

# 《每天学一点禅理智慧》

## 图书基本信息

书名：《每天学一点禅理智慧》

13位ISBN编号：9787546347141

10位ISBN编号：7546347149

出版时间：2011-3

出版社：吉林出版集团

作者：石赞

页数：259

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《每天学一点禅理智慧》

## 内容概要

《每天学一点禅理智慧》以中国传统文化的精髓为基础，以佛家禅理感悟人生的高超智慧为核心，融合了儒家、道家思想的精华，帮助人们正确认识自己，把握为人处世的分寸，掌握生活智慧，端正工作态度，享受真正的自由与快乐。《每天学一点禅理智慧》中精选了一系列生动活泼、意义深刻的禅理故事，通过心性、德行、处事等八个方面，以灵动的感悟，把禅的智慧切入到我们生活的各个方面，展示了禅理智慧的精华和风采。这些文字直指人心，充满了哲学旨趣。在面对现实的社会问题时，如压力、情感、财富、生死等，运用禅理智慧，犹如一把开启智慧的钥匙，让读者的心灵在云水随缘、了无牵挂中营建睿智的精神家园。

# 《每天学一点禅理智慧》

## 书籍目录

第一章 禅是心性的明灯 了无一物，何气之有 心定则事定 常常惜福，时时感恩 何为真快乐 云在青天 水在瓶 认清自己 常掸心上的蒙尘 平常心看尽花开花谢 求人不如求己 贪婪是心灵失守的陷阱 淡泊明志 心自远 岸在脚下 常怀赤子心 无怨无悔 每一日 用悠闲的心做忙碌的事 别让心灵长满杂草 你享受过沿途的风景吗 没时间去老

第二章 禅是德行的航舵 和谐之美 朋友易得，知己难求 让自己发光 照亮黑暗 别迷失了自己 要做优雅的人 为人不惜舍己 不要与别人比 九年守节 放下你的优越感 为人要谦恭 以礼待人，以德服人 身不正影子斜 勿以恶小而为之 大爱无界 月亮正在看着你

第三章 禅是处事的准则 做事常念静与思，莫让前进反成退 给自己留条退路 半醒半醉，清明自得 大智若愚 聪明难，糊涂更难 做个见微知著的有心人 切莫自作聪明 满招损，谦受益 良言一语暖三冬 众生平等的真谛 找寻自我的价值 马虎不得 不要给别人当靶子 模仿不是复制

第四章 禅是成长的阶梯 自在随缘 以退为进，以守为攻 成为一颗珍珠 勇者无惧 向目标直行 积水成渊 以勤为桨 机不可失，时不我待 人无远虑，必有近忧 虚荣的代价 推开那扇虚掩的门 精诚所至，金石为开 贵在有恒 杯低于壶才能注入香茗 莫被形式束缚

第五章 禅是生命的境界 海纳百川，包容万物 大海只在最低处 宽容是一种美 君子爱财，取之有道 送出一轮明月 滴水功德 佛门之爱 珍惜每一天 爱人之间应相敬如宾 禅无杂邪 生命是个过程 自杀是无知的表现 别丢了自我 参透生死心自宽 生命只在呼吸间

第六章 禅是得失的勇气 不舍一株菊花，哪得一村菊香 老和尚的烦心事 只选适合自己的 与其悲伤所失，不如再寻所得 适当地展开手心 放下既得利益 该放手时且放手 要懂得分享 何必盯着成功不放 舍去无益之物 聚散随缘 不要一味地否定他人 放下善恶 哪些真正属于你 五颗金牙 保住了金耳环 放下包袱赶路 如释重负

第七章 禅是苦海的帆船 快乐是一种感觉 学会发现快乐 学会忘记是对自己的宽容 知足者常乐也 不要过于苛求 除掉心上的铁枷 从以往的模式中解脱出来 平平淡淡才是真 平淡承载着真挚 一分钟也能永恒 一切如浮云，何必太执著 不要自寻烦恼 百年一场梦 用好这把尺 内心清净是幸福的源头

第八章 禅是紫色的菩提 与幽默结缘 完美的禅在于从不求完美 巧辩无言 佛在信与不信间 月船禅师卖画 点亮智慧人生 莫忘初衷 慈悲为怀，救苦救难 尊重自然规律 一切皆有可能 打破头顶上的瓶盖 工欲善其事，必先利其器 唤醒创造力 成功与风险并存 无明从何而起 参悟三境界

### 章节摘录

第一章 禅是心性的明灯 了无一物，何气之有 她抱着极大的希望去见高僧，诚恳地诉说了自己的毛病。她希望高僧可以给她启示，让自己改善脾气坏的毛病。这位高僧静静地听着她的诉说丝毫没有打断。等着妇人说完之后，高僧冲着她微微地笑了笑，然后把她引到一座禅房前面对她说：“这间禅房里有你想要的答案。”等妇人进了房间后，高僧便从外面把门上了锁，然后就信步走开了。

满心欢喜的妇人以为进到屋子里可以寻到一些启示，却发现高僧将她锁在了这简陋的禅房里，顿时气得暴跳如雷。她开始发疯似地破口大骂，叫嚷着让高僧放她出去，可是无论她怎样喊叫，屋外的高僧都不予理睬。后来妇人骂得有些泄气了，便开始转换方式哀求起来，那位高僧依然无动于衷。半日过后，房间里终于没有了声音，于是守在门外的高僧问道：“施主，你还生气吗？”妇人恨恨地回答道：“我在生自己的气，我后悔自己轻易听信了别人，以为见了你可以得到解脱，却没想到结果使自己陷于这般境地。”说完又没了声音。高僧听后摇摇头，说：“施主，一个人若连自己都不肯原谅自己，又岂会原谅别人呢？”说完转身走了。须臾过后，高僧再度发问：“施主，你还在生气吗？”妇人声音平静地回答道：“我已经不生气了。”“那你此刻又为何不生气了呢？”高僧追问。妇人回答：“大师，我生气又有何用？被你关在这里，生气也于事无补啊？”高僧继续摇了摇头说：“施主你很执著啊，你这样忍着怒气，一旦爆发会更可怕。”说完高僧又转身离开了。到高僧再次前来时，妇人完全跳脱出愤怒的情绪，十分平静地说：“大师，我已经不生气了，因为您不值得我生气啊。”高僧却说：“此刻你虽已平静，可你生气的本源还在。你依然无法摆脱喜欢动怒的本质！”高僧说完依旧离开了。

# 《每天学一点禅理智慧》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)