

《106歲，有愛不老》

图书基本信息

书名：《106歲，有愛不老》

13位ISBN编号：9789570411966

10位ISBN编号：9570411961

出版时间：20040501

出版社：立緒

作者：宋芳綺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《106歲，有愛不老》

内容概要

许哲（Teresa Hsu Chih，1897年7月7日 - 2011年12月7日），曾为在世女性华人的最年长者，但未经Gerontology Research Group等公正机构认证。1897年诞生于中国广东汕头，在她16岁时，她的父亲跟随另一个女人离开了家庭，许哲于是随着母亲流浪到马来西亚的槟城，曾担任过英国驻香港通讯社秘书。在第二次世界大战后，她立志成为护士，并且在她47岁时赴英国伦敦学习护理。1961年随着她的姊姊来到新加坡，并且之后于1965年创办养老病院。后居于新加坡。2011年12月7日平静地过世。许哲曾在2004年5月她106岁时出版过《106岁，有愛不老——许哲的生命故事》一书。

《106歲，有愛不老》

精彩短評

- 1、 一个一生奉献自己的人。东方的德兰修女。
- 2、 看过之后，方知，任何时候做任何决定，都不会太晚。
- 3、 20140212
可见身体不是我的
- 4、 11年在澳洲的时候读的
- 5、 看書過程中，幾次落淚。願努力修行，向許哲老菩薩學習，努力接近如此境界。諸惡莫作，眾善奉行。
- 6、 原來在今天這樣的時代，還是有“活菩薩”存在的！向善的力量！

1、 我不认为自己在帮助别人，因为照顾穷人是我的责任。爱人是我的信仰，良心是我的宗教。把不高兴的情绪埋在心里，是负面的，不健康的，有许多人生气或不高兴，是因为想要的东西得不到，我没有想要什么，所以不会因为得不到而生气或失望。我笨笨，不懂什么是学佛，但净空法师叫我念阿弥陀佛，我念了，很欢喜。我念佛不是为了求自己的利益好处，念佛使我感到快乐，我也希望别人因此感到快乐。27岁读小学，47岁赴英国学习护理，69岁学习瑜伽，90多岁学佛，她每个阶段的学习，都是超龄学生，但年龄始终不构成障碍。“我印象很深刻的一次，那天黄昏，我们正在吃番薯，那是晚餐唯一的食物。突然，有一个女人带着孩子上门来乞讨。妈妈问都没有问就拿走我们手中的番薯，给了那一对母子。我们四个小孩子八双眼睛对看，却没有一个人抗议或反对。因为，妈妈平日就告诉我们，一定要帮助那些可怜的人。我们一餐没吃没关系，饿不死。但是，那些乞丐可能已经几天几夜都没得吃了，如果他们再没有东西吃，马上就会饿死。”“他是我的兄弟，为什么我可以喝加了白兰地的咖啡，而他却饿了好几天没饭吃？这世上，还有这么多可怜的人没饭吃，我刚刚的那一餐饭钱，可以让许多穷人吃好几天了。”那天夜里，她回到住处，脱下身上华丽的衣裳，一件件地叠在床上，站在镜子前面，她看到镜子里有一个人，脸上有着美丽的妆；床上也有一个人，身着一件漂亮的衣裳；而真实的世界里还有一个人，赤裸地站着。“三个人，哪一个才是我？”许哲心中有些迷惘。“这个赤裸裸如初生婴儿般纯净的才应该是我。”她肯定地告诉自己。“从今以后，我不再多花一分钱在自己身上，如果我还是和以往一样，那么多花一分钱，就是在掠夺我兄弟的钱。”许哲默默告诫自己。“老天给了我健康的身体，不单单只为我一个人，而是要我为大家工作。世界上每一个人都是我的兄弟姐妹，我都要去爱他们、帮助她们。如果我没钱吃饭，有人拿钱来让我吃饭，我一定很高兴。如果我病了，没钱看医生，有人拿钱让我看医生，我一定会很开心。我相信耶稣说的‘爱邻如己’，我遵从他的话去做，耶稣自然会为我安排。”当时护校学生的年龄限制是十七岁至二十五岁，而许哲已经四十七岁，怎么可能收她这个超龄的“老学生”。许哲并不气馁，亲自写信给护校校长，表明自己学护理的决心，信中提到：“我学习护理不是要赚钱，而是为了贡献全部的时间给病人。”这一句话感动了护校校长，破例准许她入学研习护理课程。“如果那个人没有死掉，我可能会嫁给他，如果我结了婚，就会全心全意照顾先生、孩子，我还会有那么多时间来照顾穷人和老人吗？”经过大半个世纪，许哲回忆这一段没有结局的恋情，她相信是“天意”。她开玩笑地表示：“这样的结果也是好的，万一嫁给了他，以后又不爱他，那怎么办？”“在养老院里，如果跟同事们处不好，我总认为是自己不会做人、不会做事，做得让别人不欢喜。决不说别人的过失。看到社会上有恶人恶事，就像平常在马路上看到一些陌生人一样，完全不落印象。看到好事善人，我会记住，向他学习。”106岁的许哲，从外貌上看来像是六七十岁，她一头银白短发，皮肤光滑、耳聪目明、手脚俐落，每天静坐、阅读、运动、布施、做瑜伽，她的精神、体力不输一般年轻人，尤其她柔软的肢体示范着瑜伽动作时，令人屏气称叹。她透露她的长寿之道是，今天起来今天做工，不停地做工，做人间的义工。同时，她不恶口、不生烦恼心、不猛火煮食、不吃肉、不沾咖啡、茶、酒。所以，身心能常保平静、喜悦。享有106高龄的她，觉得人生短暂，不能浪费，所以每当与别人谈话时，她就一边说话一边编织衣服，想在有生之年，为印度没钱买寒衣的贫苦人家添一分暖意。“我只是一个会扫地，喜欢做工的女人。我来到这个世界没有别的目的，就是爱，时时刻刻都去爱人。只要我们的心中有爱，这个世界就是一个爱的世界。我不是单独来到这个世界，我有许多同伴，帮助他们是我的责任，我爱他们，没有条件，因为我们都是一家人。”如何理解“上帝”这个概念？——“那是我们的良心，善恶由心决定。”“赦罪”又是怎么回事？——“衣服破了，补一补；身体弄脏了，洗一洗。补好了，洗干净，多加小心，就没事。若是不补不洗，也难看，也不舒服啊！”您怎样安排工作？——“没有怎样特别安排，工作来了就做，欢欢喜喜，一天一天都这样过。”工作不顺心怎么办？——“没有不顺心啊！我做的工作都是我要做的。”几十年来，没有给您麻烦吗？——“大的麻烦没有，小小的事我没放在心上。”她崇尚自由，没有结婚，我慎重地问她有关男女的问题。——她神色慈和地看着我说：“别人不可靠，要靠自己。”心欢喜的东西，都好吃！“你的身体可以老，你的脑筋不需要老，老或不老，是你自己的选择。”她告诉我，“这个身体不是我”。我问她何以故？她说：“这个身体，我叫它不要起皱纹，它不会听我的话；我叫它不要饿，时间到了肚子还是会饿；指甲自己会长；想长高一些也不行。可见身体不是我，只是暂时借我用而已。”她又强调，纵然如此，我们还是要好好的照顾这个身体，让它可以为别人服务，照顾别人。至此，我就能理解老和尚

《106歲，有愛不老》

所说的，穿衣吃饭都是为众生。

2、健康快乐秘诀:只是「给」。我不知道什么叫悲伤。我们曾经孤苦无依过，我希望没有人会再受那种苦。我一直在照顾大自然的「儿女」，相信大自然也在照顾我，给我健康。我保持健康不是因为求长寿，我只是不想因病而连累他人。在宇宙中我们是幼稚儿，宇宙之母会给我们最好的安排，我接受一切。生命意义在于真诚，不贪。如果我要现在闭目而去，我也知道我没有留下什么，我对生命无悔无憾。我的宗教是「爱」的宗教，永远爱世人，大家都是兄弟姐妹，这是我的宗教信仰。天主教的教友们，看到我看其它宗教的书，问我为什么看魔鬼的东西？我说：「我看世界上所有的宗教都是一片光明」。再次确定了我要做什么，我该做什么。自己根基要稳，才能帮到更多的人。死也不过是有一天，想睁眼的时候再也睁不开而已。活着是为了做自己想做的事。因为志同道合，所以不必相识。

3、还没有买到，正在在网上找，一定会看这本书。我写一点点介绍，相信大家也会感兴趣的！100年有多長？一般人很難親身體驗。比100年還長呢？而且是充滿大愛的一生呢？她是許哲，創造了生命的無限可能，一生的故事就鋪展在我們眼前 27歲上小學，47歲學護理，67歲獨力創辦養老病院，69歲學瑜珈，90歲學佛，100歲更用功學中文……她是許哲，一個謙稱只會掃地的百歲年輕人，她還有一個夢 籌辦“心連心之家”收容貧苦老人、受虐婦女……德蕾莎修女說自己屬於耶穌的心靈，而許哲傾盡一切，愛一切，服務一切，毫不保留！這位人間義工、永遠的學生跨越了三世紀，她是世界人，她的愛屬於全世界，本書只是為她的畢生事跡加了個小小的註腳。這本書的封底，記著許哲（這位106歲老菩薩）的話：這個身體，我叫它不要起皺紋，它不會聽我的話；我叫它不要餓，時間到了肚子還是會餓；指甲自己會長；想長高一點也不行；可見身體不是我，只是暫時借我用而已。這本書，記錄著一個真實的人生，是能正面地看待生命中所發生的事情、能選擇在每個所謂的困難裏做自己覺得對的善的美的回應。而且，可以看到她週圍的人們，因著她的心，友善的一起參與、一起成就一點點溫暖人世間的事業。真曰：虽然还没有看就评价有点不合适，不过这本是一本传记不是文学作品，所以就凭小小介绍里的这个老人的传奇人生就值得我打最高的分！~

《106歲，有愛不老》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com