

《爱的喜悦》

图书基本信息

《爱的喜悦》

内容概要

當你越注重物質享受，靈魂就越沉寂。當靈魂不是向神醒著的時候，我們注重物質的心就關閉了通往祂的大門。

本書充滿單純而深厚的智慧，蘊含的思想和語言充滿力量，創作時間距今雖有七百年，讀來仍扣人心弦。

1. 世界級的經典導師。十三世紀蘇菲教派詩人暨精神導師魯米的作品，數百年後仍深深感動各國讀者的心。他被視為伊斯蘭教最偉大的神祕主義詩人，傳達的卻是最核心本質的宗教經驗：魯米藉由對於神的熱情，傳達了靈性世界的奧妙，凡困苦的人、喜悅的人皆能在其中解憂除惑。因此，魯米的詩句具有放諸四海皆準的魅力。

2. 魯米作品全精華！魯米全部作品的精華結集，包括《裡面就是它應該是的東西》、《沙姆斯詩集》、重量級長達六冊的《瑪斯納維》。

3. 本書按主題編選，展現這位波斯作家最優美、最深刻的智慧。本書的詩文選自他最知名的作品，您可了解七百年前古老的智慧，生活的本質在扉頁間展露無遺。無論讀者尋求的是啟迪靈性，還是只想輕嘗魯米靈性洞察的絕妙滋味，讀完以後必會擊節讚賞，深感受益匪淺。

《爱的喜悦》

作者简介

鲁米的全名是莫拉维·贾拉鲁丁·鲁米（Molana Jalaluddin Rumi）。当时的土耳其人称东罗马帝国为鲁姆（Rum），鲁米（Rumi）的意思就是来自东罗马帝国。他的出生地是在巴尔赫（Balkh，位于今阿富汗境内），所以他还有一个名字叫巴尔希（Balkhi），但鲁米这个名字更为常用。他原名叫穆罕默德，贾拉鲁丁则是他的称号，意思是宗教圣人，后来他也被尊称为莫拉维，意思是大师、长老。

鲁米出生于1207年9月30日。他父亲是一位有学识的神学家。为了躲避当时蒙古帝国的入侵，他们全家逃往麦加，在穆斯林地区几经辗转之后，最终在土耳其安纳托利亚的孔雅（Konya, Anatolia）定居。鲁米自幼受父亲的教育和熏陶，在伊斯兰教神学、哲学和文学等方面打下坚实的功底。父亲去世后，鲁米在1231年继承父业，成为一名伊斯兰教的学者。

将他引入神秘主义之门的人是一个名叫大不里士的沙姆士（Shamsi of Tabriz）的苦修僧人。与沙姆士在1244年的相遇，使鲁米发生了巨大的转变。用鲁米自己的话来说：“我从人类身上看到了从前认为只有在真主身上才有的东西”。他开始成为一位神秘主义诗人。鲁米把他的抒情诗集命名为《沙姆士·大不里士诗歌集》。这部诗集收录了三千二百三十首抒情诗，共计三万五千诗行。诗中运用隐喻、暗示和象征等艺术手法，通过对“心上人”、“朋友”的思念、爱恋和追求，表达修道者对真主的虔诚和信仰，阐发了“人神合一”的苏菲之道。

八年之后，沙姆士去世。为了纪念这位挚友，鲁米创立了苏菲派莫拉维教派，也即西方所熟知的“旋转的苦修僧（Whirling Dervishes）”。鲁米通过诗歌、音乐和旋转舞将苏菲们引向对真主的爱、最终进入与真主合一的境界。

鲁米在生命的最后十三年中，创作了诗歌巨作——叙事诗集《玛斯那维》（Mathnawi），共六卷，五万一千余行。这是应他最喜欢的学生胡珊·切利毕（Husam al-Din Chalabi）的要求而写的。在这部鸿篇巨制中，鲁米将苏菲教义以诗歌的形式传达出来，更易于苏菲们的理解和记忆。整部诗集都是由鲁米口述，胡珊听写而成。

《玛斯那维》被誉为“波斯语的《古兰经》”。诗集取材广泛，内容异常丰富，以寓言、传奇和故事的形式传达了神秘的苏菲教派的哲学和宗教思想，被誉为“知识的海洋”。《玛斯那维》第六卷最后一个故事在讲述到一半时戛然而止，显然，鲁米还没有来得及讲完他的故事。他于1273年12月17日去世。此后，每年的这一天就成了苏菲们庆祝的节日，他们把这一夜称为合一之夜。

此外，鲁米还有《讲道集》和《书信集》等著述传世。鲁米在波斯文学史上享有极高的声誉，他与菲尔多西、萨迪、哈菲兹齐名，有“诗坛四柱”之称。集诗人和神秘主义者于一身的鲁米，受到过诸如黑格尔、柯勒律支、歌德、伦勃朗、教皇约翰二十二世等人的赞誉。

精彩短评

1、还有谁的玄学比喻能比得上鲁米呢？箴言诗里的思想对于非苏菲教徒来说可能相当残酷，但表达思想的方式却每个人都可以默默感受。思想的影子比思想本身更美。

2、谁是上个世纪末在美国最引人注目的诗人？不是饮誉世界的大诗人，不是诗歌史上的经典人物，而是我们陌生的古波斯诗人：鲁米。一本他的代表作的英译本销量达50万册，让所有诗坛明星望尘莫及。他的影响力远超出了文学的领域，他的读者们组织书友会、诗歌节或在互联网上建网站纪念他，有人专门为他拍摄了影片，收录了他诗歌的CD荣登排行榜前20名。有人把他的诗作在美国的复活与纪伯伦的重新被发现相提并论。

莫拉维·贾拉鲁丁·鲁米（Jalaluddin Rumi，1207-1273），人类伟大的精神导师、历史上最伟大的天才诗人之一，他是回教苏菲教派、倡导追求热情与狂喜是天人合一境界唯一途径的创始人之一，他被许多历史和现代文学家视为是人类历史上影响力最大的诗人兼哲学家，其影响力甚至超过但丁和莎士比亚。他的作品于十九世纪始被引介到西方世界，至今已被公认为世界文学中的珍贵瑰宝。他的书是今天盛行的新时代(New Age)的畅销书。他的诗语被谱成乐曲，风行世界。对他，中国读者的认识是空白的。今年适逢鲁米逝世八百周年，联合国教科文组织（UNESCO）去年三月宣布，2007年为鲁米（Rumi）年。我们以此文向鲁米、苏菲与存在致敬。

“鲁米”意指来自东罗马帝国，他出生在公元十三世纪的阿富汗境内，原名叫穆罕默德，贾拉鲁丁则是他的称号，意思是宗教圣人，后来他也被尊称为莫拉维，意思是大师、长老。鲁米出身书香世家，相传他的诗歌生涯源于与一位神秘派（Sufi）先驱诗人法里多丁的会面，后者送给他一本名为《阿斯拉尔书》的神秘派诗集，从此将他引入了一个新的世界。1239年，他又结识了神秘派行脚僧沙姆士·塔勃里兹（Shamsi of Tabriz），顿时惊为知己，认为他就是神灵形象的完美化身，两人产生了非同一般的友情，在一起形影不离地生活了一、两年，鲁米因此体验到许多神秘的事物，创作出无数动人的诗篇。这段神秘的奇遇，对鲁米一生影响至巨，鲁米的思惟世界，因此彻底改观，近似宗教体验的狂喜，已经把鲁米带往另一个境界，超脱了凡世的尘俗。后来，鲁米的抒情诗集就叫做《沙姆士·塔勃里兹诗歌集》，并且成为了苏菲派的著名领袖。

鲁米为后人留下了两部重要的诗集。一部是被称为“巴列维语（波斯语）的古兰经”的《神圣的玛斯纳维》（Mathnawi），这部巨著共六卷，包括25700多组对句，内容异常丰富，被称为“知识的海洋”，完成这部文集用去了他晚年的12年时间。他去世的这一天成为了一个宗教节日。而《沙姆士·塔勃里兹诗歌集》则达到了古典波斯抒情诗的高峰，被誉为“冥想生活的夜莺”。鲁米的诗作充满了象征性与音乐性，常令读者心眩神迷，实际上其内含的哲学完全那种是神游于天地之间、参万有之造化、从平凡中见真主之大慈大悲的境界。爱情是鲁米诗作最突出的象征，用来代表神人合一的过程与境界。鲁米的诗作以人间情爱来比拟亲近真主的苏菲神秘经验的最高阶段。鲁米的诗人天赋与神秘家的修炼使其能谛听宇宙天籁，觉察众生对真爱的期待。如同泰戈尔一样，鲁米以神秘经验为基础，演化出两万五千首以上的诗篇，这些诗或长或短，形式与内容不拘，但都充满了生命的呐喊，历久不衰，传诵千古。从七百多年前一直到21世纪的今天，鲁米的作品所表达的是人类永恒不变的共同真理。这个真理在中国老子的思想、印度的宗教思想中可看到，在基督宗教的世界中也能看到。

鲁米的诗文字优美，展现着深邃的智能。诚如他所言：任何你每天持之以恒在做的事情，都可以为你打开一扇通向精神深处，通向自由的门。鲁米的诗作尤其受到近代人的喜爱，在九零年代以后的西方，兴起一般人对鲁米情诗的狂热追求，这些情诗教导人对爱和人类共同的情感的接纳，让人毫不保留、矫饰地自观内在，这是这位诗人作品最吸引人的地方。90年代以后，这轮热潮散播到整个美国，连那些平时不曾关注诗歌的普通人都开始阅读鲁米的诗歌。在他们看来鲁米的诗歌将日常生活与对永恒世界的神圣结合起来，以亲切的方式触动人们超越外在的物欲，去发掘内在的灵性空间，他的比喻简单而含义深刻，诗中所包含的强烈的情感吸引了越来越多曾陷入信仰空虚状态的人，他们把鲁米称作心灵的诗人（poet of heart）。鲁米曾写过：“我们是相爱的，这就是为何我们的生命会如此的美妙”，读鲁米的作品，诚如他诗中所说的：让我们以第三只眼来看世界。

3、读着读着就哭出来了

1、谁是上个世纪末在美国最引人注目的诗人？不是饮誉世界的大诗人，不是诗歌史上的经典人物，而是我们陌生的古波斯诗人：鲁米。一本他的代表作的英译本销量达50万册，让所有诗坛明星望尘莫及。他的影响力远超出了文学的领域，他的读者们组织书友会、诗歌节或在互联网上建网站纪念他，有人专门为他拍摄了影片，收录了他诗歌的CD荣登排行榜前20名。有人把他的诗作在美国的复活与纪伯伦的重新被发现相提并论。

莫拉维·贾拉鲁丁·鲁米（Jalaluddin Rumi，1207-1273），人类伟大的精神导师、历史上最伟大的天才诗人之一，他是回教苏菲教派、倡导追求热情与狂喜是天人合一境界唯一途径的创始人之一，他被许多历史和现代文学家视为是人类历史上影响力最大的诗人兼哲学家，其影响力甚至超过但丁和莎士比亚。他的作品于十九世纪始被引介到西方世界，至今已被公认为世界文学中的珍贵瑰宝。他的书是今天盛行的新时代(New Age)的畅销书。他的诗语被谱成乐曲，风行世界。对他，中国读者的认识是空白的。今年适逢鲁米逝世八百周年，联合国教科文组织（UNESCO）去年三月宣布，2007年为鲁米（Rumi）年。我们以此文向鲁米、苏菲与存在致敬。

“鲁米”意指来自东罗马帝国，他出生在公元十三世纪的阿富汗境内，原名叫穆罕默德，贾拉鲁丁则是他的称号，意思是宗教圣人，后来他也被尊称为莫拉维，意思是大师、长老。鲁米出身书香世家，相传他的诗歌生涯源于与一位神秘派（Sufi）先驱诗人法里多丁的会面，后者送给他一本名为《阿斯拉拉书》的神秘派诗集，从此将他引入了一个新的世界。1239年，他又结识了神秘派行脚僧沙姆士·塔勃里兹（Shamsi of Tabriz），顿时惊为知己，认为他就是神灵形象的完美化身，两人产生了非同一般的友情，在一起形影不离地生活了一、两年，鲁米因此体验到许多神秘的事物，创作出无数动人的诗篇。这段神秘的奇遇，对鲁米一生影响至巨，鲁米的思惟世界，因此彻底改观，近似宗教体验的狂喜，已经把鲁米带往另一个境界，超脱了凡世的尘俗。后来，鲁米的抒情诗集就叫做《沙姆士·塔勃里兹诗歌集》，并且成为了苏菲派的著名领袖。

鲁米为后人留下了两部重要的诗集。一部是被称为“巴列维语（波斯语）的古兰经”的《神圣的玛斯纳维》（Mathnawi），这部巨著共六卷，包括25700多组对句，内容异常丰富，被称为“知识的海洋”，完成这部文集用去了他晚年的12年时间。他去世的这一天成为了一个宗教节日。而《沙姆士·塔勃里兹诗歌集》则达到了古典波斯抒情诗的高峰，被誉为“冥想生活的夜莺”。鲁米的诗作充满了象征性与音乐性，常令读者心眩神迷，实际上其内含的哲学完全那种是神游于天地之间、参万有之造化、从平凡中见真主之大慈大悲的境界。爱情是鲁米诗作最突出的象征，用来代表神人合一的过程与境界。鲁米的诗作以人间情爱来比拟亲近真主的苏菲神秘经验的最高阶段。鲁米的诗人天赋与神秘家的修练使其能谛听宇宙天籁，觉察众生对真爱的期待。如同泰戈尔一样，鲁米以神秘经验为基础，演化出两万五千首以上的诗篇，这些诗或长或短，形式与内容不拘，但都充满了生命的呐喊，历久不衰，传诵千古。从七百多年前一直到21世纪的今天，鲁米的作品所表达的是人类永恒不变的共同真理。这个真理在中国老子的思想、印度的宗教思想中可看到，在基督宗教的世界中也能看到。

鲁米的诗文字优美，展现着深邃的智能。诚如他所言：任何你每天持之以恒在做的事情，都可以为你打开一扇通向精神深处，通向自由的门。鲁米的诗作尤其受到近代人的喜爱，在九零年代以后的西方，兴起一般人对鲁米情诗的狂热追求，这些情诗教导人对爱和人类共同的情感接纳，让人毫不保留、矫饰地自观内在，这是这位诗人作品最吸引人的地方。90年代以后，这轮热潮散播到整个美国，连那些平时不曾关注诗歌的普通人都开始阅读鲁米的诗歌。在他们看来鲁米的诗歌将日常生活与对永恒世界的神圣结合起来，以亲切的方式触动人们超越外在的物欲，去发掘内在的灵性空间，他的比喻简单而含义深刻，诗中所包含的强烈的情感吸引了越来越多曾陷入信仰空虚状态的人，他们把鲁米称作心灵的诗人（poet of heart）。鲁米曾写过：“我们是相爱的，这就是为何我们的生命会如此的美妙”，读鲁米的作品，诚如他诗中所说的：让我们以第三只眼来看世界。

章节试读

1、《爱的喜悦》的笔记-当圣徒描述天上的世界...

Rumi :

在这个世界，当圣徒描述天上的世界，
无色，无味，
没有人听得进，
依附物质世界是极大的阻碍，
就像胎儿渴望血的滋养，
母亲的胎儿
让它对外隔绝，浑然不知
除血之外，还有其他食物。

2、《爱的喜悦》的笔记-如果没有死亡

Rumi :

有个男人说：「要是没有死亡的威胁，这个世界就能
让我们欢喜愉悦。」
他的朋友答道：「没有死亡，
这个复杂的世界一文不值。
就像田里的玉米，
没有打谷，无人看管，
结出的玉米没有人吃。
你把真正的死亡与生命混为一谈。」

3、《爱的喜悦》的笔记-不要阉割自己

Rumi :

哦，孔雀，不要拔下你的羽毛，
要让你的心脱离羽毛的骄傲：
发动这场圣战，
不能没有敌人。
万一没有敌人，
你就无法打一场灵魂的战斗。
没有强烈的肉欲，
就不能遵从神的诫命。
没有欲望，就没有自制：
没有对手，何必要勇气？
听啊，不要阉割自己，
不要变成僧侣：
贞洁仰赖肉欲的存在。
没有自制带来的痛苦磨难，
就没有后来的报偿。这种有条件的连结令人激赏，
这种报偿令人振奋激昂，
心灵如痴如狂，灵里的生命不断滋长！

4、《爱的喜悦》的笔记-今生你得到了什么？

《爱的喜悦》

Rumi :

你真正拥有什么，
今生你得到了什么？
从海洋深处，
你捞起了多少珍珠？
死去的那日，
感官的知觉消失殆尽。
你的灵里有没有光
来照亮自己的心？
当坟里的尘土填满你的眼，
你的墓会不会大放光明？

5、《爱的喜悦》的笔记-自我必须死去

Rumi :

你的自我里面那头擅长生养的母牛，应尽快杀死牠，好让你的灵魂复苏，得到真正的觉察力。

为了培养灵性，你的自我必须死去，你要在主里面活起来。到那时，你的唇才能说出神的奥秘。借着自律让自我死去，一开始非常痛苦，最后却能得到永恒的生命。

《爱的喜悦》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com