

《诸般不美好，皆可温柔相待》

图书基本信息

书名：《诸般不美好，皆可温柔相待》

13位ISBN编号：9787510842158

出版时间：2016-4-1

作者：吴淡如

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《诸般不美好，皆可温柔相待》

内容概要

一路走来，看遍各种人间风景的你，什么时候才听得见自己心中的声音？走自己的路？当你把好好对待自己的权利牢牢抓在手上，再也没有人能勉强你！

畅销书天后吴淡如暖心分享：从今天开始，走自己的路，过自己的人生，听从自己内心的声音。不勉强自己、不附和他人，做一个温柔的人，拥有一颗柔软心，温柔地面对生命中的诸多不美好。

《诸般不美好，皆可温柔相待》

作者简介

吴淡如，台湾知名作家及节目主持人。连续5年获得金石堂最佳畅销女作家第1名，有“台湾畅销书天后”的美誉；两度获得金钟奖最佳教育节目、最佳谈话性节目主持人提名。

台大法律系学士，中文研究所、EMBA双硕士。吴淡如多才多艺、兴趣广泛，写作、主持、理财、创业各方面都有非常好的成绩。跳舞、学摄影、到全世界各地旅行，多彩多姿的生活也令人艳羡。著有《吴淡如超人气说话术》、《每一次相遇都是奇迹》、《嫁给谁都幸福》、《时间管理幸福学》、《爱情，不是得到就是学到》、《让优雅成为一种习惯》等书。

《诸般不美好，皆可温柔相待》

书籍目录

PART 1

- 不为什么伟大目标，只是努力做好自己
- 002 / 不为什么伟大目标，只是努力做好自己
- 013 / 活下去，是卑微又伟大的愿望
- 022 / 做一点实实在在的小事
- 031 / 人生不管选择哪条路，都要看脸色
- 043 / 最好的爱情大都势均力敌
- 052 / 生活需要我们真实地面对
- 063 / 听从自己内心的声音
- 070 / 给自己的人生一个Happy Ending

PART 2

- 静下来，听自己的声音
- 082 / 难，才值得梦想
- 090 / 有些事，再忙也要做
- 097 / 静下来，听自己的声音
- 107 / 不要一直拿别人来跟自己比
- 117 / 该逃就逃，是人生美好的自由
- 126 / 不管什么样的困境，总是可以找到出路
- 134 / 斗争无所不在
- 144 / 你到底是谁，你知道吗

PART 3

- 用自己的节奏过生活
- 156 / 你值得过得更好
- 165 / 至少，不用再为爱那么混乱
- 172 / 人生没有进步就是一种退步
- 180 / 真正的爱，是且行且珍惜
- 187 / 一切都有它的意义
- 194 / 找难点的事做，过舒服的生活
- 204 / 用自己的节奏过生活
- 213 / 莫以赌对论英雄
- 222 / 如何活得更好

《诸般不美好，皆可温柔相待》

精彩短评

- 1、好好好，干了这本鸡汤。
- 2、卉卉2017书单-3《诸般不美好，皆可温柔相待》~干了这一碗满满的鸡汤~几个关键词：努力做好自己，听自己的声音，用自己的节奏。生活中难免会有各种不如意，调整好自己的心态，积极乐观，温柔相待，让自己成为一个恬静平和的人~
- 3、有些酒，比如琴酒，一开始就是当感冒药用的。/杜甫《江畔独步寻花》组诗之一：不是爱花即肯死，只恐花尽老相催。繁枝容易纷纷落，嫩蕊商量细细开。
- 4、偶尔来一碗鸡汤，补一补，啞啞嘴继续上路

《诸般不美好，皆可温柔相待》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com