

# 《周末学打高尔夫》

## 图书基本信息

书名：《周末学打高尔夫》

13位ISBN编号：9787538154863

10位ISBN编号：7538154868

出版时间：2008-9

出版社：爱德华·克雷格 (Craig.E.)、葛莉 辽宁科学技术出版社 (2008-09出版)

作者：爱德华·克雷格

页数：125

译者：葛莉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《周末学打高尔夫》

## 内容概要

《周末学打高尔夫》列举出了高尔夫击球的基本原则，并透彻地讲解了相关的术语，还介绍了如何处理你在打球过程中可能会听到的、同伴所给出的一些互相矛盾的建议。然而，这项运动并不是一种科学。有一些指导方针会告诉你如何将你的实力发挥到极致，但是每次挥杆都是独一无二的，每个高尔夫球手的打球方法也是不一样的。《周末学打高尔夫》会把最基础的技术规则用简单而容易接受的方法介绍给大家。

所以，无论你的能力如何，无论你是否想尝试这项运动或是要通过这《周末学打高尔夫》而使自己的技术更精湛，在这《周末学打高尔夫》里都能找到你感兴趣的和有用的信息。

# 《周末学打高尔夫》

## 作者简介

作者：(英国)爱德华·克雷格 (Craig.E.) 译者：葛莉

# 《周末学打高尔夫》

## 书籍目录

简介开始之前 基础知识高尔夫球的10条黄金法则 装备不同的高尔夫比赛形式常见问题解答周末第一天：基础挥杆第一课 握杆第二课 击球准备第三课 上杆第四课 下杆第一天结束：牢记重点周末第二天：球技进阶第五课 劈起球和起扑球第六课 沙坑球第七课 难击球第八课 推杆第二天结束：重点回顾继续前进 准备工作策略球场心理学右曲球左曲球右推球和左拉球问题起扑球高级击球技巧击打高飞球和低飞球短击球完美练习良好的练习短击球练习 术语表

# 《周末学打高尔夫》

## 章节摘录

插图：

# 《周末学打高尔夫》

## 编辑推荐

你是不是总有想打高尔夫球的冲动，但却总是被看上去很难的技术而吓倒？《周末学打高尔夫》将用仅仅两天的时间就能让你变成一个真正的高尔夫球手。《周末学打高尔夫》让你跟随清晰的、循序渐进的介绍来学习如何击球、打起扑球和推杆。简单的、浅显易懂的讲解和详细的图解向你展示如何进行有效的练习以及如何才能在每个方面都能达到高手的水平。

# 《周末学打高尔夫》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)