

《男人不抓狂》

图书基本信息

书名：《男人不抓狂》

13位ISBN编号：9787111130208

10位ISBN编号：7111130200

出版时间：2004-01

出版社：机械工业出版社

作者：（美）卡尔森(Carlson,R.)

页数：179

译者：俞利军

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《男人不抓狂》

内容概要

这是一本专门针对男人写的书，而且它讲的是在如今这个竞争的年代如何缓和紧张心态的方法。阅读本书，能取得类似心理治疗的作用，书中的道理不但具有心理学依据，而且也是作者本人观察、和他人交谈及体悟的结果。这些见识和议论看似简单，实质深刻有力，绝非精巧而饶舌的废话可比。

别为小事抓狂，平和、放松的你可以获得更大的成功。

《别为小事抓狂》系列全球畅销2000万，《今日美国》连续2年蝉联畅销书榜首，被译为27种语言在100多个国家狂销！全世界，每一天、每个角落，都有人因读了此书而重新思索生活意义，改变生活态度，进而改变了一生！

《男人不抓狂》

作者简介

卡尔森博士是美国著名的演说家，也是开业的压力咨询顾问，更是一个新时代的激励大师。在全世界，他的著作、演讲、录音带风靡了上千万的读者大众，造成了世界性的“卡尔森旋风”。

《别为小事抓狂》系列目前有20多种译本，在100多个国家出版发行，全球销量超过2000

《男人不抓狂》

书籍目录

译序 身为男人

自序 做一个真正的男人

1. 拥有一段风流韵事

2. 平和地思考

3. 多花些时间陪伴孩子

4. 接受妻子建议

5. 不必认真

6. 不知为不知

7. 参与一项特殊事业

8. 学会自嘲

9. 别让竞争精神占据你的生活

10. 从打高尔夫球中感悟生活

11. 每天留出1小时

12. 不要弃船而逃

13. 把生活当做一次测试

14. 学会思维的向前跳跃

15. 压力不等于魅力

16. 和别人一起分享你的梦想

17. 做一个解决问题的人

18. 宽以待人

19. 保持对事物的正确认识

20. 不要忘记你的好友

.....

《男人不抓狂》

媒体关注与评论

书评男人不抓狂，平和、放松的你可以获得更大的成功。100个通向完美人生的简单策略，轻松获得真正的成功。我们一直为人生努力着，却不经意间错失了多少生命中的神奇与美好？所以，现在开始，请你活在当下，平和、放松的你将获得更大的成功。

《男人不抓狂》

精彩短评

- 1、空泛而琐碎
- 2、对于毕业刚出去混的男人们很有帮助~帮助你度过这个时期的转折点~
- 3、.....不知道讲什么东西

《男人不抓狂》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com