

《陰暗情緒是毒也是藥》

图书基本信息

书名：《陰暗情緒是毒也是藥》

13位ISBN编号：9789574705269

10位ISBN编号：9574705269

出版时间：2007.10.01

出版社：人本自然

作者：米莉亞葛林, Miriam Greenspan

译者：陈亭莹

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《陰暗情緒是毒也是藥》

內容概要

陰暗情緒，
是我們內心深處的傷口，
也是集體潛意識千百年來，
由情緒演化出來的化石坑洞。
長久以來，我們都不願碰它，
它只好變成吞噬生命的黑洞，
於是人們開始詛咒它……
其實，唯有擁抱陰暗情緒，
我們才算是完整的。

一位國際知名的心理治療師與作家，並赴世界各地為她先前奠定女性心理學疆域的著作《對女性與治療的新看法》做演講。作者在《自我》（Self）、《女性》（Ms.）、《新女人》（New Woman）、《今日心理學》（Psychology）、《香巴拉大日》（Shambhala Sun）

《陰暗情緒是毒也是藥》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com