

《實現夢想時，「什麼」會發》

图书基本信息

书名：《實現夢想時，「什麼」會發生呢？》

13位ISBN编号：9789865617390

出版时间：2015-12-25

作者：石田久二

页数：288

译者：游韻馨

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《實現夢想時，「什麼」會發》

內容概要

《實現夢想時，「什麼」會發》

作者簡介

石田久二

心理治療師 / 企業顧問 / 演講家 / 旅行家

1973年生於大阪福岡縣；大學畢業後不知志向因而就讀研究所，研究所肄業即踏入職場；27歲從事約聘工作，在四年半的工作生涯裡持續感到茫然與無力，經歷了一場精神的覺悟，設立部落格，從此成為一生的志業。

目前，各企業家、創業者都爭相了解到底什麼是「宇宙法則」，相關課程場場客滿。全國各地都共襄盛舉，已超過1萬人參與至設立的部落格超過十年，目前仍繼續撰寫，持續與大眾分享。

書籍目錄

序章 / 實現夢想的「宇宙法則」究竟是什麼？
高達九成的夢想都實現了
改變觀念、改變人生的「宇宙法則」
震撼性的一句話，讓啃老族變成年收入兩千萬的成功人士
第一章 實現夢想的瞬間發生的「祕密事件」
「小精靈」登場的三大條件
揭開「小精靈」的廬山真面目
夢想實現時，正是你開悟的瞬間
覺悟就是「屏除差異」
覺悟就是「拿掉自我」
覺悟就是「原來是這麼一回事啊！」
你要放棄當人嗎？還是要擁有夢想？
堅持自己的夢想才能放手
潛意識就是阻止你實現夢想的元凶
潛意識就是你的「身體」
撼動潛意識，重整現狀
壓力 + 放鬆 = 夢想實現
愈「貪心的夢想」愈容易實現
「一句話」讓你突破實現夢想的阻礙
總結：實現夢想的作用機制
第二章 實踐！一百天實現夢想的「私傳祕招」
四個月收入破百萬
實行「升級版祕招」後，一百天即產生驚人結果
一百天實現夢想的「私傳祕招」
掌握理論即可發揮無限效果
許下三個願望的理由 沒有目標的人生最恐怖
許下三個願望的理由 以宇宙的數字許願
以否定形許願，絕對不可能實現
「幸福」「快樂」「順其自然」屬於飄渺無形的想像
「希望」是無法實現的？
「私傳祕招」的關鍵在於實現夢想的呼吸法
「興奮」的真正意義
闡述夢想時絕對不能笑場
為什麼一百天就能改變潛意識？
知名大作詞家也這麼做來實現夢想
金牌選手打造無敵狀態的習慣
睡前寫下夢想的驚人效果
用詞稍有變化也沒關係
養成不錯過「天之聲」的習慣
如果一百天內實現夢想.....
爆發一百天的壓力，實現夢想
第三章 了解宇宙法則，再也不失敗
「私傳祕招」的效果這麼好，難道真的沒有缺點嗎？
無法持續的三大理由
宇宙對人類的期待
失敗的方法只有一個
無法實現夢想的人都有共通點

《實現夢想時，「什麼」會發》

「憤怒」是實現夢想的必要條件
將逆境化為動力
悲傷、恐懼與憤怒是極為重要的情緒表現
「累積在身體裡的怒氣」讓你衰運連連
回歸真實的情緒
「開悟的人總是笑臉迎人」的真偽
書寫也能釋放情緒
「喜悅」的巨大化現象
真話宣言
讓一切轉好的一句話
總結：如何擺脫「夢想不會實現」的刻板觀念
第四章 放心將一切交給宇宙
覺悟就像是「騎自行車」
開悟時，發生了「什麼改變」？
覺悟前會遇到許多狀況
瀑布修行教我的事
不要屏息而戰，而是要吐氣放下
放心把自己交給宇宙氧氣筒
與天使靈通
首次公開！幾乎見底的存摺收到了奇蹟款項
不知所措時應虔心祈禱
超古代文明滅絕的理由
人是為了受苦而生
宇宙促使你成長
丟掉「未雨綢繆」的想法
終章 許出心裡的願望，夢想就會實現

《實現夢想時，「什麼」會發》

精彩短評

1、沒臉說又讀了一本自我啟發。不知道怎麼評論，反正試一下也不會掉肉，先試一下。

《實現夢想時，「什麼」會發》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com