

《饮食保健365妙计》

图书基本信息

书名：《饮食保健365妙计》

13位ISBN编号：9787542619303

10位ISBN编号：7542619306

出版时间：2004-7

出版社：生活·读书·新知三联书店上海分店

作者：沈黎风编

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《饮食保健365妙计》

内容概要

民以食为天。食物是人类赖以生存的物质基础。然而在日常生活中，由于食物造成搭配的不合理、不科学，致使营养不良症和营养过剩的疾病屡见不鲜。有关专家指出，三分之一的毛病是“吃”出来的。那么，怎样避免“吃”出毛病？怎样指导人们科学进餐？这就是编写《饮食保健365妙计》一书的指导思想。

《饮食保健365妙计》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com