

# 《怎样科学坐月子》

## 图书基本信息

书名：《怎样科学坐月子》

13位ISBN编号：9787536468238

10位ISBN编号：7536468237

出版时间：2009-3

出版社：四川科技出版社

作者：张劲松

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《怎样科学坐月子》

## 内容概要

《怎样科学坐月子》以科普问答的形式介绍了坐月子的相关知识，产褥期饮食、产后运动与健身、产褥期疾病的防治、怎样喂养新生儿以及新生儿的护理、新生儿疾病的防治等方面的问题。内容翔实，科学适用，通俗易懂，适合广大的准妈妈准爸爸、刚为人父母的年轻人以及他们的家庭成员、妇幼保健医生、社区工作者、大中专学生阅读，也为青年男女了解产褥期保健的有关知识提供了重要的参考。

# 《怎样科学坐月子》

## 作者简介

张劲松，妇产科主任医师，1987年毕业于华西医科大学医学系六年制医学专业，从事妇产科临床及妇幼保健工作20余年。现任重庆市优生优育协会副会长，重庆市预防医学会妇幼保健专委会副主任。重庆市高级职称评审委员会委员，重庆市涪陵区预防医学会副会长、涪陵区医学会妇产科专委会主任委员、涪陵区科技拔尖人才和卫生系统学科带头人。编写出版学术专著3部，主持科研项目5项，发表学术论文10多篇。

# 《怎样科学坐月子》

## 书籍目录

- 第一章 产褥期保健
- 第二章 产褥期疾病的预防
- 第三章 怎样喂养新生儿
- 第四章 新生儿保健

# 《怎样科学坐月子》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)