

# 《Lonely Planet：老挝》

## 图书基本信息

书名：《Lonely Planet：老挝》

13位ISBN编号：9787503183411

出版时间：2014-8-1

作者：澳大利亚Lonely Planet公司

页数：368

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《Lonely Planet：老挝》

## 内容概要

老挝，这个小小的国度，长久以来处在被遗忘的角落，但却拥有整个东南亚最棒的元素。时至今日，老挝却开始在越来越多勇敢的旅行者心中占据一席之地。原始的生态环境，万花筒般丰富多彩的文化，和大概是这个地球上最从容悠然的人民，便是老挝独特的风貌。想象一下，有这样一个国度，你可以在其中放松下来，真诚地微笑，身边都是对你充满好奇的当地居民。从寻求刺激的人到饕餮食客，每一类旅行者都可以在老挝找到他们想要的，这里是亚洲旅行真正的终极目的地之一。

## 书籍目录

### 第一部分 计划你的行程

欢迎来老挝 .....	4
老挝地图 .....	6
老挝Top10 .....	8
行前参考 .....	16
如果你喜欢 .....	18
每月热门 .....	20
旅行线路 .....	22
户外探险 .....	26
地区速览 .....	31

### 第二部分 在路上

琅勃拉邦和周边 .....	34
琅勃拉邦 .....	35
景点 .....	38
活动 .....	48
课程 .....	50
团队游 .....	50
节日和活动 .....	51
住宿 .....	51
就餐 .....	57
饮品和夜生活 .....	61
娱乐 .....	62
购物 .....	62
琅勃拉邦周边 .....	66
巴乌溶洞群 .....	66
达光西瀑布 .....	67
达塞瀑布 .....	67
班帕农村和远郊 .....	69
老挝北部 .....	70
川圹省和华潘省 .....	74
丰沙湾 .....	75
丰沙湾周边 .....	80
桑怒 .....	82
桑怒周边 .....	85
桑怒至越南 .....	87
桑怒至琅多 .....	87
温通（孟亨） .....	88
孟威区 .....	89
琅多 .....	90
孟威诺（班诺高村） .....	93
孟威诺周边 .....	95
丰沙里省 .....	95
孟夸 .....	96
丰沙里 .....	98
丰沙里周边 .....	102
老挝西北部 .....	103
乌多姆赛（孟赛） .....	103

乌多姆赛周边 .....	107
磨丁 .....	109
琅南塔（南塔） .....	110
琅南塔周边 .....	115
芒新 .....	115
更谷 .....	119
湄公河中部 .....	119
会晒 .....	119
会晒周边 .....	126
巴本 .....	127
塔暖 .....	130
洪沙 .....	130
孟恩 .....	131
沙耶武里 .....	131
巴莱 .....	134
万象和周边 .....	136
万象 .....	137
景点 .....	142
活动 .....	154
课程 .....	156
团队游 .....	156
节日和活动 .....	156
住宿 .....	157
就餐 .....	164
饮品和夜生活 .....	168
娱乐 .....	169
购物 .....	170
万象周边 .....	181
普考奎山国家保护区 .....	181
万象至万荣 .....	182
万荣 .....	184
万荣至琅勃拉邦 .....	196
老挝中部 .....	197
波里坎塞省和甘蒙省 .....	198
北汕 .....	199
北汕至拉绍 .....	202
拉绍 .....	207
他曲 .....	208
他曲周边 .....	214
沙湾拿吉省 .....	216
沙湾拿吉 .....	216
沙湾拿吉周边 .....	223
栋普文森林国家保护区 .....	224
普桑赫山国家保护区 .....	224
车邦和胡志明小道 .....	224
老挝南部 .....	227
巴色 .....	229
巴色周边 .....	238
东科岛和班萨派村 .....	238

普香通山国家保护区 .....	239
占巴塞 .....	239
占巴塞周边 .....	243
占巴塞瓦普寺 .....	243
奥蒙寺 .....	246
吉翁村 .....	247
色边河国家保护区 .....	248
波罗芬高原 .....	249
巴松及周边 .....	249
达洛 .....	252
沙拉湾 .....	254
沙拉湾周边 .....	255
塞公（孟拉曼） .....	256
塞公周边 .....	257
阿速坡（沙马基赛） .....	258
阿速坡周边 .....	262
四千岛 .....	264
东孔岛 .....	265
东德岛和东昆岛 .....	268
第三部分 了解老挝	
今日老挝 .....	280
历史 .....	282
民族和文化 .....	297
环境 .....	312
第四部分 生存指南	
出行指南 .....	324
交通指南 .....	337
健康指南 .....	347
语言 .....	354
索引 .....	362
地图图例 .....	366

# 《Lonely Planet：老挝》

## 精彩短评

- 1、很实用。
- 2、时至今日，老挝开始在越来越多勇敢的旅行者心中占据一席之地。原始的生态环境，万花筒般丰富多彩的文化 and 大概是这个地球上最从容悠然的人民，便是老挝独特的风貌。
- 3、也是少于10人评价啊。这个亚洲最穷的国家到底会是怎样的景象？LP这本不错，每天怎么玩也有个不错的推荐。
- 4、老挝之行结束，打算写点东西咯
- 5、内容详细有用，语言更生动，细节丰富

# 《Lonely Planet：老挝》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)