

# 《糖尿病饮食专家谈》

## 图书基本信息

书名：《糖尿病饮食专家谈》

13位ISBN编号：9787801943804

10位ISBN编号：7801943805

出版时间：2004-8-1

出版社：人民军医出版社

作者：薛长勇

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《糖尿病饮食专家谈》

## 内容概要

本书由解放军总医院著名营养学专家薛长勇教授等，营养学的理论及饮食在糖尿病治疗中的重要性，科学地讲述了营养学方面知识和知识，各类食物的营养价值，糖尿病病人的饮食结构、合理搭配、科学计算以及常见并发症的饮食治疗等内容；并配有光盘，内含近300种食品的营养成分及饮食计算数据。通过简单操作，病人即可得知每日应摄入营养素的量，并与营养师推荐摄入量进行对比，使病人了解哪些营养素摄入过多。哪些还不足，食物应如何搭配

## 书籍目录

### 第一章 营养知识

- 一 什么是营养
- 二 人体需要的能量和营养素
  - (一) 能量
  - (二) 蛋白质
  - (三) 脂类和脂肪
  - (四) 糖类
  - (五) 水
  - (六) 矿物质
  - (七) 维生素

### 第二章 各类食物的营养价值

- 一 谷类的营养价值
- 二 豆类及其制品的营养价值
- 三 蔬菜和水果的营养价值
- 四 畜肉、禽肉及

# 《糖尿病饮食专家谈》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)