

《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》

图书基本信息

书名：《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》

13位ISBN编号：9787518406403

出版时间：2016-1

作者：潘潘猫

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福》

内容概要

美食名博潘潘猫全新力作，带你品味不一样的新年家宴！

书中菜品以“幸福家宴”为主题，契合新年将至的喜庆气氛，创意菜品、吉祥如意完美邂逅，浓浓年味飘香而来！

两个人的餐桌，是我们爱的原点和终点；在一起的每一餐，有你便是新年！

地球上的狂欢——节庆，如海洋一般宁静——日子，偶尔爆发的小火山——调剂，三大美食主题别出心裁！

招财进宝的南乳酱肘子、年年有余——湘版臭鲑鱼、步步高升——毛蟹炒年糕、福孙满堂——金汤竹荪扒芦笋、充满节日气氛的芝麻排叉……年味十足的创意美食一一呈现！

新调料、新原料、新吃法、新创意，让普通的食材熠熠生辉，常见的菜品活色生香！

《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福》

作者简介

潘潘猫，本名潘晓晔。资深自媒体人、旅行美食撰稿人、美食节目策划及主持人，出版过《我们俩》《天津有味》《幸福，私厨定制》等书。

书籍目录

地球上的狂欢——节庆

极简版豉油鸡

南乳蹄

酱爆黑胡椒鸭肉雀巢盏

培根罗勒炒冬笋

金汤竹荪扒芦笋

泡面虾肉丸

湘版臭鳊鱼

鲜味莲蓬豆腐钵

毛蟹炒年糕

芝麻排叉

豆腐黑芝麻汤圆

翡翠五仁汤圆

凉拌月饼

月饼煎饼

如海洋一般宁静——日子

一、最爱家常菜

西红柿炒鸡蛋

红烧荷包蛋

元宝红烧肉

蛋肉糕

红烧排骨

酱猪蹄

黑蒜子牛肉粒

菠萝咕嚕鸭

泰式咖喱虾

午餐肉豆腐炒苦瓜

鲜虾滑蛋

肉末酸豆角

五花肉烧小萝卜

炆拌萝卜缨

烧烤味的干煸花菜

香辣虾

蚝干炖丝瓜

海米番茄菜花

素肉松

南乳春笋

木耳炒白菜

蒜香秋葵

二、清爽开胃凉菜

花雕熏鱼

泡椒春笋

冰镇蜂蜜圣女果

芦笋刺身

野生北极虾配酸梅汁沙拉

什锦土豆沙拉

三、暖人心的汤

《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福》

潘式四神汤

腌笃鲜

冬瓜氽丸子汤

番茄莲藕排骨汤

虫草花猴头菇咸肉汤

奶油西兰花培根浓汤

桃胶炖银耳

四、有主食才满足

凉皮制作全攻略

紫菜包饭

冰花蛋皮锅贴

芝麻酱红糖花卷

山楂粥

三丝培根炒面

时蔬豆浆乌冬面

偶尔爆发的小火山——调剂

双皮奶

豌豆黄

驴打滚

铜锣烧

花生牛轧糖

香蕉核桃马芬

蝙蝠侠&蜘蛛侠杯子蛋糕

摩卡咖啡豆饼干

双层水果芝士蛋糕

南瓜豆浆布丁

红酒瓜球

冬瓜茶

《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福》

精彩短评

- 1、文艺范的美食书，有情怀，但不在情怀上唠叨；2很实在，步骤详细，不但告诉你做啥，还告诉你窍门及窍门的原理；3经常做饭的责编说，菜品选得很好。
- 2、先不说内容，你们晓得全彩的图看起来有多么的栩栩如生色香味俱全么？！而且读过之后已经开始尝试自己做了，步骤写的很详实所以非常容易上手，试了两道菜都实力好吃！如果生活忙碌不堪，那么我们就更要做美食~
- 3、里面很多绝对不会尝试的特别奇怪的搭配，比如凉拌月饼之类我真觉得是逗我玩的吧？！
- 4、试的第一道菜是蛋肉糕。好次~
- 5、文艺感满满

《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福》

精彩书评

章节试读

1、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第21页

过年，过节或者重要时刻在家宴请宾朋的时候，用泡面炸成丸子盛上桌，应该挺有喜剧效果的吧？用泡面碎炸的丸子外皮十分酥脆，肉馅里面放了虾仁口感很弹牙。把炸好的丸子摆成葡萄的形状，也有硕果累累的寓意呢。

2、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第99页

肉末酸豆角做法<图片2>

3、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第37页

4、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第91页

冲绳产的午餐肉和我们国产的午餐肉无论从味道还是口感上比较差异都不大。以前午餐肉在我家，就是涮火锅吃，要不就是两面煎一下夹在面包里吃，还真没有用它做过菜。

5、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第43页

用剩果仁要注意，熟果仁可以直接用，生果仁需要用干锅炒熟或者开箱烘焙后再用。如果家里的果仁已经受潮了，也要先用烤箱或者不放油的干锅焙一下。

6、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第67页

上幼儿园时最爱吃的

7、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第32页

农历九月初九，二九相重，重阳节。重阳节是老人节，所以年糕是不能不吃的。每年重阳节前后，又是毛蟹大量上市的旺季，是食蟹的最佳季节。若说将二者完美结合，非“毛蟹炒年糕”莫属，有年年登高的吉祥寓意。

8、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第20页

你见过哪个菜谱，步骤里有这么多文字，还都是干货的吗？

9、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第96页

<图片2>

10、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第73页

挑选猪蹄时要买中等个头的，不要买太大的，大个的肉质不嫩，炖起来还费火，建议选购400克左右一个的猪蹄。买猪蹄的时候要注意看猪蹄里是否有蹄筋，一定要买有蹄筋的，有的商户会把猪蹄里的蹄筋抽出来单卖，那样的猪蹄不好吃。

11、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第15页

有可爱插画的菜谱步骤很详细，像聊家常一样，不但告诉你做菜的步骤，还告诉你做好的诀窍。你见过哪个菜谱，步骤里有这么多文字，还都是干货的吗？收录了一些像湘版臭鲑鱼这样，味道有特点的美食

12、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第18页

步骤很详细，像聊家常一样，不但告诉你做菜的步骤，还告诉你做好的诀窍。

13、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第5页

南乳蹄髈的做法

14、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第32页

农历九月初九，二九相逢，重阳节。重阳节是老人节，所以年糕（取“年高”之意）是不能不吃的。每年重阳节前后，又是毛蟹大量上市的旺季，是食蟹的最佳季节。若说将二者完美结合，非“毛蟹炒年糕”莫属，有年年登高的吉祥寓意。

15、《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福家宴》的笔记-第164页

银耳大家都知道，是很家常的平民滋补佳品，就不多说了。桃胶是由桃树上自然分泌出来的桃树油经过干燥而得天然树脂，干的桃胶呈结晶石状，很硬，看着有点像琥珀。桃胶由足够的水溶性和适当的黏度，用清水浸泡10多个小时后泡发变软。它有一定的清血降脂，缓解压力和抗皱嫩肤的功效。一周喝一次桃胶炖银耳，皮肤和身体都会很受益的。

《来自地球的一个餐桌：潘潘猫的幸福》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com