

《军事人员心理保健》

图书基本信息

书名：《军事人员心理保健》

13位ISBN编号：9787780157711

10位ISBN编号：7780157717

出版时间：2003-7-1

出版社：人民军医出版社

作者：张理义 主编

页数：332

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《军事人员心理保健》

内容概要

本书是一部介绍军事人员自我心理保健方法的实用性科普读物，由心理学专家和富有临床经验的心理医生编著。全书共7章236条，包括心理卫生基本知识，军人日常生活中经常遇到的一些心理问题及解决方法；不同军兵种的心理问题与心理保健；不同环境对军人心理的影响；部队如何进行心理健康教育；现代战争和未来战争所致心理障碍的防治；心理障碍、人格障碍等常见心理疾病的临床表现、预防和治疗；有关心理测验、心理咨询、心理治疗的常识和方法等。本书内容简明扼要、通俗易懂、针对性强，对提高军事人员的心理素质和健康水平具有重要意义，是一本科学性、实用性、可读性较强的科普读物，适合部队广大指战员和基层卫生人员阅读。

《军事人员心理保健》

作者简介

张理义，江苏涟县人，毕业于第二军医大学。现任全军心理疾病防治中心主任、解放军第一二医院副院长，主任医师，硕士生导师。从事医学心理学、精神医学28年，擅长心理测量、心理咨询、心理治疗。兼长心理测量、心理咨询、心理治疗。兼任国际华人医学家心理学家联合会（IACMSP）专业委员、国际中华心理卫生学会委员、国家卫生部心理卫生咨询专家组成员、中华临床医学会理事、中国心理卫生协会心理评估专业委员会委员、全军医学心理学专业委员会主任委员，《国际中华心身医学杂志》、《中国行为医学科学》、《中国临床心理学杂志》编委。先后研制成功《中国心身健康量表》、《军人适应不良量表》及《精神病康复期社会心理调查表》。

书籍目录

第一章 心理保健基本知识

心理活动的物质基础是什么

什么叫心理健康

心理健康有何标准

心理健康的内容包括哪些

为何要讲究心理健康

如何维护心理健康

影响军人心理健康的因素有哪些

青春期有哪些心理特点

心理因素是如何致病的

与心理因素有关的疾病有哪些

心理健康与疾病有何关系

人际关系紧张会影响健康吗

性格与健康有何关系

社会支持与健康有何关系

噪声对心理健康有何影响

心理健康与衰老有何关系

心理健康与长寿有何关系

如何减轻心理压力，增进心身健康

情绪对健康有影响

第二章 军事心理

开展心理健康教育在部队建设中有何意义

部队心理卫生工作有哪些特点

普队如何开展心理健康教育

普通官兵应具备什么样的心理素质

飞行员应具备什么样的心理素质

先进典型应如何注重心理素质的培养

宣传教育与军人心理有何关系

思想政治工作与心理问题有何关系

军人心理问题和思想问题如何区别

.....

第三章 军人心理障碍

第四章 性心理

第五章 军人心理保健

第六章 军人心理测验

第七章 军人心理治疗及心理咨询

《军事人员心理保健》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com