台湾的朋友之所以说我要更年长时才能“参透”全书是有一定道理的。凡事讲究和谐必定处于中庸状态，这与现阶段年轻人“奋斗”的大方向当然有点背道而驰。或许也是因为这个，年轻人才轻易放弃对于自己心灵和精神世界的修养。“活在当下，放下期待，并且不要执着于任何成果”对于凡夫俗子来说太难，不过这并不代表着凡人就不需要灵修。学会直面自己的内心，在内心的感悟中成长，人生才会更有存在的价值和意义。这个短短的书评也只是开个小头，你的心灵成长就由你自己来一一发掘和感悟吧！

《无条件的爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com