

《一路，漫跑》

图书基本信息

书名：《一路，漫跑》

13位ISBN编号：9787507533613

10位ISBN编号：7507533611

出版时间：2010-11

出版社：华文出版社

作者：潘辰

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《一路，慢跑》

前言

《一路，慢跑》

内容概要

《一路,慢跑》是潘辰一个月自驾旅行的纪录，从欲望迷离的城市到静谧纯朴的大草原。潘辰把自己的旅行定义为慢跑，其实是用一种安静的、舒缓的状态，没有目的地的游历和行走。跨越几十度的经纬距离，从绿酒灯红的城市中心到荒芜的戈壁边缘。虽然困顿疲倦，风尘满面，也只为去寻求那一些些质朴干净的人和自由。用照相机定格温软的记忆，纵横错落着的笑的印记，搁浅在心里，即使有天终究会被尘埃掩盖。让我们跟着潘辰一起，短短地挣脱现实一会儿，让所有的欲念归零，沿着一条蜿蜒去远方的公路，放下对未来的凯望与躁动，享受那份“慢跑”的宁静。

独家限量赠送潘辰首张音乐作品《出发》：

《一路，慢跑》

作者简介

潘辰，双鱼座，擅长钢琴，吉他，架子鼓。华语乐坛首位“摇滚气质女生”，游走于主流和个性之间，有清丽的外表，也有不羁的个性。不矫情，喜欢独立摇滚、电音lounge音乐，但不排斥主流，音乐上是主流和个性的交汇，大气而城市化。喜爱旅游，喜欢旅行途中拍照、创作，喜欢一个人思考，喜欢舒服的生活状态和方式，喜欢有情调的tempo。有表达自我态度的欲望，不随波逐流。

《一路，漫跑》

书籍目录

视界自序自驾游小贴士What is a journey? 出发在路上呼和浩特的清澈一念一清净@大昭寺你是哪一扇窗一家老店关于逃避On my Way西夏王陵看见彩虹有一种思念惜福幸好时间不能重来美朵智嘎利众聚惠新龙美丽的友谊大草原松江措多基康珏成都，今夜请将我遗忘ENDING旅行的意义一路，漫跑

《一路，慢跑》

章节摘录

插图：

《一路，漫跑》

媒体关注与评论

爱，是绽放的过程。当阳光洒落在花瓣上，就请尽情美丽。送给即将启程的潘辰！——张靓颖希望可以在她的音乐盒游记里，再次找回那次掏心掏肺的感觉，潘辰出发了，我们都跟上。——何炅自由是所有人向往的事，旅行除了可以尝些看风景的甜头外，剩下的就是自我发现，希望你可以一路向北，继续这自我发现的旅程。加油！——徐静蕾现在，潘辰带着最真实的字迹回到音乐的最初点准备“出发”了，此刻我放下身边的工作，懒洋洋地坐在窗边的沙发上，磨杯醇香的咖啡，放入CD，来呼吸品味潘辰带给我们的春夏秋冬……——王铮亮很喜欢你。所以很喜欢你的书和你的EP，因为有个词成语叫爱屋及乌。哈哈哈哈哈……——曾轶可

《一路，慢跑》

编辑推荐

《一路,慢跑》：这是一个年轻女生，在旅行中，记录的氛围。是旅行、是生活、是音乐、是星光……是年轻的女生，透过她的眼睛在音乐的旅途中，看到的美丽世界！海报：

《一路，漫跑》

精彩短评

- 1、旅行记游书 西藏之旅 有内容 配图 很好看 值得推荐
- 2、条理不是很清晰，可能歌手们的文字就要追求如音乐一般的灵动吧！盛夏的午后，竹席上端详还是有些许感动。
- 3、书带盘，盘带书，都是一样的，介绍上怎么不说明白呢？
- 4、潘潘！
- 5、有点慢吧，书不错
- 6、潘辰不太好看
- 7、旅行游记仅此，有一次这种经历不错。如果不是少城时代、张靓颖大概也不会再去认识她，所以好运，加油。
- 8、简短温馨的记录，慢跑的宁静让人向往
- 9、很好 很超值
- 10、很直率，看着很爽
- 11、很好的一本书，爱笑的你很美。。。CD也很好听，期待你专辑的到来
- 12、很短的散文，我唯一是看图片的！不错。作者很漂亮！
- 13、原本是想买EP送书的 可是一直没货

结果书送EP更便宜 CD上还有三个大字“非卖品”--

言归正传 这张EP的质量还是很高的
四首歌制作 词曲都不错
潘辰的演唱也很有味道

书的照片挺美的

总之挺值

- 14、总觉得内容里少了点什么~淡淡的
- 15、什么时候我也可以出发。
- 16、超值超值！！！！人靛声美！
就是喜欢潘辰这样，很有自己风格！！！！
相信你们一定也喜欢
- 17、有音乐
- 18、一路上的新的 不一样的风景不一样的收获
- 19、大概翻了翻,感觉还不错
- 20、潘辰啊啊啊啊啊啊啊啊啊啊
- 21、写得一般，也没有去到西藏嘛，不过中间有一些还是很真实很感人
- 22、一直想买辰辰的书，终于买到了，呵呵，大爱啊
- 23、很巧，暑假里也去了草原，坝上草原，所以有些同感。

先谈谈这本书。

38块大洋，字那么少，坑爹呀！还好从图书馆借的，要是不打死我也不买。

前言太多了！！！！看得出潘小姐惜墨如金。其实根本不用摆噱头，让很多人给你写评价和介绍，从你的文字中自然可以读到。还是为了冲字数吧。

自序和ending装文艺，有点矫情，肯定让“作家”给抛光上色了。读起来很拗口。

想大口呼吸高原氧气？哈，应该是要缺氧喘息吧。

照片看起来没有P过，感觉更真实，不过景色一般。

还是草原最漂亮！！！！同感同感。

《一路，漫跑》

松下LX3，单反入门，哦，知道了。

说说我的感受吧。

能遇到朴实的牧民是件幸福的事。跑了不少旅游城市，真心早被臭钱毒害了。

真的，有些地方穷的让你难以想象。想帮，可能帮上什么呢？

很庆幸他们走的大多是处女地，真实，原始，自然。

拉合爷爷怕你们再来。你感受到的温暖是建立在他人的辛苦之上。没有网络会死吗？将就这词不懂吗？

没错，旅行不是逃避。更多是发现，也可以发泄。不过前期还是要做些功课的，吃住行得保证

24、很期待潘辰的专辑。看看这个在比赛过程中的美丽女生会在自己的专辑中给人怎么样的感觉。旅行是一个让人成长的过程。这张在旅行中体验过后的专辑，也让人耳目一新。

25、我就是喜欢这样温暖而随心随性简单真诚的你

26、有歌听，有书看，不错的，貌似专辑里有方大同的创作~最近方大同的创作都很不错的

27、没有很多内涵，仅仅是作者一个月的日记罢了

28、一直记得小朋友的那段序~“很喜欢你。所以很喜欢你的书和你的EP，因为有个成语叫爱屋及乌。”哈哈

29、她的文字细腻又贴切。反应真实的自己洒脱善良也俏皮的个性。摄影也很不错。

30、潘美丽的姑娘

31、我爱宝 所以爱屋及乌 我也喜欢这本书

图片很好看 可以让人放空心灵呢

呵呵

32、准备了一卡车的家当，就跑了次成都...长这么漂亮，当然是自拍比风景照还多，绝对是一个阴谋

33、是的书非常的好，但CD就给人劣势的感觉。

34、惜墨如金还前后找人凑字数，就连藏区也硬是没拍出一点儿味道~能来一个歌儿也唱的好字儿也写得棒的主吗！！

35、很简单的一本书。记载了路上的美景与感动。至少真实。

36、不错，价格便宜，值得购买！

37、今日卓越一到货，就一口气读完了..严重推荐!!

38、看着很不错，希望内容能和我想的一样

39、书，内容精彩，还送CD

40、这本书送的潘辰的CD专辑的歌不错

41、半小时就翻完了~~还好是从图书馆借的，你把我想吐槽的都说得差不多了~~~

42、这本是买CD的时候赠送的

制作算得上精良的 其实我估计没什么人会把这本当游记来买，当写真更合适点。文字没看多少。。就看了照片。美女总是让人赏心悦目的。

43、很美的女孩，我支持

44、同事强烈要求我借的书。第一次知道潘辰这个女孩，封面的照片很好看。

45、歌很好听，文字少了点哈。照片很养眼，风景美女香车。

46、喜欢作者的态度.配的CD也很不错.

一边听歌.一边看书

很享受

《一路，漫跑》

精彩书评

1、很巧，暑假里也去了草原，坝上草原，所以有些同感。先谈谈这本书。38块大洋，字那么少，坑爹呀！还好从图书馆借的，要是不打死我也不买。前言太多了！！！看得出潘小姐惜墨如金。其实根本不用摆噱头，让很多人给你写评价和介绍，从你的文字中自然可以读到。还是为了冲字数吧。自序和ending装文艺，有点矫情，肯定让“作家”给抛光上色了。读起来很拗口。想大口呼吸高原氧气？哈，应该是要缺氧喘息吧。照片看起来没有P过，感觉更真实，不过景色一般。还是草原最漂亮！！！同感同感。松下LX3，单反入门，哦，知道了。说说我的感受吧。能遇到朴实的牧民是件幸福的事。跑了不少旅游城市，真心早被臭钱毒害了。真的，有些地方穷的让你难以想象。想帮，可能帮上什么呢？很庆幸他们走的大多是处女地，真实，原始，自然。拉合爷爷怕你们再来。你感受到的温暖是建立在他人的辛苦之上。没有网络会死吗？将就这词不懂吗？没错，旅行不是逃避。更多是发现，也可以发泄。不过前期还是要做些功课的，吃住行得保证。

《一路，漫跑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com