

# 《30天學會靈魂出體》

## 图书基本信息

书名：《30天學會靈魂出體》

13位ISBN编号：9789866436055

10位ISBN编号：9866436055

出版时间：2009年07月01日

出版社：賽斯文化

作者：Rick Stack

页数：256

译者：賽斯編譯小組

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《30天學會靈魂出體》

## 內容概要

聽起來多麼不可思議啊，活生生的你居然可以學會離開自己的身體！

沒錯，這是真的。本書提供一套人人都學得會的簡單方法，任何人想穿牆走壁，想在你家附近自在飛行、想去訪友、想找個心靈老師、想跨越時間，想去各個世紀瞧瞧、想體驗身在其他次元的奇妙，只要照著書上的方法好好練習，不出三十天，都能如願出體，而且安全無虞，甚至好玩至極。

每個人天生就有靈魂出體的潛力，在活著的時候，暫時擺脫肉體的束縛，意識清醒，覺察敏銳，完全知道自己是誰的狀況下，一探遠比物質世界深邃的內在世界，以及遠比物質經驗遼闊的非物質經驗次元。

作者多年來帶領靈魂出體工作坊，幫助過成千上萬名學員有了畢生第一次的靈魂出體經驗，他的引導方式簡明易懂、循序漸進。他帶領讀者從態度和信念開始下功夫，再進行夢的工作，然後一一講解經過實證的出體技巧，就算是初學者練習起來也能得心應手。此外，書中還融合他自己和出體工作坊學員的實例，從科學證據和個人實際經驗的角度剖析靈魂出體的現象，幫助你化解恐懼和疑慮。這本書揭開了靈魂出體的面紗，澄清世人的誤解，還給這種人類天生的奇妙潛能一個公道。

### 名人推薦

「內在世界有太多的智慧寶藏等著我們去汲取，僅僅把焦點放在外在感官所能感知的外在世界上，實在辜負人類的天賦潛能。若能學會運用內在感官，那些寶藏就是你的，而靈魂出體就是其中一個有效的方法，值得大家下功夫。」——賽斯身心靈診所院長許添盛醫師

「很多奧妙的探險正等著你！看了這本書，你就能夠一次又一次出入你的身體。這是一位好老師寫的一本好書！」 Robert F. Butts（賽斯書共同作者）

# 《30天學會靈魂出體》

## 精彩短评

- 1、电子版！之前看过后没试出来。。。
- 2、灵魂打字以示清白w
- 3、没成功· · · ·
- 4、30天學會靈魂出體  
30天學會靈魂出體

作者: Rick Stack

译者: 賽斯編譯小組

出版社: 賽斯文化

出版年: 2009年07月01日

页数: 256

定价: NT\$250

装帧: 平裝 / 25k / 普級 / 單色印刷

ISBN: 97898664

5、方法很简单啊 意志力啊

6、我看的是电子书，可能与原版不同。将就吧。。

7、好像很厉害？256页 字行间距极大 A4纸只有46页

8、提出了自我暗示的重要性，和一些出体技巧。

9、绝望与虚妄如影随形。你知道前方什么也没有，只能自己建构海市蜃楼。

10、这本书是一个很大的标题党，没有给出非常强力的证据，教学也虎头蛇尾，对于其认为的灵魂出体，可能是是一种自我暗示+白日梦相结合的精神状态，也就是还有自知力的那种梦，不排除灵魂出体的真实性，但对这本书我可不能给好评。

11、挺全面的一本书，信息量很大。以前接触过类似的信息，所以读起来很轻松的理解了。那些最奥秘的事，其实也是最简单的事。然而，头脑不会轻易地去相信这种“简单”，永远习惯把一切复杂化，以至于越来越注重某种神秘的表象形式，最终，一无所获。

12、灵魂出体指南这本我也看了，很简单的就学会了。

13、意思都是那样，可是很好，不罗嗦。下次试下睡四个小时之后弄醒自己，再清醒地睡。。或者再直接一点，尝试在梦里做各种的事，令梦变得清晰。谁知道在梦里发生的是不是在另外一个次元世界里发生的呢？说得很对，我们有很多的基础知识都是来自于身边的人，还没有经过自己思想的过滤就已经觉得理所当然了。这个世界，会不会不是像我们看到的那样。凡是不符合科学的东西，科学家们说他是假的那么“真”就成为了“科学”，成为了“只能发现到此”的另一个说法了。我不害怕自己会变成异端，至少现实不允许，身边太多现实的人了。那些思维混乱和被贴上“精神病人”标签的人，也许早已经超出“真”所能探测到的范围了，“真”没有来得及理解，就把它们封上nonsense的封号了。

14、好

15、刚看完 方法很多 不知道能不能成功

16、貌似很神秘。。。虽然我因为担心学会而没敢学。。。但是此书的点还是很有意思。有点像《如来神掌》的感觉。。。

17、生命在於獵奇！！

18、内容不多，电子版有下载。三分之一处开始是正题.....有空试试。

19、草草看了一遍，先从清醒的梦开始试试看吧。

20、“灵修”风味的东西.....

21、书到2/3时才开始入正题，而整本书基本就是在给我复习。没新意。

1、靈魂出體的奇書奇文很多，雜亂的書說法亦很難歸納，主流理論有機種：其一是真正的靈魂離體，認為意識脫離了軀體而真正獨立存在；其二是以冥想為幌子的把戲；其三是拿自我意識尚存的夢境為幌子；其四，其它。這本書主要做的是第三種把戲，即是讓人做夢，在夢中保持自我意識。對於靈魂離體問題，其本質是在討論意識能否存在于空氣之中，但如今對思想和意識的本質研究都還未明瞭。目前基本的觀點是，大腦的活動皆為電活動，再尋根究底一些，乃是帶電離子在細胞膜上的轉運。想來是否奇妙，如果意識是如此，那麼某人再想像一隻貓的時候，是如此這般的離子通道開放，而換一種情形的電位，卻是在想像一條狗。這不可思議。但如果情況屬實，那麼意識缺少了電信號的離子載體，在空氣中無法存在。但也有人為空氣中存在物質，能夠作為電的依託，宇宙中也有波形存在，這是一些理論的來源。第一段提到的其二和其三，很可能沒有意義，暫不予討論。不過這本書雖然無趣，有個osis和McCormick的實驗是有意義的，在此也說一下怎麼確定真正的靈魂離體：有很多人聲稱自己是真正的靈魂離體，說他都到了數郡外的地方，見到了真正的熟人之類，這都不可信，因為那都是他已知的事物，在他的自我暗示或催眠下他可能自以為是離體所見。所以，我覺得離體的最好證明就是：在距離體著很遠的一個房間之內放入一事物，讓靈魂離體者在離體之後去探究這個事物究竟為何。在離體者事先不知的情況下，他必須在離體之後趕到遠處才能去了解這東西。這件東西必須是臨時放入，而術者離體必須有人作證他沒有去偷看。如此，如果他依然能在“醒來”后報出這件東西的名來，那或許還真有其事。所以，事到如今，也沒有看到過這樣的報導，可以說非常可惜和遺憾，但我希望大家不要放棄。如果這本書是教人如何做清醒的夢，也是很好的，畢竟那也是非常美妙的處境。最後，在此祝君能達到靈魂離體，並且是能在靈魂可以成功迴歸的前提下。

# 《30天學會靈魂出體》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)