

《人生百味系列丛书》

图书基本信息

书名：《人生百味系列丛书》

13位ISBN编号：9787800945212

10位ISBN编号：7800945219

出版时间：2009-1

出版社：大众文艺出版社

作者：梁麦秋

页数：148

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

内容概要

《健身篇》是人生百味系列丛书之一，这十篇可谓洋洋洒洒，百味俱全。归纳起来，主要有以下一些特点：一是知识性。该书的内容涉及到人生的方方面面，尤其涉及到了哲学、经济学、法律学、宗教学、市场学、医学、心理学、教育学、美学等诸多的学科，全书蕴含了丰富的知识性。

二是哲理性。该书通篇注重以事喻理，使人们从典型事例和生动故事中受到某种启示，而且此书绝少说教。

三是趣味性。该书的各篇都注意了语言的诙谐、简捷、流畅而明快。适合大众口味；并且形式活泼，内容比较健康。趣事篇里，近百个故事，诙谐幽默、滑稽带讽。

四是随意性。从该书的字里行间看，作者是个纯粹的“自由人”角色。一会儿是故事的参与者，一会儿是解说员，一会儿是评判员，一会儿又是同情者；他游历内外，飘忽不定，使人读起来，或觉得身置其中，或觉得对面调侃，或觉得似有所见，或觉得闻所未闻。每每这个时候，读者会别有一番滋味。

五是逆更性。该书中无处不显现作者所说的那种“歪理”。按作者常喜欢讲的观点是“反常规思维”。他说：“狗咬人是常理，如果是人咬狗就是戏；警察抓小偷是常规，倘若小偷抓警察就是好戏了。”正是这种“反向思考”，使该书中有许多颇为新鲜的“歪理”。这些“歪理”无疑是作者独家之言，但他在每个“歪理”的前后总能摆出一些事实，佐证了他的“歪理”的存在。

六是新颖性。在该书中，作者的观点新颖，切入点也有精巧之处，特别是在针砭时弊，鞭挞颓废的社会现象中，不仅一针见血，入木三分，而且在歌颂现代文明、弘扬正气方面，倾注了满腔的真情。

人生百味本来就是一个类似“人生大千”的话题。所以读这类书仿佛在吃一顿五花八门的风味野餐。作者的本意，肯定想通过自己的劳动向广大读者作出一些贡献，并在为读者送上愉悦、乐趣的同时，从中悟出一些人生于己于人于己都有益的东西。

《人生百味系列丛书》

书籍目录

第一章 肌体功能 从“龄”字说起 巴黎牙签难找 白牙之美 古人固齿之方 垃圾孔 别再大题小做 尼古丁似无大过 良方 人在一天怎么过 人体损害 眼睛的健与美第二章 饮食健身 喝水有讲究 谨防麻烦 常用苹果考 食物的鉴别 病在一日中 家庭救护第三章 心病防治 心病难防 不怕自杀 不能给自己制病 噩梦 毒瘾之患 应该相信医生第四章 心理保健 寻找回来的爱 不是玩笑 不要自弃 “救心”良药 我没错 俘虏 现代人患现代病第五章 偏方治病 偏方治病 治病不光药 不妨学学倒呼吸第六章 中老年保健 把青春留住 生命在于运动 相信自己 健身养身要诀 老年人的法宝 中肯的建议 健身锻炼的科学性 长寿的忠告

章节摘录

第一章 肌体功能从“龄”字说起虽然，我们对文字的研究和健身的知识都缺少专门家那种水平，却依然有斗胆的狂妄，对“龄”字谈些看法。我们尤其应当感谢我们的老祖宗在研究并制造“龄”字上的良苦用心，为我们世代代的后人们留下了谆谆教诲和切切忠告；我们更感谢我们明智的今人在将近半个世纪的文字改革中，始终坚定不移地保留了“龄”字里那个蕴涵精湛的“齿”字。尽管有许多人经常把“龄”字里的“齿”字习惯地甩掉，甚至有人干脆主张将它简化为“令”字。然而“龄”字终究没有随波逐流。“龄”字在浩如烟海的汉字丛里，属于含义最狭的字之一，它除了与岁数，年限相关之外，再没有什么扩展性解释。正因为它的狭窄、它的确定，才更显示了它的精辟与独到。……

编辑推荐

《健身篇》一个巴掌顶服药，多嘴医生送人西归。意念自杀的悲哀……都在健身，却未必都能长寿。

《人生百味系列丛书》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com