

《諮商與心理治療技巧密集訓練手冊》

图书基本信息

书名：《諮商與心理治療技巧密集訓練手冊》

13位ISBN编号：9789579521857

10位ISBN编号：9579521859

出版时间：1999-8

出版社：天馬

作者：李冠泓,王意妮,王蔚竣

页数：446

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

內容概要

助人的工作是一段相當艱辛、漫長卻又充滿喜悅的歷程，很高興您對諮商輔導的領域有興趣，也歡迎您跟我們一同在這助人的路上攜手前進。尤其在「心理師法」通過之後，諮商輔導已嚴然成為一門專業的領域，因此才有本書之編成，希望各位輔導同仁們能多多給予我們支持及指教，以便使我們能有更多、更充實的收穫，在諮商輔導這領域裡能有更專業的發展。在此感謝您對本書的支持，我想需要先說明本書編寫的緣由、本書特色、應用的範圍及對象，以便幫助您更快速地了解並應用本書所述說之諮商技巧。

一、編寫的緣由

這本書的緣起到成形，最要感謝的是文化大學心理輔導研究所的劉所長，最初對於這本書的編寫，原本我們是相當沒信心的，一部分來自自己對於諮商輔導的領域還在成長與學習的階段，一部分則認為書中所集結的皆是國內的文獻，擔心文獻的內容有限；可是在劉所長的激勵之下，我們也同樣希望自己在學習過程中的所得與所獲，能夠與所有諮商新手或是半專業助人者一同分享，於是帶著學習、分享的心態，這本書就這樣被醞釀而生了。編著的過程，雖然辛苦，可是卻有著那麼多顆熱誠的心分享著，即使挑燈夜戰都不覺得孤單，敲著鍵盤與印表機對抗到半夜，只要一個電話，就會有人可以幫忙應付周公，這樣的歷程，我們帶著所長的激勵與期許，與同學間綿密的情感才得以走完，最後我們終於辦到了；而更期許的是這本書能夠真正的協助更多的助人者，在諮商技巧上可以更純熟。

二、本書的特色

細細閱讀與實作這本書，閱讀者一定可以感受到每個技巧，所講求的就是練習、再練習，而每個技巧的精華就在於指引與範例、練習，指引是所有編輯人員整合了所有國內技巧文獻所整合而成的，更能夠完整的表達每個技巧的定義；而範例也是獨創性高，更接近現實的案例；練習題的部分，則特地将參考答案另附一頁，為的是讓閱讀者可以在閱讀文獻探討和指引之後，根據自己對於每個技巧的理解與認識，來試驗自己一下，參考答案的內容也許不只一句，因為大多數的諮商情境是講求脈絡的，而諮商技巧往往是被融合其中，所以參考答案提供的是一個可以協助閱讀者更清楚技巧的運用，也更能清楚的看見運用的時機，經過這樣的密集練習後，相信您的諮商技巧一定能夠突飛猛進，配合個人的理論背景，在諮商中發揮最大的效能，以期能夠為當事人創造最大的福祉。

三、應用的範圍和對象

本書主要跟著能夠理解、分辨、舉例、說明、使用、熟練的脈絡來編排，所以對於諮商新手或是助人機構的義工初學者、相關科系的新生，在諮商技巧訓練上皆可以使用本書，順著編排的順序，循序漸進的學習，確實的演練每個技巧所提供的練習，配合著參考答案，一定能夠熟練每個諮商技術。

這本書的完成，如同之前所提，除了感謝劉焜輝所長的肯定與支持外，再要感謝的是四位編輯顧問：淑蘭、明惠、喬琳、雅萍，不斷的協助校稿與提供編輯上的意見，還有所有編輯人員：盈嵐、意妮、蔚竣、仙琦、小雅、意晴、月玲、保惠、珮婷、瑤婕、國蓉、士萱、恆瑁、慧華、巧因，每次都不辭辛勞的開會討論所有編輯的細節，使得收集的資料可以如此的齊全，內容可以如此的豐富與多元，更重要的是案例能夠接近現實情境。另外還要特別感謝的是，諮商新手陳漢釗先生在編輯過程中，充當我們的試用者，從一位新手的角度來詮釋其使用本書的感受與想法，讓我們在編輯的過程中，可以將內容作調整更接近使用者的需求。這本書的完成，真的要感謝很多的人，也真心期盼這本書的誕生可以提供給諮商新手與學習者實質的專業幫助，努力朝著創造當事人最大福祉的目標前進。

精彩短評

1、练习很多

《諮商與心理治療技巧密集訓練手冊》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com