

《神奇热敏灸》

图书基本信息

书名：《神奇热敏灸》

13位ISBN编号：9787509163375

10位ISBN编号：7509163374

出版时间：2013-4

出版社：陈日新、新丁一 人民军医出版社 (2013-04出版)

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《神奇热敏灸》

内容概要

热敏灸与传统悬灸有五不同，其中热敏灸感是共性关键环节，它携带着最佳灸位与灸量的信息。在临床灸疗过程中，热敏灸感的产生与存在是人体经气激发与运行的表现，是人体内源性调节功能被激活的标志，是提高艾灸疗效的前提。依据热敏灸感可以指导临床灸疗准确取穴与科学定量。于是陈日新等想到，如果能执简驭繁，突出热敏灸感这个共性关键环节，从易学、实用、普及、进入老百姓家庭的角度，撰写一本热敏灸科普读本，让患者自己初步掌握热敏灸技术，在家里就能治疗一些常见病，热敏灸将更能造福人类，这就是撰写《神奇热敏灸(有感就灸的新法艾灸实用图文版)》这本书的初衷。

《神奇热敏灸(有感就灸的新法艾灸实用图文版)》是一本源于《黄帝内经》、基于临床、继承创新的艾灸科普读物，本书突出实用，着眼普及，适用于灸疗爱好者、保健工作者及临床针灸师参考阅读。

《神奇热敏灸》

作者简介

陈日新，江西中医学院附属医院教授，主任中医师，博士研究生导师，江西省卫生系统高层次学术技术带头人及有突出贡献的中青年专家，江西省突出贡献人才，江西省高等学校首届与历届中青年学科带头人，全国优秀教师，全国卫生系统先进工作者。现任江西中医学院灸学院院长，江西中医学院附属医院副院长，江西热敏灸医院院长。兼任中国针灸学会常务理事，江西省针灸学会会长。陈日新教授是针灸界的一位创新型、务实型教授。正如他的名字一样，其学术与临床探索在日日求新、日日创新，也日日有新的感悟和收获。他长期从事腧穴敏化与灸疗规律的研究，2008年获江西省科学技术进步一等奖，中国针灸学会科学技术二等奖。近5年发表SCI论文12篇，出版热敏灸专著4部，其中英文版热敏灸专著1部，日文版热敏灸专著1部。他对待病人皆如至亲，深怀慈悲悯恤之心，“见彼痛苦，若己有之”。他发现、探索、耕耘热敏灸技术24年，完成各种学术、科普讲座近100场，荣获全国及江西省多项荣誉称号与奖项。热敏灸技术在2009年上海世博会的联合国计划开发署执行机构——国际信息发展网馆举行了“中华热敏灸日暨中华热敏灸全球启航”仪式，热敏灸科技成果已成为联合国开发计划署重点推广的国际合作项目。2011年11月，全国首家热敏灸专科医院在江西省南昌市成立，医治疑难杂症，屡创治病疗效奇迹，受到针灸学界的广泛推崇。

《神奇热敏灸》

书籍目录

穴位篇 我的穴位我做主——《黄帝内经》穴位解读 一、穴位是什么？二、穴位有状态之别 三、找准穴位的探感定位二步法 四、穴位热敏现象 五、穴位热敏五特征 六、艾灸热敏穴提高灸疗疗效 七、找准热敏穴“由我做主”操作篇 艾灸跟着“感觉”走——有“感”就灸，疗效更优 一、探查热敏穴的二步骤、三要求、四手法 二、热敏穴的判定标准 三、热敏穴“好中选优”三要诀 四、热敏穴每次艾灸的时间 五、热敏灸治疗四种手法 六、热敏灸操作流程 七、热敏灸核心技术“十六字诀” 八、热敏灸操作宜忌 九、热敏灸的治疗作用及其特点 十、热敏灸的适应证 十一、影响热敏灸疗效四因素 十二、热敏灸与传统艾灸五不同 十三、灸后穴位出现水疱的处理 治疗篇 疏通经脉正气——祛病康复如意 一、感冒 二、慢性支气管炎 三、支气管哮喘 四、消化性溃疡 五、功能性消化不良 六、肠易激综合征 七、功能性便秘 八、原发性痛经 九、盆腔炎 十、阳痿 十一、慢性前列腺炎 十二、偏头痛 十三、面神经麻痹 十四、三叉神经痛 十五、面肌痉挛 十六、枕神经痛 十七、疱疹后神经痛 十八、缺血性中风 十九、失眠 二十、变应性鼻炎 二十一、荨麻疹 二十二、颈椎病 二十三、腰椎间盘突出症 二十四、肩周炎 二十五、膝关节骨性关节炎 二十六、肌筋膜疼痛综合征 二十七、网球肘 保健篇 顾护一身阳气——健康助您顶天立地 一、温督养元气，健脑好记性 二、夜夜好睡眠，天天好心情 三、颈肩不再痛，工作更轻松 四、温肾强腰腿，健步疾如飞 五、膝关节不好使，热敏灸有招 六、艾护前列腺，小便保通畅 七、男人“坚挺”，我行你也行 八、呵护卵巢，留住青春 九、关爱乳房，女人“挺”好 十、人人都需保“胃”战 十一、大便成形通畅，首选灸疗妙方 十二、胸口不痛，心里不慌 十三、温化痰湿浊，血液不黏稠 十四、温灸经脉通，血压不上冲 十五、温健运脾胃，血糖不超位

章节摘录

版权页：插图：[感消量足，病痛消除]每次选取上述1~2组穴位，每天1次，每次每穴的施灸时间以热敏灸感消失为度。10次为1个疗程，疗程间休息2~5天，共2~3个疗程。本例按上述方法探敏治疗15次，症状消失。6个月后随访未见复发。陈教授特别叮嘱1.热敏灸能温胃散寒，增强胃动力，促进胃排空，疗效可靠，无任何不良反应。2.加强体育锻炼，调畅情志，保持良好的饮食习惯，避免进食肥甘厚腻及刺激性食物。六、肠易激综合征 杨先生，45岁。2年前开始出现下腹部胀闷不适，偶感腹痛，纳可，伴焦虑不安、头痛、头晕等症状。近3个月出现下腹部胀闷，大便干结、每3~4天1次，粪块呈球状、有黏液。探及左足三里穴区有传热现象，双大肠俞穴有传热和扩热现象。分别对左足三里穴单点温和灸、双大肠俞穴双点温和灸，以疏肝健脾。对左足三里穴施单点温和灸时，数分钟后出现远传现象，3分钟后热流呈线状沿下肢外侧上行，15分钟后传于左梁丘穴，即于该穴施“接力”热敏灸，产生“跳跃”式传导，约5分钟后左下腹感酸胀，似有蚁行。左下腹灸感持续约20分钟后消失，2分钟后，左梁丘穴感皮肤灼热，乃停灸，4分钟后热流沿传导路线渐回缩至左足三里穴，并感皮肤灼热乃停灸，完成一次热敏灸治疗。次日复诊，晨起如厕一次，大便稍干结。且于双大肠俞穴探及穴位热敏，即施双点温和灸，1分钟后诉热流深入腰部，并向四周扩散，5分钟后热流汇合成片并感腰骶部酸胀，20分钟后热流沿腰部传至小腹，并在腹部深处涌动，整个小腹酸胀舒适，该灸感持续约15分钟后沿传导路线渐回缩至双大肠俞穴，仍有轻微透热现象，继灸约5分钟后感皮肤灼热乃停灸，完成一次热敏灸治疗。按上述方法探敏治疗25次，下腹无胀闷不适，粪便黄软成形，每日大便1次，睡眠佳。嘱调情志，睡前自灸双天枢穴，每穴30分钟，每日1次，连续1个月，以巩固疗效。6个月后随访未见复发。[病症对比，了解医理]1.症状表现 肠易激综合征系指腹痛、腹胀、排便习惯和粪便性状异常的一组症状。其共同特征是胃肠运动功能改变或内脏器官的敏感性异常，病变有关部位包括结肠、小肠、胃、食管等整个消化道。2.中医说道 中医学将本病归属于“泄泻”“腹痛”“便秘”与“郁病”等范畴。多由于感受外邪、饮食所伤，情志失常而致脏腑虚弱或功能失调，影响到脾主运化水湿功能及大肠传导失司而发病，一般认为病位在肠，脾虚肝郁、肝脾不和是本病的基本病机。

《神奇热敏灸》

编辑推荐

《神奇热敏灸:有"感"就灸的新法艾灸(实用图文版)》是一本源于《黄帝内经》、基于临床、继承创新的艾灸科普读物,《神奇热敏灸:有"感"就灸的新法艾灸(实用图文版)》突出实用,着眼普及,适用于灸疗爱好者、保健工作者及临床针灸师参考阅读。

《神奇热敏灸》

精彩短评

- 1、内容详实，操作方便。适合初学者。有些内容要仔细阅读，方可领悟其中精髓。
- 2、花了几天时间看完了，谈一些体会，此书适合有一些中医经络基础的人看，内容操作简单，只需按书说明操作即可（傻瓜书），初学者看会有点吃力，不适合初学者使用。此书实用价值并不高、纯属业余爱好、打发时间、娱乐而已。建议不要购买。
- 3、这本书很好，在灸法的书籍中，这本算是有理论有操作方法的。去过作者的南昌中医院，针灸科很少按照这个方法操作，因为病人太多，这个方法有时需要灸很长时间，时间是根据病人的实际反映来的；但确实是好方法。

《神奇热敏灸》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com