

# 《哲學在深夜思潮起伏時》

## 图书基本信息

书名：《哲學在深夜思潮起伏時》

13位ISBN编号：9789862726733

出版时间：2014-10-9

作者：小川仁志

译者：李伊芳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《哲學在深夜思潮起伏時》

## 內容概要

每個生活小煩惱，都是哲學大哉問

日本暢銷哲普作家小川仁志，最貼近生活的哲學家日常

一日間的喜怒哀樂，如何做到哲學實踐？

日常中的食衣住行，又有什麼哲學新解？

\* 喜悅，來自於承受痛苦

\* 憤怒，是堅持自己的主張

\* 不安，是驅使你生存的力量

\* 放棄，是釐清事物本質的過程

由於作者自己本身有在夜晚睡不著的經驗，而為之煩惱不已，造成的不好的惡循環；為了改善這樣的情形，認為將煩惱的事情以哲學的方法來解釋，才能有效使自己更加理解，鼓勵讀者從自己最喜歡的章節開始看起，打發睡不著時的時間。

本書的共分為五個章節，每個章節有趣地以夜晚時間做小標示，以簡短及簡單的解釋這些人會遭遇的各種事物，在其中也引用許多著名哲學家充滿智慧的話語，使人更加了解哲學這種讓人覺得看似高深困難的學問，不會有隔閡感而切身的道出自己思考不出來的答案，是一本十分適合哲學入門者的書。

每篇章中也都會穿插著書中所引用的哲學家的簡單介紹，生平以及著書和主要的思想。

第一章主要解釋人類的情感，分別為開心、生氣、不安、放棄、忌妒、憐憫、輕蔑、愛情。每個篇章都會先有個簡短的答案，之後則是解釋；書中也引用許多諺語，以及充滿智慧的論述。

第二章是更加了解自己的哲學，分別為意識、自我啟發、壽命、動機、家族、自卑感、命運、健康。

這裡則是更加深入探討自身的內容，且以名人舉例加以佐證。讓讀者了解人生的意義以及每一個名詞賦予的意思為何，為什麼會存在的由來。

第三章是關於日常生活哲學，分別為通勤、選擇衣服、吃飯、工作、吵架、看電視、養寵物、地區社會。日常生活中做的這些事情給予人什麼樣的意義、做這些事的原因等等。都在這篇都獲得了解答。

第四章則是抽象事物的哲學，分別為無、『』(括弧)、線、球體、1、顏色、美、凌晨0點。這篇比較需要清晰的思考，例如第一篇的無，作者想傳達的是無限的擁有即是無，亦即所有的擁有之前都是無的意思。因此不必為什麼都沒擁有感到沮喪，只要還未死去都是擁有一些東西的，給予十分積極正面的想法。

第五章是給予明天希望的哲學，分別為夢、幸福、明天、未來、彩券、勇氣、希望、睡覺。最後又將主題拉回本書的主旨就是最重要的睡一個好覺，先將一切煩惱的事忘卻，睡覺就是轉換心情，人為了活下去這是不可或缺的。

# 《哲學在深夜思潮起伏時》

## 作者簡介

### 小川仁志

1970年生於京都市，畢業於京都大學法學系，名古屋市立大學大學院博士後期課程結業，取得文化人類學博士學位。為哲學研究者、德山工業專門學校准教授、美國普林斯頓大學客座研究員。專長為歐美政治哲學。曾任上班族、打工族、公務員等，經歷特殊的哲學研究者。在商店街主持「哲學咖啡廳」等活動，實踐親近市民的哲學。目前也是朝日放送電視台「CAST」新聞資訊節目的固定評論員。著有《超譯「哲學用語」事典》、《世界第一好懂的哲學課》、《哲學的教室：改變人生的14堂課》等書。

### 李伊芳

政治大學新聞系畢業，曾擔任女性雜誌資深編輯，廣泛涉獵日本文化，擅長家庭類、生活類、健康美容類、大眾文學與人文心理類翻譯。譯有《醫學院高材生才知道的驚人「記憶術」》、《任何人都做得到！自律神經失調迅速緩解200%基本技巧》、《星期三搞定一週88%工作》等書。

# 《哲學在深夜思潮起伏時》

## 書籍目錄

序 閉起雙眼，回顧一天

第1章 23：15

以哲學解釋不知拿它如何是好的感情

01喜悅是？接受痛苦

02憤怒是？認真主張意見

03不安是？為了生存的力量

04放棄是？認清事物

05嫉妒是？以他人為基準而活

06憐憫是？讚美你很棒的稱讚

07蔑視是？平等的冀望

08愛情是？想著自己的心情

第2章 23：30

以哲學解釋想要更深入了解自己的自己

09意識是？顯現於人類存在之外的部分

10自我啟發是？以整個大局去看待事物的訓練

11壽命是？自己被賦予的使命

12動力是？成就感的產物

13家族是？互相幫助的集團

14情結是？自己的強項

15命運是？堅強生活的條件

16健康是？工作的能力

第3章 23：45

以哲學解釋平淡無奇的日常生活

17通勤是？有效利用時間

18挑選衣服是？挑選應呈現的自己

19吃飯是？感到珍惜

20工作是？發揮創意

21爭執是？未確立自我認同

22看電視是？決定明天自己的行動

23養寵物是？愛自己

24社區是？彼此的空間

第4章 24：00

在能專心的夜晚

以哲學解釋抽象事物

25無是？存在於無限

26「」（引號）是？重新遇見詞句意義的魔法

27線是？用以傳遞訊息

28球體是？燃起對另一側興趣的事物

29「1」是？事物的全體

30顏色是？感性的反映

31美是？使內心平靜的事物

32凌晨0點是？人生的重置按鈕

第5章 24：15

以哲學解釋明日的希望

33夢是？短暫虛幻

34幸福是？內心不經意感到滿足

35明天是？活著的樂趣

## 《哲學在深夜思潮起伏時》

36未來是？活在當下

37彩券是？無償的愛

38勇氣是？擁有明確目的之狀態

39希望是？尚未存在的事物

40睡眠是？意識的心情轉換

後記 在幸福的熟睡中.....

# 《哲學在深夜思潮起伏時》

## 精彩短评

1、感谢陪我度过漫漫长夜

# 《哲學在深夜思潮起伏時》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)